

## T. J. Sokol Písek – odbor všestrannosti

Rok 2019 byl rokem změn. Obnovili jsme tradici pyžamových plesů, vyrazili jsme propagovat naši činnost na veletrh volnočasových aktivit, zúčastnili jsme se světové gymnastřády, zapojili jsme se do projektu Noc sokoloven a mimo jiné došlo také k oddělení funkce tajemníka a starosty naší jednoty, kterou doposud zastával br. Milan Kučera. Do funkce starosty byl na valné hromadě zvolen br. Milan Matějka. Se zdravotními problémy se celý rok potýkala naše náčelnice Zuzana Saidová.

V odboru všestrannosti Sokola Písek sportovalo v roce 2019 **celkem 568 cvičenců** a jeho činnost zajišťovalo **dohromady 48 cvičitelů**. Pravidelně se cvičilo v odděleních: *rodiče a děti, předškolní žactvo, mladší žákyně, mladší žáci, starší žákyně, starší žáci, ženy, mladší a starší muži, volejbal, parkour, Five Fellas a Fearless*.

V oddělení rodiče a děti, které tvoří v našem odboru více jak jednu třetinu naší základny, cvičily děti ve věku od jednoho do čtyř let v šesti skupinách. V žakovských odděleních se jsme se věnovali rozvoji celkové všestrannosti cvičenců, základům gymnastiky, atletiky a míčovým hrám. Realizován byl i plavecký kurz pro předškolní děti a žactvo, který probíhal v píseckém plaveckém bazénu. Zahájen byl také program gymnastické přípravy předškolních dětí. V oddělení žen je program zaměřen na cvičení s hudbou, oddělení mladších a starších mužů se věnuje sálové kopané. Oddělení volejbalu vzniklo z iniciativy cvičitelů, kteří se pravidelně scházejí na přátelskou hru.

### **Činovníci odboru:**

Předseda: Martin Matura  
Náčelník: Josef Velát  
Náčelnice: Zuzana Saidová

Místonáčelník: Jakub Čudlý  
Hospodárka: Romana Filipová

Odbor všestrannosti má velice pestrou činnost a pořádá nebo se účastní velkého množství akcí. Jako každý rok jsme se tedy i v roce 2019 sešli s přáteli a Sokoly na tradiční přibližně 20 km dlouhém pochodu **Hrejkovická 20**. Není však pravidlem, že by se tato akce konala za přítomnosti sněhu. Letos však sněhová nadílka byla a pochod tak byl obohacen o krásnou zimní atmosféru.



Obrázek 1: Hrejkovická 20

Tentokrát nás trasa zavedla z Hrejkovic po staré cestě od Varty až na soutok Vltavy a Otavy, tedy přímo naproti hradu Zvíkov, kde proběhlo organizované opékání špekáčků. Odtud se značená trasa vracela zpět do Hrejkovic. Naše skupina si neodpustila malou zacházku za účelem návštěvy louky, kterou píseční sokolové dlouhá léta využívali pro svůj letní stanový tábor. V tu chvíli ještě nikdo netušil, že v létě již na tuto louku nepodívají.

V sobotu 12. ledna se ve Strakonících uskutečnil první ze závodů sokolské všestrannosti – **župní přebor v plavání**. Účastnilo se ho 137 závodníků ze šesti jednot, z nichž nejpočetnější zastoupení měl Sokol Písek, který reprezentovalo 55 závodníků. Naši členové byli velmi úspěšní a z celkově 37 rozdaných medailí jich získali rovných 20 (6 zlatých, 7 stříbrných, 7 bronzových). Závody byly organizačně dobře zvládnuty, což přispělo k jejich rychlému průběhu. Proto byl následně i čas na hraní, takže si všichni mohli užívat jízdu na tobogánu nebo skákání do vody. Našimi nejúspěšnějšími závodníky, kteří obsadili zlaté pozice, byli: *Karolína Müllerová* (předškoláci), *Radim Špeta* (žáci I.), *Vanda Knettigová* (žákyně II.), *Jindřich Hašek* (žáci II.), *Andrea Matošková* (dorostenky) a *Martin Matura* (muži).



Obrázek 2: Župní přebor v plavání

O jarních prázdninách se konal **lyžařský pobyt rodičů a dětí** (hlavní organizátor Stanislav Trávníček) na šumavském Javorníku, kde ve dnech 1. až 6. března strávili krásné chvíle naplněné zimními radovánkami, lyžováním, bobováním, sáňkováním, pravidelným cvičením a dalšími aktivitami. Sněhu sice rychle ubývalo, ale i tak se společný pobyt velmi vydařil.

Ve dnech 2. až 9. března jsme pořádali každoroční **prázdninový lyžařský kurz** (hlavní organizátor Libor Janda) na Božím Daru v Krušných horách zaměřený na sjezdové i běžecké lyžování. Zúčastnilo se ho celkem 58 dětí i dospělých ubytovaných ve dvou horských chatách poblíž sebe. Kurz měl jako vždy nejen lyžařskou náplň, ale částečně i charakter zimního tábora, kdy je program doplněný o každodenní večerní hry či zpívání s kytarou a sami účastníci se formou služeb podílejí na přípravě jídla, úklidu a podobně. Ročník 2019 byl navíc specifický i rozšířením lyžařských možností. V této zimní sezóně došlo totiž k propojení blízkých areálů Neklid a Klínovec. Sněhové podmínky byly nadprůměrně dobré, a tak toho všichni beze zbytku využili.





