

PŘEBOR VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE A ŠPLHU SOKOLSKÉ ŽUPY JIHOČESKÉ

- Datum:** 2. dubna 2022
- Místo:** [sokolovna a sportovní hala T. J. Sokol Písek, Tylova 1](#)
- Pořadatel:** T. J. Sokol Písek z pověření Sokolské župy Jihočeské
- Prezence:** 07:30–08:15 ve sportovní hale
- Program:** 07:50 Porada rozhodčích v přísálí
08:15 Nástup závodníků a rozhodčích
08:30 Zahájení závodu
16:00 Předpokládané ukončení závodu
- Startovné:** Sportovní gymnastika = 70 Kč/závodník; Šplh = 30 Kč/závodník

SPORTOVNÍ GYMNASTIKA

Kategorie a rozsah závodu

| | | |
|-------------------|---------------|---|
| nejmladší žactvo | 2016 a mladší | akrobacie, přeskok |
| mladší žákyně I | 2013–2015 | akrobacie, hrazda, lavička, přeskok |
| mladší žákyně II | 2011–2012 | akrobacie, hrazda, kladina nízká, přeskok |
| starší žákyně III | 2009–2010 | akrobacie, hrazda, kladina, přeskok |
| starší žákyně IV | 2007–2008 | akrobacie, hrazda, kladina, přeskok |
| dorostenky | 2004–2006 | akrobacie, hrazda, kladina, přeskok |
| ženy | 2003 a starší | akrobacie, hrazda, kladina, přeskok |
| mladší žáci I | 2013–2015 | akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok |
| mladší žáci II | 2011–2012 | akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok |
| starší žáci III | 2009–2010 | akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla |
| starší žáci IV | 2007–2008 | akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla |
| dorostenci | 2004–2006 | akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla |
| muži | 2003 a starší | akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla |

Závodník může startovat v nejbližší vyšší kategorii. Rozdíl požadovaného věku závodníka může činit nejvýše jeden rok. **Přeboru se nemohou zúčastnit závodníci registrovaní v oddílech sportovní gymnastiky České gymnastické federace nebo Odboru sportu ČOS.**

Pravidla ([ke stažení zde](#))

Nejmladší žactvo: Sestavy SG pro nejmladší žactvo platné od 1. 9. 2018 (*viz příloha*)
Ženské složky: Závodní sestavy SG ženských složek platných od 19. 9. 2013 a dodatku k sestavám z 1. 12. 2019.
Mužské složky: Závodní sestavy SG mužských složek platných od 1. 9. 2017.

Kategorie *dorostenky, dorostenci, ženy a muži* mohou použít přeskokový stůl.

Oblečení

Dívky: Gymnastický trikot nebo gymnastický trikot a krátké elastické kalhoty.
Chlapci: Gymnastický trikot/dres a šponovky, trenky (ne bermudy) a tílko/tričko.

U všech kategorií bude na cvičebním úboru vyžadována sokolská symbolika.
Nepřítomnost symboliky bude penalizována známkou 0,5 bodu na každém náradí.

Hodnocení

Jednotlivci, kteří se umístí na prvních třech místech, obdrží diplom a medaili.

Cestovné

Hradí vysílající jednota.

Přihlášky

Vyplněný **Přihlašovací formulář** (*viz příloha*) pošlete nejpozději **do pátku 18. března** na e-mail sokolpisekinfo@seznam.cz. Do názvu formuláře přidejte název jednoty.

**Společně s přihlašovacím formulářem zašlete (větší množství prosím přes [úschovnu](#))
hudební doprovody všech závodnic** ve formátu MP3 s názvem ve tvaru: **X_Y_Z.mp3**

X = číslo kategorie (1 = žákyně I, 2 = žákyně II, 3 = žákyně III, ...)

Y = zkratka jednoty (PI, ST, MI, VO, KR, CB, ...)

Z = příjmení a jméno (bez diakritiky)

Př. Dorostenka Alena Nováková ze Strakonice => **5_ST_Novakova Alena.mp3**

Rozhodčí

Každá ze zúčastněných jednot vyšle nejméně jednoho rozhodčího pro mužské složky na každých 5 započatých závodníků, které přihlásí do přeboru sportovní gymnastiky.

Každá ze zúčastněných jednot vyšle nejméně jednoho rozhodčího pro ženské složky na každých 7 započatých cvičenek, které přihlásí do přeboru sportovní gymnastiky.

V případě, že T. J. není schopna rozhodčí zajistit, složí pořadateli závodu náhradu ve výši 300 Kč za každého nezúčastněného rozhodčího.

Jména rozhodčích prosím rovněž napište do přihlašovacího formuláře. Do 31. března vám bude potvrzeno, na kterém nářadí budou rozhodčí rozhodovat.

ŠPLH

Kategorie a rozsah závodu

| | | |
|--|------|--------------------------------------|
| mladší žáci a žákyně I a nejmladší žactvo | tyč | 3 m s přírazem |
| mladší žáci a žákyně II, starší žákyně, dorostenky, ženy | tyč | 4,5 m s přírazem |
| starší žáci | lano | 4,5 m s přírazem |
| dorostenci a muži | lano | 4,5 m bez přírazu (start ze sedu) |

Přihlášky

Vyplněný **Přihlašovací formulář** (viz příloha) pošlete nejpozději **do pátku 18. března** na e-mail sokolpisekinfo@seznam.cz. Do názvu formuláře přidejte název jednoty.

Hodnocení

První tři závodníci obdrží diplom a medaili.

Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS.

Se sokolským NAZDAR a na závodě na viděnou!

Tereza Cendelínová
náčelnice SŽJ

Jakub Čudlý
náčelník SŽJ

Martin Matura
ředitel závodu