

T. J. SOKOL PÍSEK – ODBOR VŠESTRANNOSTI

Rok 2020 pro nás nebyl vůbec příznivý. V prvním čtvrtletí jsme se stihli zúčastnit jen plaveckých závodů, několika seminářů a Všestrannostního desetiboje, ale pak byla kvůli epidemii koronaviru SARS-COV-2 naše činnost přerušena. Přesto se v některých odděleních pokračovalo ve cvičení alespoň online a od dubna jsme začali rozjíždět projekt České obce sokolské s názvem „*Centra Odboru všestrannosti pro rok 2020*“, o kterém se více dočtete na posledních stránkách.

V květnu se epidemická situace o něco zlepšila, a tak jsme začali opět pravidelně cvičit, i když převážně venku. Konec cvičebního roku nám zpříjemnila Noc sokoloven, po níž nás čekaly letní prázdniny, během kterých si děti užily letní stanový tábor a různá soustředění.

Na podzim jsme se s chutí vrátili do sokolovny a začali znovu cvičit s plným nasazením. Do nového cvičebního roku se zapsalo **523 cvičenců**, o které se staralo **47 cvičitelů**. Rozjela se cvičení ve všech odděleních tedy *rodiče a děti, předškoláci, mladší a starší žáci i žákyně, ženy, mladší a starší muži, volejbal, plavání, parkour a také Fearless a Five Fellas*. Věnovali jsme se všestranné pohybové průpravě, také jsme se začali připravovat na další závodní sezonu a některá oddělení začala trénovat na plánovanou akademii. V říjnu však přišlo opětovné uzavření tělocvičen, které se protáhlo až do konce roku. My jsme se ale nevzdali a snažili se pro naše cvičence vymýšlet aktivity, které byly v souladu s vládními nařízeními. Jednalo se například o online tréninky, akci Oběhneme republiku, Sokolský běh republiky, KorOrientáky, výpravu za Mikulášem a další.

V tomto roce se také náčelník *J. Velát* vzdal své funkce a na jeho místo nastoupil Tomáš Piksa. K zármutku všech nás pak navždy opustily dvě sestry – cvičitelka žen *M. Pavlátová* a dlouholetá náčelnice *Z. Saidová*.

Činovníci odboru:

Předseda: Martin Matura
Náčelník: Josef Velát
Náčelnice: Zuzana Saidová

Místonáčelník: Jakub Čudlý
Hospodářka: Romana Filipová

Členové Odboru všestrannosti se každoročně účastní tradičního novoročního pochodu **Hrejkovická 20**. Jak název napovídá, jedná se o asi 20 km dlouhý pochod konaný zpravidla první víkendovou sobotu v novém roce. I letos se na akci naši členové sešli v hojném počtu a užili si tak spolu první společné chvíle po vánočních svátcích. Příjemným zpestřením letošního roku byl kytarový doprovod bratrů Maturů, který mile potěšil i ostatní účastníky pochodu.



Obrázek 1: Hrejkovická 20

V sobotu 11. ledna se ve Strakonících uskutečnil první ze závodů sokolské všestrannosti - **závod v plavání**. Závodu se zúčastnilo 149 závodníků z 6 jednot, z nichž nejpočetnější zastoupení měl Sokol Písek, který reprezentovalo 57 závodníků. Naši členové byli velmi úspěšní a získali 19 medailí (7 zlatých, 8 stříbrných, 4 bronzové) z 37 celkově rozdaných. Našimi nejúspěšnějšími závodníky, kteří obsadili zlaté pozice, byli: *Lucka Sláviková* (žákyně I.), *Jára Hašek* (žáci I.), *Viola Trambová* (žákyně II.), *Jindra Hašek* (žáci II.), *Vanda Knettigová* (žákyně III.), *Ája Matošková* (dorostenky) a *Jan Suk* (muži).



Obrázek 2: Závod v plavání

I letos jsme pokračovali v tradici **pyžamových plesů** (hlavní organizátorka Kateřina Veličková), kterou jsme obnovili v minulém roce. V sobotu 22. února se tak otevřely dveře sokolovny našim cvičencům v netradičních úborech, jak jistě správně tušíte, v pyžamech. Připraveny byly dva bloky programu – jeden pro mladší žactvo a předškolní děti, druhý pro starší žactvo. Obě skupiny strávily v tělocvičně hodinu a čtvrt plnou tance, skákání na airtracku a trampolíně a v neposlední řadě i blbnutí na opičí dráze. Na závěr každého bloku byly na účastníky z ochozu sokolovny shozeny desítky nafukovacích balónků a nakonec následovalo vyhlášení nejkrásnějších pyžámek a nejšikovnějších tanečniců. Pro dorost a dospělé se tentýž večer konal ještě pyžamový volejbal, který po odehrání několika setů plynule přešel v taneční zábavu.