Obrázek 3: Lyžařský kurz

Zajímavou akcí, kterou se letos podařilo našim vodákům uskutečnit 15. až 17. března, bylo tzv. „Trojsplutí“. Jedná se o sjezd řeky Vydry a dále horního toku Otavy a Vltavy. Vzhledem k časovým omezením NP Šumava pro splouvání těchto toků i limitům vodního stavu se málokdy naskytne příležitost splout tyto tři krásné toky během jednoho víkendu.

Letošní jarní tání podpořené vydatným pátečním deštěm rozvodnilo všechny tři říčky nad povodňový stupeň. Voda našťastí postupně klesala a v sobotu odpoledne již situace dovolila splutí Vltavy do Lenory. V neděli jsme na Modravě usedli do lodí a sjeli Vydru do Antýglu. Odtud jsme se přesunuli na Čeňkovu Pilu a opakovaně splouvali Otavu do Rejštejna.

Splouvání jarní Otavy patří k našim pravidelným akcím, kterými zpravidla zahajujeme vodáckou sezónu. I letos jsme se do chladných vln Otavy ještě několikrát vrátili, každopádně „Trojsplutí“ v nás zanechalo mimořádný zážitek.

Na konci března se dívčí skupina Fearless již podruhé účastnila **přehlídky pódiových skladeb** v Praze. V tomto roce se akce konala v Tyršově domě pod vedením odboru všestrannosti ČOS. V konkurenci, kterou činilo dalších 33 skladeb, děvčata vybojovala ocenění za "Sportovní výkon s elegancí" za zacvičenou skladbu s názvem *The Greatest Show*. Tímto obhájila ocenění z roku předchozího (tehdy za skladbu *Kráska a zvíře*). Přehlídku si všechny, stejně jako v předešlém roce, moc užily a už se těší na příští ročník.



V sobotu 30. března se naše sokolovna proměnila částečně v taneční parket, od 16:00 se zde totiž konal **pyžamový ples** (hlavní organizátorka Kateřina Veličková). Tato písecká obdoba sokolských

šibřinek se letos konala poprvé po několikaleté odmlce. Program byl připraven pro čtyři věkové kategorie, které se v tělocvičně postupně vystřídaly. Všichni tančili a hráli nejrůznější hry, chybět nemohla ani trocha cvičení na nářadí, které se v běžných hodinách tolik nepoužívá, například kruhy, trampolínky či velká trampolína. Zlatým hřebem byla módní přehlídka ve spacích úborech a následné vyhlášení nejkrásnějšího pyžámka. Poté už se děti rozutekly do svých postýlek.



Obrázek 5: Pyžamový ples

V sobotu 6. dubna uspořádala naše jednota **župní přebor ve sportovní gymnastice a šplhu** (ředitel závodu Josef Velát), kterého se zúčastnilo téměř 200 závodníků ze sedmi sokolských jednot. V obou závodech, ve kterých soutěžilo 13 věkových kategorií, měl zdaleka největší zastoupení Sokol Písek se 78 závodníky v gymnastice a 54 závodníky ve šplhu. Závodníci Sokola Písek vybojovali na přeboru v gymnastice 19 medailí – 8 zlatých, 7 stříbrných a 4 bronzové. Na přeboru ve šplhu pak 3 zlaté, 5 stříbrných a 5 bronzových.

V sobotu 13. dubna jsme se poprvé zúčastnili gymnastického závodu s názvem **Černošický dvojboj**, který se skládá ze cvičení na prostné a na kladině (pro dívky) nebo na hrazdě (pro chlapce). Již třetí ročník závodu pořádal T. J. Sokol Černošice. Závodníci cvičili v nové hale pojmenované po Věře Čáslavské, která byla postavena v roce 2016. Závod je divácky atraktivní, protože známka za obtížnost není omezená a závodníci tak mohou předvádět obtížnější prvky, za které dostanou větší ohodnocení. Naši čtyři zúčastnění Sokolové si vedli velmi dobře, jelikož se všichni dokázali dostat na stupně vítězů:

Linda Kropáčková	(žákyně IV)	- <b>2. místo (20,9 b.</b> – prostná 10,1 b., kladina 10,8 b.)
Kateřina Suková	(dorostenky)	- <b>1. místo (22,6 b.</b> – prostná 11,9 b., kladina 10,7 b.)
Andrea Matošková	(dorostenky)	- <b>2. místo (22,15 b.</b> – prostná 12,15 b., kladina 10 b.)
Marek Matoška	(muži)	- <b>3. místo (21,9 b.</b> – prostná 11,3 b., hrazda 10,6 b.)

V plánu **jarního vandru** bylo prozkoumání louky a blízkého okolí, kam se měl přesunout sokolský letní tábor. Ač se ve finále tábor konal na louce opačným směrem od obce Záblatí u Prachatic, nic to nezměnilo na tom, že účastníci vandru si s sebou odnesli z těchto míst velice dobrý pocit. Příroda na okraji Šumavské CHKO je překrásná a skýtá mnoho příležitostí k novému objevování.



