

CENTRUM ODBORU VŠESTRANNOSTI

LYŽOVAČKA SE SOKOLEM

- CO:** výukové lekce lyžování
PRO KOHO: pro **začátečníky a pokročilé**
KDE: SKIARÉNA Písek nebo Šumava (dle sněhových podmínek)
KDY: všední dny či víkendy – **bude upřesněno**
JAK DLOUHO: 5 lekcí po 60 minutách
VEDOUČÍ: Stanislav Trávníček (stanislav.travnicek@seznam.cz)
CENA: **bude upřesněno**

BRUSLENÍ SE SOKOLEM

- CO:** výukové lekce bruslení nebo možnost volného bruslení (rozdělení ledové plochy)
PRO KOHO: pro **začínající a mírně pokročilé** bruslaře
KDE: zimní stadion v Písku
KDY: 25. 09. v čase 16:20 až 17:20
24. 10. v čase 11:00 až 12:00
další termíny budou upřesněny na webu
JAK DLOUHO: 5 lekcí
VEDOUČÍ: Stanislav Trávníček (sokolpisekinfo@seznam.cz)
CENA: **bude upřesněno**

LEZENÍ SE SOKOLEM

- CO:** základy lezení na umělé stěně
PRO KOHO: pro **děti od 6 let**
KDE: písecká sokolovna
KDY: každé **úterý** kromě prázdnin a svátků v čase 17-18h
JAK DLOUHO: 10 lekcí
VEDOUČÍ: Stanislav Trávníček (stanislav.travnicek@seznam.cz)
CENA: 700,- Kč za 10 lekcí

SE SOKOLEM NA KOLE

- CO:** pravidelné cyklistické vyjíždky
PRO KOHO: pro **rodiče s dětmi** i pro **samostatné cyklisty**
KDE: po Písecku a Jižních Čechách
KDY: 26. 09. v čase 9:00 až 12:00
další termíny budou upřesněny na webu
VEDOUČÍ: Jakub Čudlý (cudlyk@seznam.cz)
CENA: **bude upřesněno**

TURISTIKA A POBYT V PŘÍRODĚ

- CO:** výlety do přírody plné her a nauky táborových dovedností
PRO KOHO: pro děti i dospělé
KDE: po ČR
KDY: víkendy, prázdniny, svátky (přesné termíny budou zveřejněny na webu)
a každý výlet proběhne přihlášením přes web
VEDOUCÍ: Marek Matoška (marekmatoska@gmail.com)
CENA: dle výletu

POZNEJ SVOU VLAST

- CO:** zájezdy za zajímavými místy naší historie, seznamování s kulturou a tradicemi nebo návštěva bratrů a sester z jiných sokolských jednot
PRO KOHO: pro děti od 6 let
KDE: po ČR
KDY: víkendy, prázdniny, svátky (přesné termíny budou zveřejněny na webu)
na každý zájezd proběhne zvláštní zápis přes web
VEDOUCÍ: Petr Topinka (petrptt@seznam.cz)
CENA: dle zájezdu

SPOLUPRÁCE

PODPORA PROJEKTU SE SOKOLEM DO ŽIVOTA

- spolupráce s mateřskými školami v Písku a okolí

PROGRAM DO SOKOLA VE ŠKOLE

- spolupráce se základními školami v Písku a okolí
- cílem je nabídnout žákům 1. až 5. tříd cvičení přímo ve škole v době jejich odpoledního pobytu v družině
- od října realizujeme ve spolupráci se ZŠ T. Šobra a ZŠ J. K. Tyla v Písku

SPOLUPRÁCE SE SPORTOVNÍMI ODDÍLY PŘI PŘÍPRAVĚ JEJICH DĚTSKÝCH DRUŽSTEV (PŘÍPRAVEK)

- budování všestranného pohybového základu

**PRO DALŠÍ AKTUALITY A INFORMACE O PROGRAMECH
SLEDUJTE WWW.SOKOLPISEK.CZ**