

### **Předvánoční sobota opět patřila stolnímu tenisu – 21. 12. 2013**

V sobotu 21. prosince 2013 se v mirovické sokolovně konal 4. ročník turnaje ve stolním tenisu, který nese název „Memoriál Pavla Šindeláře“. Bývalého spoluhráče si sportovním výkonem připomnělo 15 hráčů v kategorii mužů, žen a čtyřher. Vítězkou se stala Šárka B., v kategorii mužů si nejlépe vedl Josef Vaněček a ve čtyřhrách zvítězila dvojice Karel Papoušek a Josef Vaněček. Turnaj byl příjemným sportovním zpestřením předvánočního času nejen pro členy oddílu stolního tenisu, ale i pro ostatní příznivce neposedného bílého míčku.

*Zpracovala: Marie Hrdinová – starostka*

## **T.J. Sokol Písek**

V roce 2013 měla jednota k 31.12. registrováno 1 746 členů, z toho 1150 tvoří mládež a 596 je dospělých. Podíl mládeže tvoří 65,8 členské základny. V jednotě působí patnáct sportovních oddílů a odbor všestrannosti.

Činnost jednoty řídil výbor, který byl zvolen na nové tříleté období:

Starosta	Milan Kučera
Místostarosta	Bc.Přemysl Janovský
Jednatel	MUDr. Rudolf Žaba
Hospodář	Jiřina Ničová
Náčelník	Ing. Josef Velát
Náčelnice	Zuzana Saidová
Vedoucí odboru sportu	MUDr. Jan Musil
Člen výboru	Ladislav Včelička
Člen výboru	Jaroslav Dušek

V tomto roce s podporou města Písku a grantu Jihočeského kraje jsme provedli přestavbu předávací stanice z důvodu změny media dodávané Teplárnou Písek z páry na teplou vodu. Dále pak provést opravu dráhy v kuželně.

A nyní již k přehledu činnosti jednotlivých oddílů.

**AEROBIK** /54 členů/, který vedou manželé Šťastní dosahoval velmi dobrých výsledků především v krajských i celostátních soutěžích o kterých pravidelně informuje na stránkách regionálního tisku.

**ATLETIKA** /23 členů/. Účastní se především soutěží na krajské úrovni. I tento rok spolupředali jeden z nejstarších běhů v Čechách a to běh kolem Ameriky.

**BASKETBAL** /269 členů/ patří mezi neúspěšnější kolektivní sporty. Všechna družstva hrají nejvyšší mládežnické soutěže. Junioři U-19 obsadili v extralize 5.místo a v playoff vypadli v prvním kole s Nymburkem. Kadeti U-17 obsadili v extralize 8.místo a v playoff vypadli s nejlepším celkem základní části Pardubicemi.. Žáci U-15 v první lize obsadili 5.místo v české části a ve finálovém turnaji MČR skončili třetí. Žáci U-14 v I.lize obsadili 2.místo a na MČR 6.místo. U-13 se kvalifikovali ze druhého místa do finálového turnaje MČR kde skončili na 2.místě. Nejlépe si vedli minižáci, kteří v kat. U-12 se stali mistry ČR. Družstvo mužů obsadili ve II.lize 8.místo.

**BOJOVÉ TECHNIKY** /134 členů/. Oddíl si udržuje vysokou členskou základnu a s ní i roste výkonnost. V bojových technikách All kampf-Jitsu, Ju-Jitsu získali členové oddílu především v mládežnických kategoriích. Vojtěch Včelička 2x1.místo MČR, Jan Voráček 1.místo MČR, František veselý 3.místo MČR, Ondřej Polanecký 3.místo MČR, Filip Hrádek 1.místo MČR. Z dospělých pak Ladislav Včelička 2.místo MČR masters a Michal Polanecký 2.místo MČR masters.

**FLORBAL** /172 členů/ Řada družstev od dospělých až po přípravky hraje v soutěžích v rámci kraje.Družstvo dorostenců vyhrálo krajskou soutěž a postoupilo do I.ligy.