V sobotu 4. května se 93 píseckých sportovců sešlo na atletickém stadionu v Písku na **župních přeborech v atletice** (ředitel závodu Stanislav Trávníček) Zastoupili zde na závodech všechny kategorie – od předškolního žactva až po muže a ženy. Celkem 211 závodníků závodilo v těchto disciplínách: skok daleký, hod či vrh do dálky, sprint a běh na dlouhou trať. Celý závod zakončil běh na 1 500 m dorostenců a mužů. Píseční závodníci si odnesli dohromady 19 medailí, z toho 5 zlatých, 7 stříbrných a 7 bronzových. Závod se naštěstí obešel bez zranění a po vyhlášení výsledků se dále vyhlášovala celková umístění za župní všestrannost, kde si nejlepší závodníci z jednotlivých kategorií vybojovali postup na celostátní přebory ČOS v Plzni a v Praze.



Obrázek 6: Župní přebor v atletice

Následující víkend proběhl v rámci píseckého Cipískoviště i závod **dračích lodí**. V tomto divácky oblíbeném závodě startovala již po sedmé i posádka T. J. Sokol Písek, která letos opět zvítězila a po šesté tak obhájila vítězství na trase 200 m. Třešničkou na dortu pak bylo vítězství i na trase 1 km.

V pondělí 27. května uspořádali naši cvičitelé **sportovní den** (hlavní organizátor Martin Matura) pro 22 nejmenších kluků a holek ze základní školy J. K. Tyla. Program byl rozdělen na tři části a zajišťovalo ho šest našich cvičitelů. V první části si děti zacvičily na gymnastickém náradí – mohly si vyzkoušet například skákání na trampolíně, chození po kladině či cvičení na hrazdě. Další část byla více herní – cvičitelé žákům představili sportovní hru frisbee, kterou si poté děti zahrály ve zjednodušené formě. Ve třetí části byly děti rozděleny do týmů, ve kterých formou štafetových závodů soutěžily mezi sebou. Na konci byly každému rozdány diplomy a ceny. Cvičitelé a hlavně děti si sportovní odpoledne velice užili.



Obrázek 7: Sportovní den pro děti ZŠ J. K. Tyla

Poslední květnový víkend se opět uskutečnil tradiční závod na břehu Podkostelního rybníku v Putimi – **Putimský triatlon** (hlavní organizátor Jakub Čudlý). Zúčastnilo se ho 45 závodníků v 10 kategoriích. Počasí nám přálo stejně jako každý rok a atmosféra byla díky skvělé práci sehraného týmu pořadatelů z odboru všestrannosti T. J. Sokol Písek výborná. Dorazili dokonce i závodníci z Hradce Králové. V rámci doprovodných akcí proběhl i 1. ročník miniduatlonu, který byl určen pro děti závodníků, aby se zabavily během doby, kdy závodili jejich maminky a tatínkové. Na závod jsou každoročně zváni všichni příznivci tohoto sportu – příští ročník se uskuteční 30. května 2020 na stejném místě.



Obrázek 8: Putimský triatlon

Celostátního **přeboru ČOS mladšího žactva ve sportovní všestrannosti**, který se letos konal 1. až 2. června v Plzni, se zúčastnilo 63 závodníků kategorie I. a 73 závodníků kategorie II. Postup do přeboru si z Písku vybojovalo 5 dětí – *Viola Trambová, Radim Špeta, Vanda Knettigová, Antonín Hašek a Jindřich Hašek*. V sobotu na Den dětí si mladí Sokolové zazávodili ve sportovní gymnastice, šplhu a atletice. Na nedělní ráno si pak schovali plavání.

#### **Mladší žactvo I. (2010–2012)**

Radim Špeta - celkově 14. místo (plavání 5., šplh 18., gymnastika 2., atletika 11.)

Viola Trambová - celkově 4. místo (plavání 13., šplh 11. – 13., gymnastika 19., atletika 5.)

*V soutěži družstev se umístilo družstvo mladšího žactva I. celkově na 5. místě.*

#### **Mladší žactvo II. (2008–2009)**

Vanda Knettigová - celkově 3. místo (plavání 2., šplh 1., gymnastika 5., atletika 4.)

Jindřich Hašek - celkově 5. místo (plavání 2., šplh 9., gymnastika 5., atletika 12.)

Antonín Hašek - celkově 8. místo (plavání 7., šplh 2. – 3., gymnastika 11., atletika 6.)

*V soutěži družstev utekla zlatá příčka družstvu mladšího žactva II. o pouhých 12 bodů.*

O víkendu 8. až 9. června se v Praze konal celostátní **přebor ČOS ve sportovní všestrannosti staršího žactva, dorostu a dospělých**. Tento přebor je vrcholem pro všechny, kteří absolvovali závody v atletice, gymnastice, šplhu a plavání a po sečtení všech disciplín se umístili na předních místech v jihočeském župním přeboru. Z T. J. Sokol Písek se to povedlo šesti cvičencům – *Janu Šimovi, Lindě Kropáčkové, Andree Matoškové, Kateřině Sukové, Marku Matoškovi a Janu Sukovi* – kteří vyrazili v pátek i s doprovodem do hostelu Tyršova domu, kde byli ubytovaní. Všechny