Obrázek 3: Účastníci prvního bloku pyžamového plesu

V neděli 1. března se uskutečnil 1. ročník **Všestrannostního desetiboje**, na kterém nemohli chybět ani píseční závodníci. Do Českých Budějovic, které závod pořádaly, se vypravilo 35 našich členů, kteří si vedli velice dobře. Závod se skládal z deseti různých disciplín, které měly prověřit všestrannost závodníka. Všichni si tedy vyzkoušeli skok do dálky, přelézání tyčky, šplh, člunkový běh, překážkovou dráhu, vznosy, shyby, dřepy, přeskoky přes švihadlo a hod medicinbalem. Písecká výprava si domů přivezla dohromady 19 medailí (7 zlatých, 6 stříbrných, 6 bronzových). Nejlepšími závodníky, kteří ve svých kategoriích vybojovali nejvyšší příčku, byli:



Obrázek 4: Písecká výprava na všestrannostním desetiboji

Zuzka Sláviková (předškolní děti), Lucka Sláviková (žákyně I.), Jindra Hašek (žáci II.), Vanda Knettigová (žákyně III.), Ivoš Sobotka (žáci IV.) a Martin Matura (muži).

V období jarních prázdnin se konal **lyžařský kurz pro rodiče a děti a předškolní děti** (hlavní organizátor Stanislav Trávníček). Stejně jako v loňském roce se i letos nejmladší cvičenci společně s rodiči vypravili na Šumavský Javorník, kde si užili krásné tři dny jarních prázdnin (7. – 9. března) naplněné spíše jarními radovánkami – neboť sněhu na sjezdovce již bylo pomálu. Neváhali tedy za sněhem dojíždět do okolních areálů, kde paní zima a umělé zasněžování ještě lyžování umožňovaly. Nechyběl také ani výlet na rozhlednu a všichni účastníci velmi ocenili tělocvičnu, ve které probíhaly další sportovní programy a cvičení.

Jistě vás nepřekvapí, že i letos využili naši vodáci hned první příležitost pro **splutí Šumavských řek** (hlavní organizátor Stanislav Trávníček), která se vyskytla ještě během posledního zimního víkendu (14. a 15. března). Vzhledem k nízkému stavu vody na Vydře se nepodařilo zopakovat loňskou akci „Trojsplutí“ (Teplá Vltava, Vydra, Otava), ale i tak bylo splutí horních toků Vltavy (Polka – Lenora) a Otavy (Čeňkova pila – Rejštejn) úspěšným vstupem do vodácké sezóny.

Nedílnou součástí každého roku jsou také vandry. Letošní **jarní vandr** (hlavní organizátor David Markvart) zavedl všechny zúčastněné na Lhenicko. Vyrazili kolem Zlatého potoka, kde procházeli mnohými tábořišti, která v tu dobu zela prázdnotou, ale přes léto se jistě zaplní dětskými tábory. Velkou otázkou byla návštěva občerstvovacích zařízení. Nakonec se však podařilo nalézt ve Lhenicích otevřené restaurační okénko, ve kterém účastníci uspokoili svůj hlad. Cestou ze Lhenic pak Sokoláci zpřijemnilí den všem místním hrou na kytary a část skupiny plánovaně odjela domů. To však zbytek statečných neodradilo od nalezení krásného místa na přespání nad malebným údolím říčky Melhutky, ve které provedli i nezbytnou očistu těla. V noci byli všichni překvapeni nemilým deštěm, který otestoval jejich stavitelské schopnosti. Ne všechny přístřešky však obstály a jejich majitelé zažili krušnější noc. Do cíle však všichni dorazili v dobré náladě a ve zdraví.

Mezinárodní den dětí (hlavní organizátor Stanislav Trávníček) jsme oslavili s našimi nejmladšími Sokolíky sportovním programem, inspirovaným projektem „Se Sokolem do života“, který v naší jednotě realizujeme. Na hřišti za sokolovnu si mohli naši cvičenci vyzkoušet své dovednosti v rozmanitých disciplínách a užít si radost z pohybu i společného setkání. Na každém z deseti stanovišť prověřili svou rychlost, hbitost, vytrvalost či sílu. V příjemné atmosféře a slunném počasí se během prvního červnového odpoledne vystřídalo na hřišti téměř čtyřicet předškoláků. Po splnění všech úkolů čekala na každého malá odměna - diplom, pexeso a medaile.