**FRISBEE** /37 členů/ letos na mistrovství ČR, obsadilo naše družstvo 6.místo. Výborného výsledku dosáhli na halovém mistrovství ČR v Brně kde obsadili třetí místo.

**HÁZENÁ** / 236 členů/. Družstvo žen patří dlouhodobě mezi českou špičku. V Interlize WHIL obsadili děvčata celkově 11.místo. V ČR pak šesté místo. Výborných výsledků dosáhly i na mezinárodním poli, když v Chalenger cupu postoupily až do osmifinále kde vypadly s tureckým týmem Mostu.

Starší dorostenky po návratu do I.ligy obsadily páté místo.

To se povedlo mladším dorostenkám, které skončily druhé v dlouhodobé části české I.ligy a v zápasu o třetí místo na MČR podlehly Zlínu, takže skončily čtvrté.

**KANOISTIKA** /74 členů/ . I v tomto roce se oddíl opíral o své zkušené závodníky. Mezi ně patří především česká reprezentantka ve sjezdu na divoké vodě Anna Zástěrová, která si výbornými výsledky v českém poháru vyjela nominaci na MS a ME ve Slovinsku. Na MS závodě družstev zde získala 5.místo ve sprintu.Na ME dosáhla 5.místo v závodě družstev a sedmé v individuálním závodě ve sprintu. Na Mistrovství České republiky získala titul za sprint /Špindlerův mlýn/ Ve sjezdu na MČR pak 2.místo /Kamenice/.

V raftingu si vedl úspěšně Milan Kučera, v posádce KUHEBUMI, která obsadila ve Evropském poháru na Lipně 2x6.místo v kategoriích R4 a R6. Na MČR ve Špindlerově mlýně a na Lipně získali 6.místo v R4 a 4.místo R6, vše ve sjezdu.V lepších výsledcích naši posádku zabrzdilo vážné zranění jednoho z členů, v jehož důsledku vynechala většinu závodů sezóny.

V rychlostní kanoistice jsme se letos opírali o dvojici kanoistů píseckého oddílu, Petra Máru a Davida Macháčka. Ti první rok mezi dospělými dosáhli velmi dobrých výsledků.

Na MČR v Račicích obsadili na tratích 500m a 1km shodně šestá místa a na 5km si senzačně dojeli pro bronzovou medaili, když za sebou nechali řadu profesionálů z Dukly Praha a USK. Své vzory se snažili napodobit nejmladší závodníci oddílu. Nejlépe se to povedlo Tomislavu Dědičovi, který v kategorii minižáků získal na neoficiálním MČR v Račicích dvě prvenství. Dále pak dvě stříbrné medaile, dvě druhá místa získal i jeho mladší bratr Stanislav.

Ostatní již tak úspěšní nebyli, ale při zvýšené pili mohou dosáhnout také solidních výsledků. Eliška Vlasáková v žakovské kategorii si vybojovala na MČR bronzovou medaili a dvakrát skončila na nepopulárním čtvrtém místě..

Pro Kláru Dědičovou v dorostu bylo největším úspěchem čtvrté místo na K2.

Oddíl jako tradičně úspěšně reprezentovali starší závodníci v kategorii veteránů. Největších úspěchů dosáhla dvojice Milan Kučera – Miroslav Pánek, kteří se v dánské Kodani stali mistry světa v kanoistickém maratonu. Na ME v portugalské Via Verde pak získali navíc bronzovou medaili. Další medaili z MS v maratonu získala Jana Lagnerová a to bronzovou. Tomáš Zástěra skončil na K2 čtvrtý a Vladimír Pikl na C1 pátý. Výborně si také vedli naši

zástupci na Světových hrách masters v Turíně. Tomáš Zástěra získal zlatou medaili v maratonu na K2 a stříbrnou na K1. Dále pak v mixu se Zuzanou Divišovou bronz na 1km. Ta ještě přidala stříbrnou medaili na trati 200m.