disciplíny z atletiky, gymnastiky, šplhu a plavání byly rozloženy do dvou dnů. V mužské gymnastice, která probíhá v Tyršově domě, se jedná o disciplíny kruhy, přeskok, bradla, hrazda a prostná. Ženské složky závodící v Nosticově tělocvičně soutěžily v přeskoku, na hrazdě, kladině a prostných. Šplh potom mají všechny kategorie kromě dorostenek a žen. V atletice, která probíhala na Stadionu mládeže Na Kotlářce, všichni absolvují sprint (60 či 100 metrů), hod kriketovým míčkem nebo vrh koulí, skok daleký a dlouhý běh (600, 800 či 1500 metrů). Nakonec bylo v neděli ráno plavání (50 či 100 metrů) v bazénu Tyršova domu. Naši cvičenci se se závodem poprali statečně, celkem si odvezli 10 medailí a *Marek Matoška* se stal přeborníkem ČOS v sokolské všestrannosti v kategorii mužů.

### Starší žactvo (2002–2007)

Linda Kropáčková - celkově 8. místo (plavání 10., šplh 26., gymnastika 5. – 6., atletika 12.)  
 Jan Šíma - celkově 10. místo (plavání 14., šplh 14., gymnastika 7., atletika 11.)

### Dorostenky (2001 – 2003)

Andrea Matošková - celkově 2. místo (plavání 1., gymnastika 4., atletika 6.)  
 Kateřina Suková - celkově 4. místo (plavání 2., gymnastika 3., atletika 9.)

### Muži (2000 a starší)

Marek Matoška - celkově 1. místo (plavání 3., šplh 3., gymnastika 1., atletika 1.)  
 Jan Suk - celkově 4. místo (plavání 2., šplh 6., gymnastika 3., atletika 6.)



Obrázek 9: Přebor ČOS mladšího žactva (vlevo) a staršího žactva, dorostu a dospělých (vpravo)

Ve čtvrtek 20. června se v kulturním domě v Písku konal **veletrh volnočasových aktivit**, na kterém se prezentovaly desítky píseckých volnočasových kroužků z oblasti sportu, umění či tance. Svoji činnost zde představoval i odbor všestrannosti Sokola Písek. Sokolové návštěvníkům nabízeli možnost zacvičit si a vyzkoušet si různá sportovní náčiní. K dispozici byly žíněnky, obruče, míč, disk na frisbee nebo gymnastické stálky. Naši aktivitu prezentovala také dívčí skupina *Fearless*, která v Kulturním domě předvedla své vystoupení párové akrobacie. Celý den pak byly k vidění fotografie ze sokolských akcí či krátké video ze cvičení mužských složek.



Obrázek 10: Veletrh volnočasových aktivit

Prvních čtrnáct dní v červenci se konal již tradiční **letní stanový tábor** (hlavní organizátor Vladimír Velát), tentokrát na novém místě v Záblatí u Prachatic. V týdnu 7. až 13. 7. se pak v rakouském Dornbirnu konala **16. světová gymnaestráda**. Je to největší událost pro příznivce hromadných gymnastických skladeb na světě. Tohoto ročníku se také poprvé zúčastnilo 11 mužů a 2 ženy z odboru všestrannosti T. J. Sokol Písek v hromadné skladbě Borci. Šlo o první účast na tak velké mezinárodní akci, takže její průběh nám byl znám pouze z vyprávění účastníků předchozích gymnaestrád. Všechny naše představy však byly neuvěřitelně překonány a celý týden byl plný skvělých zážitků jak ze cvičení, tak i z atmosféry celé akce, na které jsme se setkali s lidmi z celého světa. Všichni účastníci z Písku se už těší na další světovou gymnaestrádu, která proběhne v roce 2023 v Amsterdamu.



Obrázek 11: Písecká výprava na 16. světové gymnaestrádě

O letních prázdninách se někteří účastníci předchozích ročníků opět sešli při společném **pobytu rodičů a dětí v Suchdole nad Lužnicí** (hlavní organizátor Stanislav Trávníček). I přesto, že počasí nebylo slunečné jako v předchozích letech, děti si užily stanování, koupání, cyklistiky, splouvání Lužnice, výletů po okolí a nechybělo ani společné zpívání u táboráku. Vedle hraní s pískem byla pro děti největší atrakcí i obrovská louže, která se po deštích pravidelně tvořila na cestě uprostřed tábořiště.



Posledních čtrnáct dní prázdnin proběhla také dvě soustředění. V týdnu 19. až 23. srpna uspořádali mladí cvičitelé **soustředění pro žactvo** (hlavní organizátorka Kateřina Veličková), které bylo zaměřené na závod TeamGym Junior. Děti se učily choreografii nové pódiové skladby a nacvičovaly pokročilejší akrobatické prvky na trampolíně a airtracku. Soustředění bylo zaměřeno i na zvýšení fyzické kondice, takže děti každý den běhaly, posilovaly a samozřejmě nechyběl ani pořádný strečink.



Obrázek 12: Letní soustředění

V týdnu 26. až 30. srpna se pak konalo **soustředění žáků, dorostenek a žen** (hlavní organizátor Martin Matura). První polovina soustředění se skládala z ranních výběhů, párové akrobacie, cvičení na airtracku, skákání na trampolíně a z relaxačních procedur. Ve druhé polovině účastnice vyrazily na turistický pochod, jehož cílem byly Hoslovice. Během pochodu hrály hry, zpívaly a plnily nejrůznější úkoly. Soustředění bylo velmi vydařené a hlavně na jeho závěr budou všichni zúčastnění dlouho vzpomínat!