Obrázek 5: Účastníci se sokolským znakem ze svítících tyčinek

V pátek 19. června se sokolovna otevřela široké veřejnosti v rámci šestého ročníku celorepublikové akce s názvem **Noc sokoloven** (hlavní organizátorka Kateřina Veličková). Návštěvníci mohli nahlédnout do všech zákoutí sokolovny, prohlédnout si fotografie ze závodů sportovní všestrannosti z několika posledních let nebo si prolistovat kroniky. Dále měli všichni příchozí možnost vyzkoušet si cvičení na nejrůznějším nářadí od airtracku, přes trampolínu, až po hrazdu či kruhy. Kromě komentované prohlídky a prezentace o historii Sokola a písecké jednoty

bylo na programu i vystoupení párové akrobacie. Krásným závěrem celého večera byl kvíz pro děti následovaný bojovkou, během které účastníci hledali svítící tyčinky rozházené po všech koutech sokolovny. Dalším úkolem pak bylo seskládat sokolský znak, jenž byl tématem letošního ročníku této akce. Po tomto závěru si už odvážnější Sokoláci nachystali svá místa na spaní, aby si po pohádce na dobrou noc mohli užít přespání v prostorách, kam obvykle chodí cvičit.



Obrázek 6: Letní tábor v Záblatí

I letos se navzdory neobvyklé situaci konal **letní stanový tábor** (hlavní vedoucí Vladimír Velát) v tradičním termínu, tedy na začátku velkých prázdnin. Táborníci a vedoucí letos odjžděli již ve čtvrtek 2. července na táborovou louku nedaleko Záblatí, kde pobývali uprostřed šumavských lesů až do soboty 18. července. Tématem letošního tábora byla Záhada hlavolamu. Během celotáborové etapové hry se účastníci vžili do role mladých hochů z Rychlých šípů, kteří se ve Stínadlech střetávali s Vonty, pátrali po záhadném jezkovi v kleci a odkrývali tajemnou smrt Jana Tleskače.

Součástí pestrého programu byla výuka tábornických dovedností, mezi něž patří například vázání uzlů, stavba přístřešků, zapalování ohňů, první pomoc či čtení v mapě. V druhém týdnu se pak konaly různé soutěže a závody - Tarzanův běh, orientační běh, všestrannostní závod, dřevorubecký závod a jiné. Dále se táborníci mohli zúčastnit stezky odvahy nebo jednodenního či dvoudenního výletu. Ačkoli jsme dlouho byli na vážkách, zda tábor proběhne a za jakých podmínek, nakonec si všichni účastníci užili šestnáct dní plných zábavy.



Obrázek 7: Splouvání Otavy rodičů a dětí

V pondělí 6. července podnikly cvičitelky rodičů a dětí s několika dětmi zkušební **jednodenní splutí řeky Otavy** (hlavní organizátorka Martina Bendasová). Jelo se ze Sušice a, i když trochu sprchlo, všichni si to náramně užili. Stav vody byl příznivý, díky čemuž bylo možné splout i mírný jez, což byl pro všechny velký zážitek. Nejmladší tříletá Natálka si zvládla během plutí dokonce i zdřímnout.

Osmičlenná skupina Sokolů vyrazila 30. července v odpoledních hodinách na **splutí řeky Lužnice** (hlavní organizátor Martin Matura). Svůj vodácký výlet zahájili ve čtvrtek 30. července odpoledne cestou do Sezimova Ústí, kde se utábořili v kempu Soukeník. Odtud další den dopoledne vyrazili na plavbu na dvou raftech a s prvním naloděním přišla i první koupačka. Voda byla jinak velmi klidná, a tak až na občasný hmyz a hodně „voleje“ se cesta všem líbila. Celý den krásně svítilo sluníčko, takže páteční plutí zakončili Sokolové až večer v kempu u Bečic. Po příjezdu všichni postavili stany, ti odvážnější si dopřáli ledovou sprchu, a pak následovalo už jen uvaření večeře a posezení u táboráku s doprovodem kytary a zpěvu. V sobotu zbývalo dopádat 15 km do cílového místa v Bechyni, takže plutí bylo nadmíru pohodové. Počasí opět velmi přálo, takže kdo se pořádně nenamazal, byl brzy spálený. První zastávka toho dne byla na Stádleckém řetězovém mostě, kde došlo i na krátké koupání. Po česko-anglické obědové pauze v kempu Na Staré papírně se pak k našim výletníkům přidala jedna kánoe obsazená dvěma borci, kteří našli zalíbení v našich mladých Sokolkách. Dámám jejich přízeň lichotila, avšak nakonec nabídku na diskotékové povyražení v Táboře, které se mělo konat téhož večera, zdvořile odmítly. Celý výlet tedy skupina zakončila večer v Bechyni, odkud se všichni vypravili vlakem zpátky do Písku.