Písčtí vetrání pak získali řadu titulů mistrů České republiky : Vladimír Píkl – maraton, Milan Kučera 5km, 1km na K 1, Tomáš Zástěra – maraton na K1 na K1 a Gustav Kučera maraton – na K 1 Zuzana Divišová 200m, 500m na K1, Tomislav Dědič 1km. Stříbrné medaile pak Tomislav Dědič – maraton, Milan Kučera – K2 500m, Jana Lagnerová – maraton. Bronzovou Luboš Staněk K1 1km. Oddíl uspořádal dva závody celorepublikové úrovně, na jaře Píseckou desítku a na podzim Masters marathon Zvíkov oba byly součástí Českého poháru. Sezónu ukončil Krumlovský vodácký maraton, kde C4 obsadila druhé místo. Ve finále Světové série říčních maratonů ICF na řece Adige ve Veroně obsadila posádka M. Kučera – M. Pánek na K2 páté místo. A na nejslavnějším říčním maratonu na francouzské řece Ardeche obsadila posádka C4 druhé místo ve své kategorii a jedenácté v absolutním pořadí.

**KUŽELKY** – oddíl má 33 členů a hraje krajské soutěže z důvodu nevyhovující dráhy pro soutěže vyšší.

**SPORTOVNÍ GYMNASTIKA** má 62 členů a startuje na regionálních soutěžích včetně závodů pořádaných odborem všestrannosti jak v rámci SŽJ tak ČOS, kde obsazuje přední místa v soutěži temgymu.

**SPORTOVNÍ TANEC** - nově založený oddíl má 46 členek. Rekrutoval se z odboru všestrannosti. Pod vedením ses. Cendelínové dosahuje mimořádných výsledků.

**STOLNÍ TENIS** v oddílu má 32 členů.. Zatím všechna družstva startují v okresních soutěžích.

**ŠERM** oddíl šermu má 27 členů a pravidelně startuje v seriálu závodů MČR a ČP. Největšího úspěchu dosáhla Zlata Křesinová, která získala na MČR spolu družstvem žen 4.místo. Ostatní závodníci skončili na MČR až za třetí desítkou.

**VOLEJBAL** má 129 členů z nichž polovinu tvoří mládež. Všechna družstva startují v soutěžích Jihočeského kraje.

## **ODBOR VŠESTRANNOSTI**

### **Výbor odboru:**

V tomto roce zastával funkci předsedy odboru Stanislav Trávníček, náčelníkem byl Josef Velát, náčelnicí Zuzana Saidová, místonáčelníkem Jakub Čudlý, hospodářkou odboru Romana Filipova. Členy výboru vedoucí jednotlivých oddělení.

V župním cvičitelském sboru pracovala G. Markvartová (st. žáci) a na podzimním zasedání náčelnictva byl zvolen Martin Matrura jako župní vedoucí cvičitelského sboru dorostenců.

### **Z činnosti odboru:**

Vedle naší hlavní činnosti, kterou jsou pravidelná cvičení v jednotlivých odděleních, se podařilo uskutečnit celou řadu pěkných akcí – tradičních i zcela nových. Velký ohlas měla i vystoupení našich cvičenců na veřejnosti i účast v závodě dračích lodí, kde posádka odboru všestrannosti vybojovala cenná vítězství v obu závodech. I v ostatních soutěžích se letos našim sportovcům dařilo – jak v soutěži Teamgym, tak v Přeboru sokolské všestrannosti i

ostatních závodech. Úspěšně se rozběhla i spolupráce s občanským sdružením Abeceda na společném projektu Klubíčko, stejně tak i naše další dva vlastní projekty, které bych rád čtenářům více přiblížil.