Se začátkem září nás čekal zápis do pravidelných cvičení, který letos probíhal v sokolovně a poprvé elektronicky. Podíleli se na něm vedoucí jednotlivých oddělení a především pak mladí cvičitelé. Poprvé jsme tak odložili papír a tužku a všechny nové cvičence zaznamenávali elektronicky pomocí počítačů do excelovských tabulek. I přes řadu obav proběhly zápisy velmi zdařile a především daleko rychleji, než si kdo uměl představit. Nicméně vzhledem k tomu, že zápisy takto proběhly poprvé, získali jsme i nápady na to, co do příštího roku vylepšit.



Obrázek 13: Zápisy do pravidelných cvičení

Podzim byl velmi nabitý akcemi všeho druhu a hned v týdnu 16. až 20. září proběhla první z nich – **Sokol spolu v pohybu** (hlavní organizátoři vedoucí oddělení). Tento projekt se v letošním roce zaměřil na testování fyzické a motorické zdatnosti. V rámci akce jsme otestovali více jak 200 cvičenců ve většině oddělení, tedy včetně předškoláků a seniorů. Navíc tato akce zlákala i velkou část cvičitelů a dokonce se zapojilo i několik rodičů. Většina účastníků se dobře bavila, i když pro cvičitele bylo testování místy náročné na organizaci, především v oddělení předškolních dětí. Na druhou stranu děti dostaly možnost se na začátku cvičebního roku mezi sebou seznámit a cvičitelé si mohli ověřit zdatnost svých svěřenců.

Oddíl cvičení ženy při té příležitosti obdržel testy pro seniory, které vychází z velké části z americké testové baterie Senior fitness test. Vlastního testu se zúčastnilo 21 žen ve věku 59 až 78 let, věkový průměr činil 61 let. Z testu určeného pro seniory absolvovaly cvičenky čtyři cviky a testu zdatnosti se zúčastnily všechny ženy, které si v daný den přišly zacvičit, aniž by tušily, co je čeká. Výsledky testů ukázaly, že ženy jsou s přihlédnutím k věku stále velmi zdatné v obratnosti i projevu dynamické rovnováhy, rovněž zjištěné výsledky silových schopností dolních končetin byly velmi dobré. Je zřejmé, že pravidelné cvičení napomáhá ženám (a nejen jim) udržet si dobrou fyzickou kondici i pohybové schopnosti.



Obrázek 14: Noc sokoloven

V pátek 27. září v podvečer se písecká sokolovna otevřela veřejnosti v rámci celorepublikové akce **Noc sokoloven** (hlavní organizátor Martin Matura). Návštěvníci měli možnost zúčastnit se prohlídky všech prostor i s výkladem samotného Josefa Ošťádal, tedy prvního cvičitele Sokola Písek. K dispozici bylo též nepřeberné množství fotografií a kroniky mapující nejednu dekádu cvičebních let. Jako doprovodný program vystoupily místní akrobatické skupiny *Fearless* a *Five fellas* a všichni si také mohli vyzkoušet cvičení na airtracku, trampolíně či na hrazdě.

Ve večerních hodinách, po ukončení veškerého programu, se nejodvážnější děti vydaly na stezku noční sokolovnou, během které plnily nejrůznější úkoly. Po úspěšném zvládnutí strastiplné cesty si děti nachystaly spací pytle a během promítání pohádky pomalu usínaly. Akce se velmi vydařila a doufáme, že za rok se nám povede do sokolovny přilákat ještě více lidí.



V rámci **památneho dne sokolstva**, který byl v letošním roce uznán jako státní významný den, proběhlo v úterý 8. října v poledne odhalení pamětní desky JUDr. Slavoj Friše v Prachaticích. Tohoto odhalení se účastnili zástupci župy, dva naši krojovaní Sokolové se dvěma historickými prapory a zhruba 30 přihlížejících. Týž den v podvečer byla odhalena i pamětní deska na písecké sokolovně, opět za účasti našich krojovaných Sokolů s historickými prapory a asi padesáti členy Sokola Písek.



Obrázek 15: Památný den sokolstva (vlevo) a Chlapácký dvojboj (vpravo)

V sobotu 12. října jsme se v Praze zúčastnili 3. ročníku gymnastického závodu s názvem **Chlapácký dvojboj**, který se skládá ze cvičení na kruzích a na mužských bradlech (pro mladší kategorie jsou bradla nahrazena hrazdou). Pořadatelem je T. J. Sokol Radotín. Kromě toho, že závod nemá omezenou obtížnost, je také zajímavý tím, že se ho mohou (i přes název) zúčastnit i ženy. Diváci tak mohou vidět cvičit dívky na ryze mužských náradích. Z Písku se závodu účastnilo celkem devět Sokolů, z toho pět dívek. Medaili si domů přivezlo osm z nich:

#### Mužské složky

Jindřich Hašek	(žáci II.)	- celkově <b>1. místo (19,65 b.)</b> – kruhy 10,2 b., hrazda 9,45 b.)
Antonín Hašek	(žáci II.)	- celkově <b>4. místo (18,35 b.)</b> – kruhy 9,2 b.; hrazda 9,15 b.)
Jan Šíma	(žáci III.)	- celkově <b>3. místo (16,80 b.)</b> – kruhy 8,5 b., bradla 8,3 b.)
Marek Matoška	(muži)	- celkově <b>1. místo (20,60 b.)</b> – kruhy 10 b., bradla 10,6 b.)