Obrázek 8: Zastávka vodáků na Stádleckém mostě



Obrázek 9: Soustředění dětí z oddělení gymnastiky

Po loňském úspěšném dětském prázdninovém soustředění jsme i letos připravili pětidenní **soustředění pro děti z oddělení gymnastiky** (hlavní organizátor Martin Matura). Každý den od pondělí 17. do pátku 21. srpna byly na programu ranní výběhy, cvičení na nářadí, trénování na airtracku a trampolínce, zdokonalování a učení se nových gymnastických prvků, posilování a protahování. Středa byla obohacena o návštěvu plaveckého bazénu a "blbnutí" v něm. Došlo na potápění, plavání s ploutvemi a hraní her, na závěr nesmělo chybět ani zahřátí v páře. Celý program doprovázely venkovní i vnitřní

stmelovací a vzdělávací hry, při nichž si všech devět dětí osvojilo nejen osobnosti, ale i všechna důležitá data a události, která se Sokolem souvisí.



Obrázek 10: Soustředění dívek a žen

V posledním prázdninovém týdnu 24. až 28. srpna proběhlo již po sedmé **letní soustředění pro starší dívky a ženy** (hlavní organizátor Martin Matura). Letošní náplní byla sportovní gymnastika, šplh, volejbal, ale i relaxační pobyt v sauně či cyklistický výlet. Opomenout nesmíme ani přípravu na závody TeamGymu Junior, která spočívala v pilování prvků na akrobacii a malé trampolíně. Všichni si soustředění náramně užili a na „poslední“ kopce z cyklovýletu budou jistě dlouho vzpomínat.

Těsně před vypuknutím druhé koronavirové vlny a opětovným uzavřením sportovišť proběhl v příbramské sokolovně posunutý 26. ročník závodu ve šplhu na laně. Z původního data 21. března byl **Memoriál Bedřich Šupčíka** přesunut na neobvyklé datum 19. září. Účast tentokrát nebyla tak silná jako v loňských letech, protože se

zúčastnilo „pouze“ 39 šplhaviců. Mezi nimi byli dva pískečtí Sokolové ze skupiny Five Fellas – *Marek Matoška* a *Jan Štěpán*. I přes to, že byli jen dva, představili se v polovině závodu se svým silovým vystoupením párové akrobacie, za které získali od diváků uznalý potlesk. Ve šplhu se pak *Marek Matoška* umístil na 15. místě, když vyšplhal osmimetrové lano za 10,53 s. *Jan Štěpán* skončil na 12. místě s časem 9,50 s. Oba si závod příjemně užili a společně s ostatními závodníky se těšili na další závod. Tím měl být Písecký šplhavec, pořádaný naší jednotou. Kvůli zhoršující se epidemické situaci byl však tento závod v Písku zrušen. Posledním závodem ve šplhu v roce 2020 se tak stal právě závod v Příbrami.



Obrázek 11: Memoriál Bedřicha Šupčíka

Od čtvrtka 24. září do úterý 29. září probíhala akce **Sokol spolu v pohybu**, během které byly cvičební hodiny jednotlivých oddělení přístupné i pro veřejnost. Tématem letošního ročníku byly tradiční české hry. Děti si tedy vyzkoušely hry, které v jejich věku hráli jejich rodiče nebo cvičitelé. Hrála se například školka s míčem, Cukr káva limonáda, skákal se panák a ti nejmladší si zahráli Na rybáře nebo Čáp ztratil čepičku. Spoustu her děti znaly, ale některé si vyzkoušely poprvé a společně s vedoucími si to náramně užili. Každý účastník si pak domů odnesl drobný dáreček.



Obrázek 12: Seminář párové akrobacie

V sobotu 26. září proběhl v písecké sokolovně, v rámci akce „Sokol spolu v pohybu“, **Seminář párové akrobacie** (hlavní organizátor Martin Matura). Vedoucími akce byli členové akrobatických skupin Five Fellas a Fearless – Martin Matura a Andrea Matošková. Účast ze strany veřejnosti nebyla vysoká, ale na druhou stranu si zájemci stihli vyzkoušet více cviků a dozvědět se spoustu zajímavých informací. Na začátku celého programu byli účastníci seznámeni s pojmem párová akrobacie a s aktivitami píseckých akrobatických skupin, následovalo krátké povídání o této nevšední aktivitě a poté přišlo na řadu samotného cvičení. Základní cviky si vyzkoušeli úplně všichni. Na složitější prvky si už troufli jen někteří, ale pro všechny to byl skvělý zážitek.

