

## T. J. Sokol Písek – odbor všestrannosti

V odboru všestrannosti TJ Sokol Písek sportovalo v roce 2017 celkem 488 členů a jeho činnost zajišťovalo dohromady 42 cvičitelů. Pravidelně se cvičilo v odděleních: *rodiče a děti, předškolní žactvo, mladší žáci, mladší žákyně, starší žáci a dorostenci, starší žákyně, dorostenky, mladší ženy, mladší a starší muži*. V žákovských odděleních se věnujeme rozvoji celkové všestrannosti cvičenců, základům gymnastiky, atletiky a míčovým hrám. V oddělení žen je program zaměřen na cvičení s hudbou a oddělení mladších i starších mužů se věnuje sálové kopané.

### **Výbor odboru:**

Předseda odboru: Martin Matura  
Náčelník: Josef Velát  
Náčelnice: Zuzana Saidová  
Místonáčelník: Jakub Čudlý  
Hospodářka: Romana Filipová

Leden jsme zahájili účastí na tradiční turistické akci „**Hrejkovická 20**“, která proběhla 7. ledna a jíž se zúčastnilo 13 našich členů. O týden později pak vyrazily naše dorostenky na **Velkou oblast závodu Teamgym Junior**, což je poslední postupový závod před celostátním kolem. Všechna družstva byla dobře připravena, takže závod to byl vskutku povedený. Děvčata v silné konkurenci obsadila 6. místo, což na postup bohužel nestačilo, ale za to si odvezla další nové zkušenosti!



1: Velká oblast Teamgym Junior

Druhý týden v únoru proběhly hned dvě akce. Slavnostní **Akademie odboru všestrannosti**, kde v bohatém programu předvedli cvičenci ukázky své činnosti a ukázali veřejnosti, co vše se naučili během uplynulého roku ve cvičebních hodinách. Druhou akcí byl **župní přebor v plavání** ve Strakonících, kde naši jednotu reprezentovalo dohromady 42 závodníků a to celkem v deseti věkových kategoriích. Písečtí byli velice úspěšní a podařilo se jim získat téměř polovinu všech rozdaných medailí - dohromady vybojovali 8 zlatých, 3 stříbrné a 6 bronzových. Mezi naše nejúspěšnější závodníky, kteří vybojovali ve svých kategoriích první místa, patří: *Jaroslav Hašek* (předškolní děti), *Antonín Hašek* (žáci I.), *Vanda Knettigová* (žákyně I.), *Ivo Sobotka* (žáci II.),

*Andrea Matošková (žákyně IV.), Kateřina Suková (dorostenky), Jan Suk (dorostenci) a Martin Matura (muži).*



*2: Župní přebor v plavání*

Během jarních prázdnin vyrazili naši členové na **lyžařský kurz na Božím daru** (hlavní vedoucí Libor Janda) a pak už nás čekala pečlivá příprava na nadcházející **přebor ve sportovní gymnastice a ve šplhu** (ředitel závodu Josef Velát), který v Písku každoročně pořádáme začátkem dubna.

Poslední víkend v květnu pak proběhl **Putimský triatlon** (ředitel závodu Jakub Čudlý), skromná akce pro všechny příznivce triatlonového sportu, která se již dlouhou řadu let koná na hrázi Podkostelního rybníka v Putimi. Mezi triatlonisty z Jižních Čech velmi oblíbený závod a to nejen kvůli svým dobře připraveným tratím (dlouhá: 1,5 – 40 – 10 km; střední: 0,75 – 20 – 5 km; krátká 0,3 – 12 – 5 km), ale také díky skvělému týmu organizátorů (cca 25 píseckých sokolů), kteří si i přes velmi nabitý program najdou čas uspořádat tuto akci pro více jak 50 závodníků. Závod je nejen součástí jihočeského poháru, ale také velkou výzvou pro všechny nadšence, kteří si chtějí dokázat, že na to mají.

Členové odboru se každoročně zúčastňují i soutěže ve všestrannosti, která se sestává ze závodů ve *sportovní gymnastice, šplhu, plavání a atletice*. I letos se cvičenci naší jednoty významně prosadili jak v župních přeborech, tak i v nejvyšším kole této soutěže – v **Přeboru ČOS**.

Na celostátních přeborech reprezentovalo TJ Sokol Písek celkem 10 závodníků – 3 závodníci z mladšího žactva a 7 ze staršího žactva, dorostu a dospělých. Všichni podali výborné výkony, o čemž svědčí i pokoření několika osobních rekordů. Celkově si naši závodníci odvezli krásných 25 medailí – 11 zlatých, 9 stříbrných a 5 bronzových; za což patří velký dík nejen jim, ale i jejich trenérům, kteří je v průběhu roku na závody pečlivě připravovali.

### **Kategorie – Mladší žactvo I. (2008–2010)**

Hašek Antonín - celkově 2. místo (plavání 2., šplh 1., gymnastika 7. – 9., atletika 3.)