#### Ženské složky

Lucka Zborníková	(žákyně I.)	- celkově <b>1. místo (17,20 b.)</b> – kruhy 8,35 b., hrazda 8,85 b.)
Vanda Knettigová	(žákyně II.)	- celkově <b>1. místo (18,25 b.)</b> – kruhy 8,9 b., hrazda 9,35 b.)
Martina Zborníková	(žákyně III.)	- celkově <b>3. místo (15,90 b.)</b> – kruhy 7,75 b.; bradla 8,15 b.)
Linda Kropáčková	(žákyně IV.)	- celkově <b>1. místo (16,45 b.)</b> – kruhy 8,15 b., bradla 8,3 b.)
Andrea Matošková	(dorostenky)	- celkově <b>1. místo (15,70 b.)</b> – kruhy 7,5 b., bradla 8,2 b.)

V sobotu 19. října se do písecké sokolovny sjelo 51 závodníků a závodnic k pozoruhodné soutěži v jedinečné disciplíně – šplhu na laně. Odbor všestrannosti T. J. Sokol Písek pořádal již 19. ročník Velké ceny ve šplhu na laně, která nese název **Písecký šplhavec**. Soutěž nám přiblížil hlavní pořadatel závodu *Stanislav Trávníček*: "Jedná se o velmi náročnou soutěžní disciplínu, při které se šplhá bez přírazu nohou – tedy pouze za pomoci rukou. Startuje se ze sedu. Dorostenci, dorostenky a ženy šplhají na laně dlouhém 4,5 m, hlavní závod pro mužské kategorie probíhá na osmimetrovém laně. Málokdo ví, že právě v této disciplíně zvítězil *Bedřich Šupčík* na olympijských hrách v Paříži v roce 1924 a vybojoval v této disciplíně první zlatou olympijskou medaili pro naši vlast. Se svým časem 7,2 s stanovil na dlouhá léta světový a olympijský rekord. Postupem času byl šplh z programu olympijských her vyřazen, v devadesátých letech minulého století však příbramští sokolové tuto pozapomenutou disciplínu oprášili a dnes probíhá po celé republice systém tzv. Velkých cen, což jsou kvalifikační závody na Mistrovství České republiky. Mimochodem, *Bedřich Šupčík* by si se svým časem z letošního Píseckého šplhavce medaili neodvezl – obsadil by až páté místo."

Z šesti místních závodníků se nejlépe umístil *Jan Štěpán*, který s časem 8,88 s obsadil 11. místo. V kategorii „předlezců“ se představili písečtí žáci *Jindřich Hašek*, *Vincent Vítů* a *Jaroslav Hašek*. Velký dík patří i organizátorům Píseckého šplhavce a všem sponzorům, bez kterých by se závod nemohl uskutečnit. Podrobné výsledky a fotografie ze závodu můžete shlédnout na [www.sokolpisek.cz](http://www.sokolpisek.cz).



Obrázek 16: Písecký šplhavec

Další letošní velkou událostí byl 1. ročník závodu pro širokou veřejnost s názvem **Sokolský běh republiky** (hlavní organizátor Martin Matura). Tento závod byl pořádán 28. října *k oslavám 101. výročí založení Československé republiky* po celé ČR, respektive ve 12 českých městech a také na dvou místech v USA. Píseckého závodu, který byl rozdělen na dětskou a hlavní část, se zúčastnilo téměř 130 běžeckých nadšenců. Dětská trať měřila 800 metrů a hlavní závod byl dlouhý 5,5 kilometru. Téměř celá trasa hlavního závodu kopírovala řeku Otavu, kterou běžci přebíhali po Kamenném mostě ze 13. století a také po lávce Dagmar Šimkové z roku 2018.

Dětský závod byl rozdělen na čtyři kategorie. Vítězem chlapecké kategorie do 10 let se stal *Antonín Mašek* s časem 3:05 min, vítězkou v dívčí kategorii do 10 let se stala *Ella Kempferová* s časem 2:59 min. V chlapecké kategorii 11 – 15 let zvítězil *Antonín Hašek* s časem 2:45 min a v téže kategorii dívek obsadila první místo *Amálie Vařáková* s časem 2:58 min. Hlavního závodu se zúčastnilo 90 běžců. Na prvním místě v kategorii mužů doběhl *Ondřej Šíp* ve výborném čase 19:37 min a v kategorii žen si pro první místo doběhla *Vendula Šperkerová* s krásným časem 22:46 min. Součástí závodů byla také soutěž týmů, která spočívala ve vytvoření týmu s co největším počtem závodníků. Všichni závodníci, kteří byli součástí vítězného týmu, získali startovné na příští ročník Běhu republiky. Vítězem se stal písecký tým *Patriots runners* s počtem devíti členů.





Obrázek 17: Běh republiky

Celou akci doprovázela reprodukováná hudba a po doběhnutí bylo pro závodníky připraveno občerstvení a teplý čaj. Pochvala patří celému organizačnímu týmu, který akci zajistil, za jejich nasazení a dobrou náladu, kterou si udrželi i přes chladnější, leč pěkné slunečné počasí. Velké díky patří také partnerům akce - ČOS, ČEZ, ČEPS, Město Písek – bez kterých by se závod neuskutečnil.