Jedná se o projekt „Cesta z nudy“, který je zaměřený na volnočasové aktivity pro mládež. V rámci tohoto projektu představujeme nejen „teenagerům“ různé atraktivní formy aktivního trávení volného času. Hlavními cíli projektu je zvýšit zájem mládeže o aktivní a smysluplné trávení volného času, provádění pravidelné pohybové činnosti a seznámení s nabídkou volnočasových aktivit v Písku. V průběhu celého roku jsme postupně uspořádali akce zaměřené na vodní turistiku na klidné i divoké vodě, horolezectví, běžecké i sjezdové lyžování a snowboarding, florbalový camp, turistické i cykloturistické akce či lezení na feratách, nechyběl ani tradiční tábor zaměřený na pobyt v přírodě.

V druhém projektu, který nese název „Sokolové svému městu“ se snažíme podpořit své město a jeho občany. Na jaře proběhlo odhalení pamětního kamene u „sokolského stromu“ v Palackého sadech, v létě vystoupení našich cvičenců na Městské slavnosti Dotkni se Písku a při dalších příležitostech. V rámci tohoto projektu nabízíme školám i dalším skupinám možnost účasti na „Dobrodružném programu v tělocvičně“, sestávajícího z her, lezení na umělé stěně a skákání na velké trampolíně. Dále nabízíme občanům našeho města možnost zapojit se do pravidelných cvičení, které pořádáme v rámci naší hlavní činnosti, či do některé z našich dalších akcí.

Máme radost, že oba naše projekty úspěšně odstartovaly a věřím, že do dalších let budou neméně úspěšně pokračovat. Díky podpoře Města Písku jsme mohli doplnit potřebné vybavení, které bychom jinak jen těžko pro projekt „Cesta z nudy“ získávali. Poděkování patří i všem cvičitelům, trenérům a vůbec všem našim příznivcům, kteří nám pomáhají. Velice si vážíme jakékoliv podpory:-)

Další novinkou v našem programu bylo spuštění projektu Sokolský vodníček, který je zaměřen na plavání kojenců, batolat a předškolních dětí. Plavecké lekce probíhají v bazénu Lázně hotel Vráž a těší se velké oblibě. Nabízíme též vaničkování novorozenců (0 – 6 měsíců), které probíhá přímo v domácím prostředí.

Kromě těchto programů však těžiště naší práce spočívalo v pravidelném cvičení v odděleních: Rodiče s dětmi, předškolní žactvo, ml. žákyně, starší žákyně, dorostenky, ženy, taneční cvičení, ml. žáci, starší žáci a dorostenci, mladší muži, starší muži, gymnastika a oddíl turistiky. Bohužel došlo v letošním roce k omezení činnosti odboru všestrannosti, neboť tradiční tréninkový čas a prostor byl přidělen oddílu stolního tenisu. Svou činnost tak ukončilo oddělení lezení a kondiční gymnastiky, přesunuty byly tréninky ABC a silové gymnastiky.

Činnost odboru zajišťovalo 35 cvičitelů a cvičitelek, kterým patří velké poděkování za jejich obětavou práci.

Stejně jako v předchozích letech se členové odboru všestrannosti zúčastnili i v tomto roce mnoha tradičních akcí zaměřených na pěší turistiku, cykloturistiku, vodní turistiku, lyžování a VHT. První akcí v každém kalendářním roce je pěší pochod „Hrejkovická 20“, kterého se naši členové rádi zúčastňují. Na Hrejkovickém potoce proběhlo i jarní a podzimní víkendové setkání bývalých i současných táborníků a příznivců pobytu v přírodě.

Úspěch měly zájezdy na zajímavá místa naší vlasti i do zahraničí, jako příklad jmenujme jednodenní turistické zájezdy, které připravil br. Zdeněk Janda do Alp a na Šumavu a proběhl i 8. ročník pobytu žen v Chorvatsku, který každoročně připravuje sestra Irena Cendelínová. Další, tentokrát cykloturistický zájezd, byl zaměřen na Kokořínsko.

