

CENTRUM ODBORU VŠESTRANNOSTI

PLAVÁNÍ SE SOKOLEM

CO:	plavecký výcvik
PRO KOHO:	pro začátečníky (musí uplavat aspoň 10 metrů) a pokročilé plavce (samostatně uplavat 2 bazény)
KDE:	plavecký stadion v Písku
KDY:	každou středu kromě prázdnin a svátků 1. skupina (6 začátečníků + 8 pokročilých) v čase 16:45-17:45 2. skupina (6 začátečníků + 8 pokročilých) v čase 17:30-18:30
JAK DLOUHO:	3 cykly po 10 lekcích – 1. cyklus začíná od 7. října *do každého cyklu proběhne zvláštní zápis přes web
VEDOUcí:	Kristýna Šebková (<i>kristy.sebkova@gmail.com</i>)
CENA:	1 000,- Kč za jeden cyklus (10 lekcí)

LEZENÍ SE SOKOLEM

CO:	základy lezení na umělé stěně
PRO KOHO:	pro děti od 6 let
KDE:	písecká sokolovna
KDY:	každé úterý kromě prázdnin a svátků 1. skupina (6-12 let) v čase 17:00-18:00 2. skupina (13-18 let) v čase 18:00-19:00 *v případě, že se naplní pouze jedna skupina, bude se výuka konat v čase 17:00-18:30
JAK DLOUHO:	10 lekcí – 1. lekce je 6. října
VEDOUcí:	Nikola Jiroutová (<i>ni.mail@seznam.cz</i>)
CENA:	1 000,- Kč za 10 lekcí

BRUSLENÍ SE SOKOLEM

CO:	výukové lekce bruslení nebo možnost volného bruslení (rozdělení ledové plochy)
PRO KOHO:	pro začínající a mírně pokročilé bruslaře
KDE:	zimní stadion v Písku
KDY:	konkrétní soboty v čase 15:00-16:00 – 24.10.; 7.11.; 14.11.; 21.11.; 28.11.
JAK DLOUHO:	5 lekcí – 1. lekce je 24. října
VEDOUcí:	Stanislav Trávníček (<i>sokolpisekinfo@seznam.cz</i>)
CENA:	250,- Kč za 5 lekcí / 30,- Kč za jedno volné bruslení

BEZPEČNĚ V DOPRAVĚ

CO:	program na dopravním hřišti, základy pravidel silničního provozu
PRO KOHO:	pro děti od 4 let
KDE:	Písek – bude upřesněno
KDY:	bude upřesněno
JAK DLOUHO:	5 lekcí
VEDOUcí:	Stanislav Trávníček (<i>sokolpisekinfo@seznam.cz</i>)
CENA:	30,- Kč za 1 lekci (60 minut)

SE SOKOLEM NA KOLE

CO:	výuka jízdy na kole
PRO KOHO:	pro děti od 4 let
KDE:	Písek – <i>bude upřesněno</i>
KDY:	<i>bude upřesněno</i>
JAK DLOUHO:	základní kurz (podzim, 5 lekcí); zdokonalovací kurz (jaro, 5 lekcí)
VEDOUČÍ:	Stanislav Trávníček (sokolpisekinfo@seznam.cz)
CENA:	100,- Kč za 5 lekcí

+ pravidelné cyklistické vyjížděky po Písecku a Jižních Čechách **pro starší členy** – vedoucí: Jakub Čudlý (cudlyk@seznam.cz)

TURISTIKA A POBYT V PŘÍRODĚ

CO:	výlety do přírody plné her a nauky táborových dovedností
PRO KOHO:	pro děti od 9 let
KDE:	po ČR
KDY:	víkendy, prázdniny, svátky (přesný termín bude znám několik týdnů předem)
JAK DLOUHO:	10 výletů – 1. výlet je 27. září *na každý výlet proběhne zvláštní zápis přes web
VEDOUČÍ:	Marek Matoška (marekmatoska@gmail.com)
CENA:	dle výletu

POZNEJ SVOU VLAST

CO:	zájezdy za zajímavými místy naší historie, seznamování s kulturou a tradicemi nebo návštěva bratrů a sester z jiných sokolských jednot
PRO KOHO:	pro děti od 6 let
KDE:	po ČR
KDY:	víkendy, prázdniny, svátky (přesný termín bude znám několik týdnů předem)
JAK DLOUHO:	10 zájezdů – termín 1. zájezdu bude upřesněn *na každý zájezd proběhne zvláštní zápis přes web
VEDOUČÍ:	Petr Topinka (petrptt@seznam.cz)
CENA:	dle zájezdu

LYŽAŘSKÉ KURZY

Lyžovačka se Sokolem:

CO:	výukové lekce lyžování
PRO KOHO:	pro začátečníky a pokročilé
KDE:	SKIARÉNA Písek nebo Šumava (dle sněhových podmínek)
KDY:	všední dny či víkendy – <i>bude upřesněno</i>
JAK DLOUHO:	5 lekcí po 60 minutách
VEDOUČÍ:	Libor Janda (ljanda@email.cz)
CENA:	<i>bude upřesněno</i>

Lyžařský kurz na Božím Daru:

CO:	týdenní lyžařský kurz v Krušných horách konaný o píseckých jarních prázdninách
ODKAZ NA WEB:	https://sokolpisek.cz/nase-cinnost#prazdninovy-lyzarsky-kurz

SPOLUPRÁCE

PODPORA PROJEKTU SE SOKOLEM DO ŽIVOTA

- spolupráce s mateřskými školami v Písku a okolí

PROGRAM DO SOKOLA VE ŠKOLE

- spolupráce se základními školami v Písku a okolí
- cílem je nabídnout žákům 1. až 5. tříd cvičení přímo ve škole v době jejich odpoledního pobytu v družině
- od října realizujeme ve spolupráci se ZŠ T. Šobra v Písku

SPOLUPRÁCE SE SPORTOVNÍMI ODDÍLY PŘI PŘÍPRAVĚ JEJICH DĚTSKÝCH DRUŽSTEV (PŘÍPRAVEK)

- budování všestranného pohybového základu

PRO DALŠÍ AKTUALITY A INFORMACE O PROGRAMECH SLEDUJTE

WWW.SOKOLPISEK.CZ