Začátkem listopadu vyrazila skupina více jak deseti členů na **podzimní vandr**, který měl letos za cíl putování kolem Milešovky. Počasí výpravě příliš nepřálo, takže všichni rádi využili přístřeší, které poskytovala část chodby zříceniny hradu a přístupná turistická chata. Finální výstup na Milešovku tradičně doprovázela neprostupná mlha (několik členů výpravy již výstup absolvovalo v minulosti). To ovšem nezkazilo celkový dojem z celé akce, která se ve společnosti Sokolů nesla v pohodovém a veselém duchu.



Ve středu 13. listopadu se v Písku opět po roce konala **sokolská Akademie** a i letos předvedla jednotlivá oddělení odboru všestrannosti své připravené výstupy před zaplněnou sportovní halou. Diváci, včetně starostky města Písku Mgr. Evy Vanžurové, měli možnost zhlédnout celkem 12 představení píseckých Sokolů. Akademii zahájila pódiová skladba dětských gymnastů připravená pro závod Teamgym Junior a ke konci programu předvedli svoji pódiovou skladbu i zástupci dorostu a dospělých. Na akademii byly dále k vidění akrobatické řady sokolských gymnastů na prostné a trampolíně nebo ukázky cvičení *rodičů a dětí, mladších a starších žáků a mladších žákyň*. Své dovednosti ukázaly i *předškolní děti* se svojí rozvíčkou na písničku „Opičí muzika“ a následným cvičením. Oddělení *starších žákyň* pak předvedlo vystoupení se stuhami, do kterého byly zapojeny také prvky párové akrobacie. V závěru odevdčily své sestavy také *Line Dance* a dívčí skupina



*Fearless*. Na poslední vystoupení jsme se nechali inspirovat světovou gymnestrádou, konkrétně hromadným tancem na píseň „Like a rainbow in the sky“, kterého se zúčastnila všechna oddělení žactva odboru všestrannosti včetně cvičitelů.



Obrázek 19: Sokolská Akademie

V pátek 15. listopadu se v písecké Sokolovně uskutečnil **Memoriál Pepíčka Valenty** (hlavní organizátor Dan Matoška) ve "fotbálku". Jednalo se o již 28. ročník tohoto turnaje v sálové kopané, který má svou tradici a specifika upravená v pravidlech. Zúčastnilo se pět mužstev (Bulls, Muži, Na Růžku, Geodeti, Mladí), což umožnilo sehrát turnaj nejspravedlivějším systémem, kdy se každý tým utká se všemi ostatními. Vítězství se podařilo obhájit loňským vítězům - družstvu Geodetů.



Obrázek 20: Memoriálek Pepíčka Valenty

V sobotu 23. listopadu uspořádal T. J. Sokol Písek ve sportovní hale **Malou oblast závodů v TeamGymu** (hlavní organizátor Martin Matura). O nejlepší známku na prostné a na přeskočce bojovalo nejprve 22 družstev *Malého TeamGymu* rozdělených do tří kategorií. Závod pak završilo 5 družstev *TeamGymu Junior*, kde závodníci předvedli navíc i pódiové skladby. Závodního kola *Malé oblasti* se celkem účastnilo 27 týmů - z Písku, Strakonice, Křemže, Dobříše, Dobřichovic, Kamenice, Boršova nad Vltavou, Příbrami, Černošic a z Plzně. Píseckých družstev bylo pět (v každé kategorii jedno) a všechna obsadila medailové pozice.



## Malý TeamGym

Kategorie 0.: T. J. Sokol Písek - **3. místo**

Kategorie I.: T. J. Sokol Písek - **1. místo**

Kategorie II.: T. J. Sokol Písek - **2. místo**



## TeamGym Junior

Kategorie II.: Drsní čmeláci - **2. místo**

Kategorie III.: PÍSEČÁCI - **1. místo**



Obrázek 21: TeamGym Junior - Malá oblast (vlevo) a Memoriál Ády Hochmanna (vpravo)

V sobotu 30. listopadu se skupina našich cvičenců se svým trenérem vypravila do Sokola Pražského na 16. ročník **Memoriálu Ády Hochmanna**. Tento závod je složen ze dvou disciplín – akrobacie a hrazdy. Do Prahy dorazilo 12 cvičenců: *Linda Kropáčková, Vanda Knettigová, Eliška Lichá, Magdaléna Franců, Martina Zborníková, Jindřich Hašek, Antonín Hašek, Jan Šíma, Andrea Matošková, Kateřina Suková, Marek Matoška a Jan Suk*. Dopoledne závodily starší kategorie a odpoledne mladší. Ve vysoké konkurenci a hojně obsazených kategoriích si naši závodníci nevedli vůbec špatně a vybojovali hodně předních příček. Na stupně vítězů sice nakonec dosáhli jen tři z nich (*Jan Šíma – 3. místo žáci II., Jan Suk – 2. místo muži, Marek Matoška – 1. místo muži*), ale ani ostatní nemusí být zklamaní, protože ze sebe vydali to nejlepší a získali nové zkušenosti do dalšího cvičení.