I v letošním roce připravil odbor oblíbené vodácké akce. V dubnu zavítali naši členové na horní tok Otavy, v květnu na Sázavu, v červnu na Blanici a v srpnu na Lužnici a taktéž do Rakouska na Salzu, v září na Teplou. Na jaře i na podzim proběhly semináře vodní turistiky – na klidné i divoké vodě. O vánocích došlo i na dvojnásobné splutí řeky Otavy.



Salza

Lyžařští nadšenci využili lednových příznivých sněhových podmínek v Písku a uspořádali 1. ročník Turné Zahradních můstků. Jako každý rok pak proběhl i týdenní lyžařský výcvikový kurz na Božím Daru v Krušných Horách, stejně tak i běžkařské zájezdy na Šumavu.

Naši horolezci pilně trénovali na lezecké stěně v sokolovně a v lezeckém centru Lezetop, stejně tak i na skalách v Písku a okolí. Na závěr sezóny nesmělo chybět tradiční „Vánoční lezení“, při kterém se 24. 12. zlézají skály u Písku. Kromě seminářů lezení na umělých stěnách a cvičných skalách byl uspořádán i zájezd na jištěné cesty (feraty) do Rakouských Alp.

Ve spolupráci s oddílem florbalu uspořádal OV během jarních prázdnin „Florbalový camp“ pro začínající i pokročilé hráče.

Stejně jako jiné roky zajišťoval OV i plavecký výcvik pro začátečníky a pokročilé sestávající z 10 lekcí, který tradičně probíhá v plaveckém bazénu v Písku.

Další každoroční prázdninovou akcí je stanový tábor v Jickovicích, jehož hlavním vedoucím byl Ing. Vladimír Velát.

Tradiční podzimní akcí je Memoriál Pepička Valenty ve fotbálku, který připadl na 8. 11.. Přes sto šedesát našich nejmladších cvičenců si odneslo dárečky z Mikulášských nadílek, které proběhly v jednotlivých odděleních a vydařilo se i setkání sokolů u vánočního stromečku. Úspěšné byly i tradiční maškarní besídky pro předškoláky.

Úspěch měla i tradiční akademie a četná další veřejná vystoupení našich cvičenců. Veliký ohlas měla série vystoupení dorostenců a mužů v programu silové gymnastiky.



### Soutěžní činnost:

Ústřední soutěží našeho odboru byl opět přebor v sokolské všestrannosti. Přes 200 našich cvičenců se zapojilo do župních kol ve všech disciplínách. Ve Strakonících v plavání, na domácí půdě do přeboru ve sportovní gymnastice a šplhu a Strakoníc jsme dojeli za soutěží v atletice. Naši sportovci vybojovali právo postupu do nejvyššího kola soutěže – přeboru ČOS.

Výsledky z přeboru ČOS ve všestrannosti:

starší žáci: Suk Jan 4. - 5. místo

starší žákyně: Suková Kateřina 9. místo

dorostenci: Kropáček Jindřich 5. místo, Machatý Robert 6. místo

dorostenky: Jiroutová Kristýna 2. místo, Schrollová Eva 5. místo

muži: Mejta Vojtěch 10. místo, Koštel Jakub 11. místo

ženy: Pudíková Martina – 8. místo, Dvořáková Julie 11. místo

Naše jednota dále pořádala Zátavský triatlon – letos již 18. ročník. V závodě, který patří do seriálu soutěží Jihočeského poháru v triatlonu, si poměřilo síly na pět desítek sportovců. Mezi muži na polovičních tratích vybojoval Vojtěch Mejta zlato, mezi ženami Kateřina Holubová stříbro.

Další významnou soutěží, kterou v letošním roce naše jednota pořádala, bylo oblastní kolo Přeboru ČOS v Malém teamgymu a Teamgymu junior. Obou soutěží se s úspěchem zúčastnila i naše družstva a vybojovala jedno první a dvě druhá místa v příslušných kategoriích, čímž si zajistila postup do dalšího kola soutěže – Velké oblasti. Zde družstva vybojovala první, druhé a dvanácté místo.