Knettigová Vanda - celkově 4. místo (plavání 2., šplh 3., gymnastika 5., atletika 2.)

*V soutěži družstev se umístilo družstvo mladšího žactva I. celkově na 1. místě.*

### **Kategorie – Mladší žactvo II. (2006–2007)**

Sobotka Ivo - celkově 5. místo (plavání 4., šplh 5., gymnastika 14. – 15., atletika 1.)  
V soutěži družstev se umístilo družstvo mladšího žactva II. celkově na 2. místě.



3: Přebor ČOS mladšího žactva

### **Kategorie – Starší žactvo IV. (2002–2003)**

Andrea Matošková - celkově 7. místo (plavání 1., šplh 10., gymnastika 5., atletika 15.)

### **Kategorie – Dorostenky (2000–2001)**

Kateřina Suková - celkově 2. místo (plavání 1., gymnastika 4., atletika 2.)

Kateřina Taterová - celkově 17. místo (plavání 16., gymnastika 15., atletika 23.)

### **Kategorie – Dorostenci (2000–2001)**

Marek Matoška - celkově 1. místo (plavání 3., šplh 2., gymnastika 1., atletika 1.)

Jan Suk - celkově 2. místo (plavání 1., šplh 8., gymnastika 4., atletika 4.)

### **Kategorie – Muži (1999 a st.)**

Martin Matura - celkově 1. místo (plavání 2., šplh 7., gymnastika 1., atletika 1.)

Jindřich Kropáček - celkově 8. místo (plavání 3., šplh 11., gymnastika 3., atletika 11.)

Začátek letních prázdnin opět patřil sokolskému táboru. I letos odjeli naši cvičenci do Jickovic, kde se od 1. do 17. července konal **stanový tábor odboru všestrannosti**. Celkem se ho zúčastnilo 49 táborníků a 18 vedoucích a pomahatelů. Do náplně programu patří táborové dovednosti, lanové aktivity, základy první pomoci, výlety po okolí, táborové ohně, velké množství her a soutěží a samozřejmě celotáborová etapová hra, kterou si všichni náramně užili. Hlavním vedoucím byl Vladimír Velát. V srpnu pak zorganizoval Stanislav Trávníček pro naše úplně nejmladší cvičence z oddělení rodičů a dětí společný pobyt v Suchdole nad Lužnicí, kde si všichni užili táboření, pobyt v přírodě, koupání, cykloturistiku a základy vodáctví.



4: Přebor ČOS starší žactvo, dorost a dospělí

Během srpna pořádal Martin Matura dvě **letní soustředění** a to pro dorostenky a pro dorostence a muže. Dorostenky si v jeho rámci vyzkoušely nejen gymnastiku a atletiku, ale také cykloturistické a turistické výlety a nejrůznější sporty jako squash, plážový volejbal, badminton nebo tenis. Na své si přišli i naši dorostenci a muži, kteří se vypravili do českobudějovického Gymcentra, a jejichž soustředění bylo zaměřeno především na silovou akrobacii.

V září jsme se i přes náročné podmínky spojené s rekonstrukcí podlahy v sokolovně zapojili do projektu **Sokol spolu v pohybu** (18. - 24. 9.). V týdenním programu jsme připravili zajímavé aktivity pro naše cvičence i širokou veřejnost a rovněž jsme se zapojili do **Sletové štafety**, kterou měl na starost Jakub Čudlý. Opět jsme také zahájili **plavecký výcvik** (hlavní vedoucí Martin Matura) pro plavce začátečníky i pokročilé a pro rodiče s dětmi.

I v letošním roce jsme v Písku uspořádali Velkou cenu ve šplhu - **Písecký šplhavec** (ředitel závodu Stanislav Trávníček), která byla posledním kvalifikačním závodem na Mistrovství České republiky. Celkem pod lano usedlo 42 závodníků a závodnic, v kategorii žactva se představili místní závodníci *Jindřich Hašek, Antonín Hašek a Eliška Lichá*. Vítězem se stal *Stanislav Kašpar* ze Sokola České Budějovice. V kategorii dorostenek a žen zvítězila na 4,5 m dlouhém laně *Veronika Szabóová* ze Sokola Poděbrady v čase 4,85 s. Mezi dorostenci byl nejrychlejším závodníkem *Jan Trnka* ze Sokola Čtyři Dvory s časem 3,57 s. Písecký závodník *Marek Matoška* obsadil 6. místo.

V dramatickém závodě mužů ve šplhu na osmimetrovém laně zvítězil *Martin Trnka* (ŠSK Palestra Praha), který po zlaté medaili sáhl až posledním pokusem v čase 6,24 s. Stříbro připadlo *Štěpánu Muchkovi* (TJ Sokol Mladá Boleslav, čas 6,47 s) a bronz si odvezl *Jakub Nantl* (TJ Sokol Brno Královo Pole, čas 6,68 s). Mezi seniory zvítězil *Pavel Coufal* (TJ Sokol Všetaty) v čase 9,23 s. Z místních závodníků se na dlouhém laně zapojili do soutěže *Jan Štěpán a Stanislav a Martin Trávníčkovi*.