V týdnu 2. až 6. prosince se do píseckého Sokola přišli podívat **Mikuláš s čertem a andělem**. Vedoucí si s dětmi připravili cvičení a ukázali Mikuláši a jeho společníkům co všechno už umí. Dále zazněly některé české koledy a dokonce i básničky. Každé dítě si domů odneslo od Mikuláše dáreček ve formě sladké odměny. A přesto, že si čert některé zlobivé děti i odnesl, anděl se postaral, aby se zase bezpečně vrátily zpět do tělocvičny.



Obrázek 22: Mikulášská hodina

Dvě družstva z píseckého Sokola se zúčastnila i **Velké oblasti závodu TeamGym Junior**, která se uskutečnila v sobotu 14. prosince v T. J. Sokol Praha Královské Vinohrady. Zúčastněných družstev, rozdělených do tří kategorií, bylo celkem 22. Každý tým předvedl divákům a rozhodčím pódiovou skladbu a odevičil tři řady prvků na prostné a přeskočce. Písecké skupiny předvedly skvělé výkony, ale nakonec kvůli drobným nedostatkům v pódiových skladbách a velké konkurenci na medaile nedosáhly. V kategorii II. skončilo mladší družstvo na **7. místě**, starší družstvo se umístilo v kategorii III. na **5. místě**.



Obrázek 23: TeamGym Junior - Velká oblast

Netradičním zážitkem bylo také **podzimní splouvání „staré Vltavy“** v úseku Kořensko – Podolský most, která v souvislosti s nízkým stavem hladiny v Orlické přehradě odhalila své původní koryto a jindy zatopené lokality. Pokračováním pak bylo vánoční splouvání Otavy, kdy jsme putovali původním korytem řeky na Jistec. Naši vodáci jinak v průběhu roku opět brázdili vody řek v Čechách i zahraničí.



Ve své činnosti letos pokračovala i sestava **Five Fellas**, která již sedmým rokem sklízí obdiv na maturitních plesích převážně v jižních Čechách. Svou působnost těchto šest mužů úspěšně rozšířilo i za hranice kraje a také do zahraničí. Během roku vystoupili na desítkách tuzemských akcí a také na historických festivalech v Rakousku a na Slovensku. Jejich dech beroucí vystoupení zpestřují nejen program maturitních plesů, ale také různé společenské a kulturní události ve městech a na vesnicích po celé republice.



Obrázek 24: Five Fellas (vlevo) a Fearless (vpravo)

Již druhým rokem u nás také působí dívčí skupina **Fearless**, která pravidelně trénuje v písecké sokolovně. Od letošního roku se holky více zaměřily na ladění sestav do různých témat podle toho, k jaké příležitosti jejich představení je. V lednu navštívily dva maturitní plesy. První byl v Písku, jeho tématem bylo Casino a bylo to poprvé, co děvčata nebyla v plném počtu. I přesto ale mělo jejich vystoupení dobré ohlasy. Druhý ples se konal ve Strakonici a jeho tématem byl Western. V únoru pak zakončily plesovou sezónu na obecním plesu ve Vacově, oslavily první narozeniny, ale zároveň přišly o jednu členku. Naštěstí se jim podařilo najít náhradu, za kterou jsou moc vděčné. V březnu se vydaly do Prahy na Přehlídku pódiových skladeb, odkud si odvezly další ocenění – za „sportovní výkon s elegancí“. Na podzim zahájily další sezónu plesů v Písku opět s novou sestavou, kterou následně zacvičily i na Sokolské akademii.



Obrázek 25: Zimní soustředění

Koncem roku strávilo osm píseckých Sokolů necelý týden na šumavské chatě v Horní Vltavici na **zimním soustředění** (hlavní organizátor Martin Matura). Mezi hlavní aktivity patřilo lyžování a snowboardování, ovšem kvůli nedostatku sněhu se skupina musela přesouvat do lyžařského areálu na Kvildě a do německého Mitterdorfu. Mezi další činnosti během soustředění patřila například procházka do Lenory na ochutnávku místního chleba nebo ranní výšlap na Boubín, odkud naši Sokolové sledovali východ slunce. Dále si pak zpestřovali program běžkařením, hrou na kytary nebo společenskými hrami.

Výčet aktivit je opravdu dlouhý a zdaleka ne konečný. Během celého roku se naši členové setkávají i v běžném životě na neformálních akcích, jako jsou například různé oslavy, výlety, posezení u Hrejkovického potoka, společenské akce a podobně. Kamarády a přátele ze Sokola tak můžeme najít téměř na každém kroku – a to je na tom to krásné!



Obrázek 26: Cvičitelé odboru všestrannosti

Činnost odboru všestrannosti Sokola Písek je více než bohatá a za to patří velké díky především těm, kteří s dětmi a mládeží v Sokole pracují – našim cvičitelům. Nebýt jejich času a úsilí, spousta akcí by se pravděpodobně vůbec nekonala. A to samé platí i o práci činovníků. Ti, ač mnohdy na první pohled skrytě, odvádějí velký kus práce a zajišťují pro odbor všestrannosti nezbytnou administrativní práci. Všem, kteří přispívají k chodu odboru, přeji stejné nadšení a nasazení i do dalšího roku 2020!

**SOKOLU NAZDAR!**

Ing. Martin Matura  
předseda odboru všestrannosti