Podzimní vandr (hlavní organizátor Ladislav Cibulka) se uskutečnil na konci září a mířil do oblasti Čertova břemena. Z Chyšek vyrazilo za stálého deště 5 statečných směrem k Monínci. Po první velmi mokré noci všechny potěšilo, že se k nim přidala i skupina z Milevska. Společně načerpali energii u Chlístovských menhirů a vystoupali vzhůru na Javorovou skálu. Výšlap zakončili krásným výhledem na střední Čechy nad horní stanicí lanovky Monínek u přesunuté poštovny ze Sněžky a návštěvou u bizonů. Poslední den následoval jen lehký přesun do Jistebnice a po občerstvení cesta na vlak. Doma účastníci vše usušili a doufají, že pandemická situace dovolí Velikonoční vandr.



Obrázek 13: Účastníci podzimního vandru



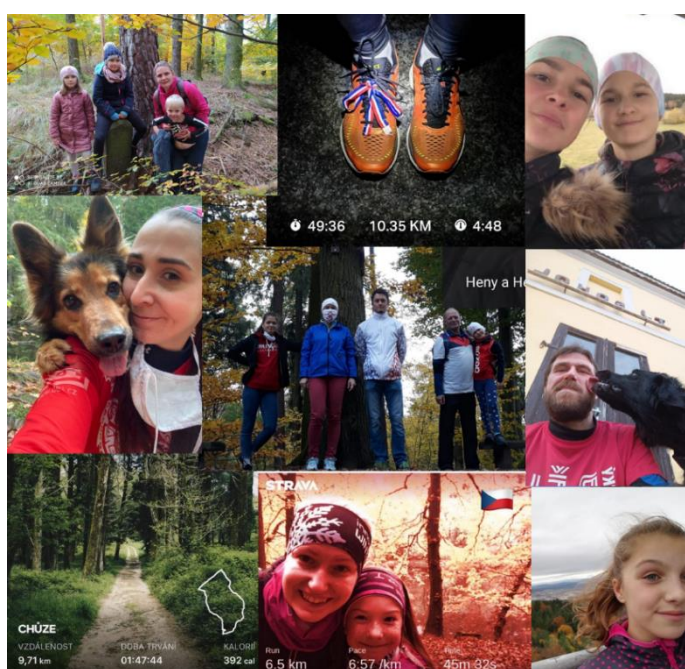
Obrázek 14: Krojovaní Sokolové v ČB

Od roku 2019 oslavují Sokolové 8. října **Památný den sokolstva**. V tomto dni si připomínáme všechny Sokoly, kteří přinesli tu nejvyšší oběť v boji za svobodu, demokracii a nezávislost. Ve čtvrtek 8. října odjeli nejprve tři píseckí krojovaní Sokolové do Českých Budějovic, kde na krajském úřadě společně s hejtmankou Jihočeského kraje a starostu Jihočeské župy dělali čestnou sokolskou stráž při vyvěšování vlajky ČOS. V podvečer jsme pak uspořádali lampiónový průvod v čele s našimi třemi krojovanými Sokoly s prapory. Účast byla veliká (více než 100 lidí), takže se vzhledem k hygienickým opatřením musel průvod rozdělit na několik skupinek, které vycházely postupně za sebou. Průvod začal v Palackého sadech, pokračoval k poště, pak na Florián, přes Velké náměstí ke starému mostu, a nakonec zpět do parku k sokolovně.

Krátce po říjnovém vyhlášení nouzového stavu začal Marek Matoška zveřejňovat na našich sociálních sítích **sokolské výzvy** pro všechny Sokoly a nadšence do pohybu. Každý den byl věnován jinému úkolu povětšinou fyzického rázu. Udělat za den 100 kliků, vyskákat všechny schody po jedné noze nebo se dotknout dlaněmi země. Zveřejněny byly i výzvy atraktivnější – posadit se do futer nebo se vyfotit hlavou dolů. Objevil se také úkol výtvarného rázu – nakreslit sokolský znak.



Obrázek 15: Sokolské výzvy



Obrázek 16: Účastníci výzvy „Oběhneme republiku?“

Ve středu 28. října jsme se měli potkat na startu Sokolského běhu republiky. Vzhledem k nepříznivé situaci se však závod konat nemohl. My jsme se však nevzdali a v rámci výzvy s názvem **Oběhneme republiku?** (hlavní organizátorka Kateřina Veličková) vyzvali všechny nadšené chodce a běžce, aby vyrazili ven a pomohli nám pokořit vzdálenost 2327 kilometrů, což je délka českých státních hranic. Celkem se zapojilo téměř 340 sportovců, kteří v součtu zdolali krásných 3053 kilometrů.