Tradiční soutěží je Písecký šplhavec, který OV každoročně pořádá. I letos se v soutěží umístili Stanislav a Martin Trávníčkovi, premiéru v závodě na osmimetrovém laně měl Jakub Koštel. Největší obdiv si vysloužil předškolák Antonín Hašek svými výkony na 4,5 metrovém laně. Kromě této soutěže se naši šplhavci představili taktéž na Memoriálu Bedřicha Šupčíka v Příbrami.

V mezinárodním závodě Spartánův běh nás reprezentovali 4 muži a 1 dorostenec.



Ze vzdělávacích akcí nesmíme opomenout župní semináře vodní turistiky na klidné i divoké vodě a semináře lezení na umělých stěnách a cvičných skalách, které OV pořádal, a dále pak tradiční seminář oddělení mužů. Další vzdělávací akce byly připraveny pro cvičitele rodičů a dětí a předškolních dětí a taktéž v Písku proběhly cvičitelské srazy dorostenců a mužů a mladších a starších žáků.

Kromě sportovních oddílů v jednotě působí fotografický klub Terrifoto složený ze sportovců, kteří vystavují ve čtyřech píseckých galeriích. Jejich práce můžete vidět i v Českém Krumlově, Milevsku, Vráži a nejdále v bavorském Degendorfu. V jejich domácí galerii ve sportovní hale Sokola Písek tak můžeme vidět široké spektrum prací. Vedoucím klubu je Vladimír Teringel.

Rok 2013 byl pro naši jednotu sportovně úspěšný, stejný jako v minulých letech.

*Sepsal: Mgr. Stanislav Trávníček*

## **T.J. Sokol Soběslav**

Ke dni 31.1.2013 měla jednotka 53 členek – samé ženy.

Výbor jednoty pracoval v tomto složení:

Starosta	Radomila Duffinová
Místostarosta	Helena Zvánovcová
Jednatelka	Věra Čapková
Hospodárka	Marta Kolářová
Náčelnice	Helena Hovorková
Vzdělávatelka	Jaroslava Zemanová

Činnost naší jednoty je organizována jen v oddíle všestrannosti.

Scházíme se v tělocvičně 2x týdně. V oddíle jsou samé ženy. Letos se k nám přidaly nové ženy, všechny v důchodovém věku. Cvičení nás těší. Je zaměřeno na náš věk.

Scházíme se také každé druhé úterý v klubovně. Slavíme zde narozeniny sester, je tu prostor pro povídání a řešení problémů, které nás potkávají. V loňském roce nám tyto setkání v klubovně velmi obohatila sestra Zvánovcová-místostarostka. Je to soběslavská rodačka, která pamatuje Sokol v Soběslavi od dětství a je jediná, která nám může předat tyto historické zkušenosti. Loni se soustředila na Všesokolské slety a jejich historii. Každé úterý vyprávěla o jednom sletu a my ji se zájmem poslouchaly. Také přinesla krásné publikace o sletech, které jsme si prohlédly.

V loňském roce jsme uspořádaly dva větší výlety. Jeden poznávací na Zelenou horu a druhý více turistický zaměřený, na Šumavu. Byl to okruh Borová Lada, Kvilda, Bučina a hrad Kašperk. Počasí nám přálo a výlety se nám moc líbily. Výletů se účastnily také sestry mezi 80 – 90 léty. Dokázaly absolvovat náročnou prohlídku hradu Kašperk /dvě věže/. Viz foto. Průvodce obdivoval nadšení a fyzickou zdatnost našich sester a komentoval to slovy: “ mladí nechtějí vylézt do věží a často to vzdávají, máte můj obdiv”. My jsme ale sokolky.

Každoročně naše T.J. Sokol pořádá vzpomínkovou akci ke vzniku naší republiky 28.října u pomníku padlých v 1.světvé válce v parku u nádraží za přítomnosti zástupců města.