



T. J. SOKOL PÍSEK

pořádá z pověření Sokolské župy Jihočeské

Župní přebor odboru všestrannosti ve sportovní gymnastice a šplhu

Pořadatel: T. J. SOKOL Písek

Datum konání: Sobota 6. 4. 2019

Místo konání: Sokolovna a sportovní hala v Písku
Tylova 1, Písek 397 01 (GPS: 49°18'37.079"N, 14°08'58.1965"E)

Časový rozvrh:

07:30 – 08:15	prezence ve sportovní hale
07:50	porada rozhodčích v přísálí
08:15 – 08:30	nástup závodníků a rozhodčích
08:30	zahájení závodu
15:00	předpokládané ukončení závodu

Rozsah závodu a kategorie:

nejmladší žactvo	2013 a mladší	akrobacie, přeskok
mladší žákyně I	2010 – 2012	akrobacie, hrazda, lavička, přeskok
mladší žákyně II	2008 – 2009	akrobacie, hrazda, kladina nízká, přeskok
starší žákyně III	2006 – 2007	akrobacie, hrazda, kladina, přeskok
starší žákyně IV	2004 – 2005	akrobacie, hrazda, kladina, přeskok
dorostenky	2001 – 2003	akrobacie, hrazda, kladina, přeskok
ženy	2000 a starší	akrobacie, hrazda, kladina, přeskok
mladší žáci I	2010 – 2012	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok
mladší žáci II	2008 – 2009	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok
starší žáci III	2006 – 2007	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla
starší žáci IV	2004 – 2005	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla
dorostenci	2001 – 2003	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla
muži	2000 a starší	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla

Závodník může startovat v nejbližší vyšší kategorii. Rozdíl požadovaného věku závodníka může činit nejvýše jeden rok. Přeboru se nemohou zúčastnit závodníci registrovaní v oddílech sportovní gymnastiky.

Startovné: 30,- Kč za závodníka



SOKOLSKÁ ŽUPA JIHOČESKÁ

Sokolský ostrov 1, 370 01 České Budějovice

Nejmladší žactvo:

Prostná - letos je možné si vybrat ze dvou sestav stará „En-ten-týky“ či nová „Elce-pelce“ (viz příloha).
Přeskok - výšku bedny upraví trenéři dle výšky cvičence.

Pravidla: Ženské složky – cvičí dle závodních sestav SG ženských složek platných od 19. 9. 2013.
Mužské složky – cvičí dle závodních sestav SG mužských složek platných od 1. 9. 2013.
a dle dodatku k sestavám z 1. 9. 2017 (viz příloha).
Kategorie *dorostenky*, *dorostenci*, *ženy* a *muži* mohou použít přeskokový stůl.

Oblečení: Dívky – gymnastický trikot nebo gymnastický trikot a krátké elastické kalhoty.
Chlapci – trenky (ne bermudy), tílko nebo tričko.
U všech kategorií bude na cvičebním úboru vyžadována sokolská symbolika.

Hodnocení: Jednotlivci, kteří se umístí na prvních třech místech, obdrží diplom a medaili.

Cestovné: Hradí vysílající jednota.

Přihlášky: Vyplněné prezenční lístky prosím zašlete do **pátku 29. 3. 2019** na josef.velat@seznam.cz.
Společně s přihláškami **zašlete i hudební doprovody všech závodnic ve formátu MP3 s názvem ve tvaru: 1_xx_yyyy.mp3**

kde první číslice znamená kategorii: **1** žákyně 1, **2** žákyně 2, **3** žákyně 3, **4** žákyně 4, **5** dorostenky, **6** ženy, dále **xx** jako jednota (zkratka dvě písmena) a **yyyy** jméno

Příklad: **5 ST Novakova.mp3** znamená dorostenka, Strakonice, Nováková

Rozhodčí: Každá ze zúčastněných jednot vyšle nejméně jednoho rozhodčího pro mužské složky na každých 5 započatých cvičenců, které do přeboru přihlásí.
Každá ze zúčastněných jednot vyšle nejméně jednoho rozhodčího pro ženské složky na každých 7 započatých cvičenek, které do přeboru přihlásí.
V případě, že T. J. není schopna rozhodčí zajistit, složí pořadateli závodu náhradu ve výši 300,- Kč za každého nezúčastněného rozhodčího. **Jména rozhodčích prosím nahlaste rovněž do 29. 3. 2019** na výše uvedenou emailovou adresu. Do 3. 4. 2019 Vám bude potvrzeno, na kterém nářadí budou jednotliví rozhodčí rozhodovat.

Od 16 hodin bude v píseckém bazénu umožněno doplávání cvičencům řádně přihlášeným na přebor ve Strakonících a zároveň řádně omluveným ze závažných důvodů. Seznam cvičenců, včetně jejich data narození, prosím rovněž zašlete na výše uvedenou emailovou adresu **do pátku 29. 3. 2019**.

Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS.

Josef Velát
ředitel závodu

Václav Marek
župní náčelník

Alena Burianová
župní náčelnice



SOKOLSKÁ ŽUPA JIHOČESKÁ

Sokolský ostrov 1, 370 01 České Budějovice

Župní přebor ve šplhu

Pořadatel: T. J. SOKOL Písek

Datum konání: Sobota 6. 4. 2019

Místo konání: Sokolovna v Písku

Rozsah závodu a kategorie:

mladší žáci a žákyně I. a nejmladší žactvo

tyč 3 m s přírazem

mladší žáci a žákyně II, starší žákyně, dorostenky, ženy

tyč 4,5 m s přírazem

starší žáci

lano 4,5 m s přírazem

dorostenci a muži

lano 4,5 m bez přírazu – start ze sedu

Startovné: 20,- Kč za závodníka

Přihlášky: Jmenovité přihlášky předáte při prezenci sportovní gymnastiky.

Hodnocení: První tři závodníci obdrží diplom a medaili.

Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS.

Josef Velát
ředitel závodu

Václav Marek
župní náčelník

Alena Burianová
župní náčelnice