Na základě projektu „Se sokolem do života“, zorganizovala 20. listopadu Martina Bendasová **zvířátkovou trasu pro rodiče s dětmi** s úkoly od zvířátek, které děti znají jako kamarády Sokolíka Pepíka. Trasa byla udržována po dobu tří týdnů a vedla stezkou pro pěší po nábřeží řeky Otavy a pak kolem domu cvičitelky Marti, kde na děti čekaly drobné dárky. Po cestě se děti například

proběhly s veveruškou Věruškou, trefovaly se oříšky do stromu či skákaly s beruškou Danuškou.

V sobotu 28. listopadu se v Písku konal **2. ročník Sokolského běhu republiky** (hlavní organizátor Martin Matura). Původní termín 28. října musel být vzhledem ke špatným epidemickým podmínkám o měsíc posunut. Bohužel ani toto odložení však neumožnilo pořádat závod s hromadným startem. Závodníci tedy startovali individuálně mezi 12:00 a 15:00 od sportovní haly, aby byla dodržena všechna opatření. Ačkoli teploty nevystoupaly příliš nad bod mrazu, byli jsme svědky obdivuhodných sportovních výkonů. Dětského závodu se zúčastnilo 40 dětí, které porovnávaly síly na trase dlouhé 850 metrů. Mezi nejrychlejší závodníky patřili *Barbora Malíková* (dívky do 10 let), *Vanda Knettigová* (dívky 11-14 let), *Štěpán Knettig* (chlapci do 10 let) a *Antonín Hašek* (chlapci 11-14 let). Hlavního závodu, který měřil 5550 metrů, se pak zúčastnilo 33 dospělých. Vítezi se stali *Nikola Filková* (ženy) a *Michal Jarolim* (muži).



Obrázek 17: Běh republiky



Obrázek 18 - Oddělení rodičů a dětí u vánočního stromku

Letošní novinkou byla předvánoční výprava do lesa, kde děti zdobily **vánoční stromek pro lesní zvěř**. Do této akce se zapojila dvě oddělení. V úterý 15. prosince se skupinka rodičů a dětí sešla u Třech rybníků, ozdobili stromek jablíčky, mrkví, lojovými koulemi a za rozzářených prskavek si společně zazpívali koledy. V neděli 20. prosince se pak po skupinkách vydalo do lesa u Třech rybníků oddělení gymnastiky. Každá skupinka si ozdobila svůj stromeček, proběhlo předání drobných dárečků za zvuku koled, ochutnávka cukroví a s touto vánoční náladou se poté skupinky rozešly zpět domů.



Obrázek 19: Five Fellas

Celoroční nepříznivá situace okolo onemocnění Covid-19 nepřála ani našim borcům z **Five Fellas**. Po skončení sezóny maturitních plesů (únor) až do konce roku už téměř nikde nevystoupili, protože všechny akce se rušily či překládaly na další rok. Navíc kvůli uzavření sportovišť nemohli po většinu roku ani trénovat. Doufejme, že jim nadšení vydrží i přes nepříznivý rok a až se situace zlepší, budete je moci spatřit na nejrůznějších kulturních akcích.

Činnost skupiny **Fearless** v roce 2020 nebyla nijak zvláště rozmanitá. V lednu a únoru, probíhaly pravidelné tréninky. V lednu dívky předvedly svou novou sestavu na skautském plese, kde je diváci odměnili velkým potleskem. Únor se pak nesl hlavně ve znamení tvoření a zdokonalování nové sestavy na Přehlídce pódiových skladeb, která se měla konat v březnu v Tyršově domě v Praze. Pak bohužel přišla protiepidemická opatření, která nejen znemožnila vystupování na kulturních akcích, ale i samotný trénink.



Obrázek 20: Fearless

Poslední tečkou za letošní vodáckou sezónou, či spíše jejím středobodem, bývá tradiční **(před) Vánoční splouvání Otavy** (hlavní organizátor Stanislav Trávníček). To proběhlo v sobotu 19. prosince a díky snížené hladině Orlické přehrady si všichni účastníci užili ojedinělou možnost proplout bývalým korytem řeky a šlajsnami jindy zatopených jezů z Písku na Jistec.