5: Písecký šplhavec

Další významnou soutěží, kterou naše jednota na podzim pořádala, byla **Malá oblast v Teamgymu Junior a v Malém Teamgymu** (ředitel závodu Martin Matura), které se zúčastnilo celkem 27 družstev ze 4 krajů. Soutěže se s úspěchem zúčastnila i naše dvě družstva, která měla zastoupení v závodu MTG a to v kategorii 11-16 let a v kategorii nad 16 let. Obě družstva předvedla nádherné výkony a podařilo se jim tak v obou kategoriích vybojovat zlato.



6: Malá oblast Malého Teamgymu

V tomto roce se naše jednota také zapojila do nácvičku několika skladeb na **XVI. všesokolský slet**, který se bude konat v červenci 2018. Rodiče s dětmi trénují skladbu **MĚDOVÉ**, mladší a starší žactvo skladbu **CIRKUS**, dorostenky a ženy nacvičují skladbu **SILUETY** a **ŽENOBANÍ** a samozřejmě nesmí chybět ani mužské zastoupení ve skladbě **BORCI**. Právě k této skladbě se první prosincovou nedělí konal v naší sokolovně **nácvičný seminář silové akrobacie**. Na seminář přijelo téměř 70 dorostenců a mužů z celé republiky a společně se, pod vedením spoluautora skladby Martina Matury a našich píseckých cvičitelů, věnovali nácvičku silové části skladby. Krátký

záznam také natočila Česká televize a podívat se na něj můžete ve druhém díle *Sokolského zpravodaje*, který vysílá ČT Sport.

Začátkem prosince se do našich cvičení také přišel na děti podívat **Mikuláš s čerty a s andílkem**. Děti předvedly, jak pěkně umí cvičit, zarecitovaly básničku a za odměnu všechny dostaly balíček s dobrotami.



7: Mikulášská hodina

V sobotu 9. prosince se pak v Praze konal **Memoriál Ády Hochmanna**, kterého se zúčastnilo i šest závodníků ze Sokola Písek. Závod probíhal formou dvojboje (hrazda, akrobacie) a naši závodníci si domů odvezli jedno zlato, jedno stříbro a spoustu sušenek. Za žákyně závodila *Linda Kropáčková* (6. - 8. místo), za ženy *Andrea Matošková* (6. místo), *Kateřina Suková* (8. místo) a *Tereza Skalová* (15. místo) a za muže *Martin Matura* (1. místo) a *Jan Suk* (2. místo).



8: Memoriál Ády Hochmanna

Koncem roku také začíná sezóna maturitních plesů, během které již pátým rokem sbírají úspěch dorostenci a muži ze skupiny **Five Fellas**, kteří pravidelně trénují v píseckém Sokole. Jejich cvičení silové gymnastiky, při kterém se nejednomu divákovi tají dech, bývá zpestřením večerního programu maturitních plesů nejen v Písku, ale například i v Českých Budějovicích, ve Strakoniciích, v Plzni nebo v Milevsku. Kromě maturitních plesů jezdí skupina i po jiných společenských akcích po celé republice a také na Slovensko či do Rakouska, kde předvádí svůj um na historických festivalech.



9: Silová gymnastika v podání Five Fellas

Mimo již zmíněné činnosti jsou každoročně pořádány i další akce – četné **turistické zájezdy a pochody**, **bruslení**, jarní a podzimní **sraz u Hrejkovického potoka**, fotbalový **Memoriálek Pepíčka Valenty** nebo celá řada vodáckých akcí na domácích i zahraničních tocích, kde tradiční tečkou za vodáckou sezónou bylo opět **Vánoční splouvání řeky Otavy**, se kterou se naposledy v tomto roce rozloučili naši vodáči 23. prosince.



10: Turistické a vodácké akce

Sokol Písek se také může pyšnit vítězstvím v **závodu dračích lodí** na 100 metrů, kde již po páté v řadě dojela posádka dvaceti mužů a dorostenců do cíle v nejrychlejším čase. Další tradiční tečkou, tentokrát za lezeckou sezónou, bylo opět **Vánoční lezení** na skalách u Písku, kde skupinka našich nadšených lezců zdolávala Štít 24. prosince. Vedoucí rodičů a dětí organizovali během roku i další akce jako například **karneval, letní loučení se cvičením, drakiádu, výlet za zvířátky** či **setkání u vánočního stromečku** a proběhl i seminář pro cvičitele RD a PD.

Závěrem bychom chtěli poděkovat všem našim cvičitelům, pomahatelům a ostatním lidem, kteří se zaslouhují o dobrý chod našeho odboru nebo nám pomáhají v organizování nejrůznějších akcí, za jejich ustavičnou práci, kterou pro Sokol dělají a popřát jim spoustu sil a nadšení do dalších let.

**Díky a NAZDAR!**

Ing. Martin Matura  
předseda odboru všestrannosti