Tradiční akcí našich horolezců je **Vánoční lezení** (hlavní organizátor Stanislav Trávníček), které letos proběhlo v nebyvale úzkém kruhu 4 účastníků na skalách u Otavy. Počasí i cukroví bylo dobré, zdolání Štítu proběhlo úspěšně a jako vždy v dobré náladě. I do jejich činnosti však nepříznivě zasáhla opatření spojená s pandemií, přesto se během letošního roku řady našich lezců rozšířily o nové příznivce, kteří učinili své první výstupy na skalách v okolí Písku a v Jickovicích. Úspěšné byly i výpravy do Rakouska na ferraty.

CENTRUM ODBORU VŠESTRANNOSTI

V roce 2020 jsme se přihlásili do projektu **Center odboru všestrannosti**, které měly z iniciativy ČOS vzniknout ve vybraných jednotách. Náš záměr uspěl, a tak jsme se s chutí pustili do přípravných prací a realizace projektu, který sleduje rozvoj naší činnosti hned v několika úrovních:

- 1) *Zapojení vyššího počtu dětí do stávajících i nově nabízených programů ČOS i naší TJ.*
 - navázali jsme spolupráci s mateřskými školami v Písku a přizvali je do projektu s názvem „Se Sokolem do života“ (dříve Svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky)
 - rozšířili jsme nabídku našich pravidelných cvičení rodičů a dětí a předškolních dětí
 - navázali jsme spolupráci s oddílem florbalu při přípravě jejich dětských svěřenců
 - na dvou základních školách jsme spustili projekt „Do Sokola ve škole“
- 2) *Dalším cílem projektu je zkvalitnění podmínek a práce cvičitelského sboru.*
 - metodické vedení hlavním cvičitelem
 - rozšiřováním cvičitelského sboru
 - podporováním vzdělávání a odborného růstu cvičitelů i spoluprací s metodickým střediskem OV v Českých Budějovicích a Jihočeskou župou.
- 3) *Třetím cílem je propagace programů a projektů, které ČOS nabízí veřejnosti.*

I přes to, že do realizace projektu velmi negativně zasáhla pandemie, podařilo se jej úspěšně spustit a pevně věříme, že jej v následujících letech budeme ještě úspěšněji rozvíjet. Dále najdete přehled akcí, které se v rámci Centra OV povedlo zorganizovat, situaci navzdory.



Obrázek 21: Účastníci výletu s názvem *Dobytí Ameriky*

Dobytí Ameriky

V rámci týdne Sokol spolu v pohybu uspořádal Odbor všestrannosti v neděli 27. září dětský turistický výlet do Píseckých hor. Šlo o první akci, která se pořádala pod programem *Turistika a pobyt v přírodě* v rámci Centra Odboru všestrannosti. Na místě srazu "U tří rybníků" se nakonec sešlo 20 zájemců – dětí i dospělých. Nejatraktivnější zastávkou se stalo provazové hřiště Na Živci, na kterém si účastníci otestovali svoji rychlost při překonávání lanových prolézaček. Dalšími zastávkami byla rozhledna Jarník, kopec Srní Homole, Vyhlídka píseckých lesníků a obora U Vodáka. Zde si děti zkusily zahrát starou českou hru Kuličky. Počasí se výletníkům vydařilo a všichni si výlet pochvalovali. Odbor všestrannosti připravoval i další výlety, ty ovšem byly kvůli epidemické situaci zrušeny. Později je nahradily KorOrientáky a další úkolové trasy.

KorOrienták #1 - #3

Cvičení v sokolovně bylo v říjnu zakázané, a tak jsme pro svoje cvičence po vzoru bratrů ze Sokola Libeň připravili první KorOrienták. Jedná se o bezkontaktní orientační běh. Hlavním záměrem bylo dostat naše cvičence a jejich rodiče ven a dodat jim záminku k pohybu. Součástí tohoto KorOrientáku nebyly žádné úkoly. Stanoviště byla pouze rozmístěna okolo řeky Otavy a bylo možné je projít v libovolném pořadí.

Poté, co se zpřísnila opatření, přesunuli jsme své aktivity do přírody v okolí Písku. Druhá trasa začínala v parku Na Trubách a pokračovala do lesů Na Americe. Vedla okolo rybníků a ohrady s muflony a daňky a dále následovala procházka lesem se zastávkami u památníku první světové války. Tato trasa měla větší úspěch a byla o ní natočena reportáž do Sokolského zpravodaje.

Po kladných reakcích na předchozí dva KorOrientáky jsme pro Písečáky na začátku listopadu připravili v pořadí třetí orientační trasu, která byla tentokrát více zaměřena na práci s mapou a na řešení různých šifer. Kromě toho obsahovala na každém stanovišti informace o Sokole, městě Písku, motokárové dráze a dalších zajímavostech. Kdo chtěl najít start KorOrientáku #3, musel nejdříve vyluštit jeho zašifrované souřadnice, které visely na webu i na dveřích písecké sokolovny. Na konci výpravy pak úspěšné nálezce čekala křížovka, ve které měli uplatnit získané informace z trasy. KorOrienták #3 jsme udržovali 3 měsíce, během kterých ho absolvovalo přes 50 účastníků (o kterých víme).

Pohádková trasa pro mladší děti

Během podzimního uzavření sokolovny jsme pro malé Sokolíky vytvořili sportovní stezku v lese na východním okraji Písku. Celkem 1,5 km dlouhá trasa vedla po lesních cestách a silničkách, aby byla přístupná i s kočárkem. Po cestě čekalo osm pohádkových postaviček, u kterých děti plnily různé úkoly, kdo žádný nevynechal, mohl najít i poklad. Stezka byla udržována do prvního sněhu, pak už bylo plnění některých úkolů obtížné, ne-li nemožné. Podle ohlasů se Pohádková procházka zúčastněným velmi líbila.

Výprava za Mikulášem

Kvůli uzavřené sokolovně nemohl v tomto roce Mikuláš navštívit naše cvičence při cvičení, a tak se Odbor všestrannosti rozhodl, že tentokrát Mikuláše navštíví sami cvičenci. V sobotu 5. prosince jsme proto uspořádali záchrannou výpravu za Mikulášem. Zájemci mohli trasu procházet od 9:30 až do 17:30. Za pěkného slunečného počasí se na ni vydalo skoro 150 dětí, které byly většinou doprovázeny rodiči či známými. Děti měly projít trasu, na které bylo celkem 5 úkolů. Jejich cílem bylo najít sokolského Mikuláše a získat pro něj lék proti viru „Koronáči“. Mezi úkoly, jež děti plnily, patřilo například vymyslet básničku pro Mikuláše, rozluštit radu od vševědoucího stromu či získat od



Obrázek 22: Mikuláš, čert a anděl mimo sokolovnu

Fénixe léčivé slzy. Když děti Mikuláše našly, předaly mu lék a odřikaly básničku. Mikuláš jim pak ze své “Knihy hříšníků a dobrých duší” vytkl špatné skutky a pochválil je za ty dobré. Poté poděkoval za své uzdravení a daroval dětem sladkou odměnu. Celá akce se vydařila, bylo pěkné počasí a hojný počet účastníků. Odbor všestrannosti obdržel kladné reakce od rodičů i dětí jak během akce, tak i po jejím skončení.

Vánoční KorOrienták #4

S příchodem vánočních svátků, jsme přišli s dalším KorOrientákem. Šlo o 10 stanovišť, na kterých byl vždy obrázek z nějaké vánoční pohádky, dále pak kvízová otázka, která se pohádky týkala a 3 možné odpovědi. Ke každé odpovědi pak patřila jedna nápověda k nalezení sokolského pokladu s vánočním dárkem, takže po správném zodpovězení dostatečného množství otázek bylo možné poklad najít. Na vánoční KorOrienták se museli zájemci přihlásit přes náš web, do emailu pak dostali zašifrovaný odkaz se startovním místem. Na akci se přihlásilo přes 60 lidí, a to nejen z Písku. Krátký čas bylo u pokladu možné vyluštit ještě další hádanku a nalézt bonusový dárek. To se povedlo rodině Cibulkových, která kvůli tomuto KorOrientáku přijela až z Tábora. Původně měla být vánoční trasa aktivní jen přes vánoční prázdniny, nakonec však pro oblibu vydržela až do konce ledna.



Obrázek 23: Vánoční KorOrienták #4

Činnost Odboru všestrannosti Sokola Písek se v roce 2020 rozhodně nevyvíjela podle plánů. Značnou část roku jsme se nemohli setkávat na pravidelných hodinách v sokolovně a podstatná část akcí byla odložena nebo úplně zrušena. I přes tuto nepřízeň se nám ale povedlo rozšířit naše působení mimo tělocvičnu. Konaly se akce úplně nových formátů, které v této nelehké době pomáhaly našim členům zůstat aktivní. Velký dík za zvládnutí letošního roku patří našim cvičitelům, bez jejichž času a úsilí by náš rok nebyl tak plný a pestrý. Poděkování patří též i všem činovníkům, neboť jejich málo viditelná práce je pro chod celého odboru neméně podstatná. Všem, kteří se podílejí na fungování odboru, přeji do roku 2021 minimálně stejný elán a nadšení pro věc jako v roce letošním.

SOKOLU NAZDAR!

Kateřina Veličková
vzdělavatelka odboru všestrannosti