

PŘEBOR V ATLETICE SOKOLSKÉ ŽUPY JIHOČESKÉ

Datum: 13. 5. 2023
Místo: atletický stadion T. J. Sokol České Budějovice, Sokolský ostrov
Pořadatel: T. J. Sokol České Budějovice z pověření Sokolské župy Jihočeské
Prezence: 8:00 – 8:45
Časový rozvrh: 9:15 nástup a zahájení závodu
15:30 předpokládané ukončení závodu

Kategorie a disciplíny:

předškolní žactvo	2017 a mladší - běh 40 m, skok daleký z místa, hod tenisovým míčkem
ml. žáci a žákyně I	2014 – 2016 - běh 50 m, skok daleký – odraz z pásma, hod kriketovým míčkem, běh 300 m
ml. žáci a žákyně II	2012 – 2013, běh 50 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 300 m
starší žáci III	2010 – 2011, běh 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 800 m
starší žákyně III	2010 – 2011, běh 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 600 m
starší žáci IV	2008 – 2009, běh 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 800 m
starší žákyně IV	2008 – 2009, běh 60 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem, běh 600 m
dorostenky	2005 – 2007, běh 100 m, skok daleký, vrh koulí 3 kg, běh 800 m
dorostenci	2005 – 2007, běh 100 m, skok daleký, vrh koulí 5 kg, běh 1 500 m
ženy	2004 a starší, běh na 100 m, skok daleký, vrh koulí 4 kg, běh 800 m
muži	2004 a starší, běh na 100 m, skok daleký, vrh koulí 7,26 kg, běh 1 500 m

Závodník může startovat v nejbližší vyšší kategorii. Rozdíl požadovaného věku závodníka může činit nejvýše jeden rok. Závodník ale musí absolvovat všechny přebory (plavání, SG, šplh i atletiku) ve stejné kategorii.

Hodnocení: Soutěží se podle pravidel ČAS a hodnotí se dle platných bodovacích tabulek pro Atletické víceboje ČAS, upravených pro soutěže všestrannosti ČOS. Při ručním měření se výsledný čas měřený na setiny zaokrouhluje na desetiny směrem nahoru (příklad 9,33 s = 9,4 s).

Skok daleký pro mladší žactvo I.

Odras musí být proveden ve vyznačeném pásmu 60 cm. Délka skoku se měří od místa odrazu, tj. špičky chodidla. Přesáhne-li špička chodidla vyznačené pásmo v místě blíže doskočiště, je skok hodnocen jako nezdařený (přešlap). Při odrazu před pásmem (nedošlap) se měří délka od hranice začátku pásma.

Běhy na střední tratě

Závod probíhá podle pravidel atletiky. Start bez bloků, jeden nebo více běhů podle počtu závodníků a místních podmínek. Zaznamenává se pořadí v cíli a dosažený čas. Pořadí v disciplíně (při více bězích) se určuje podle dosažených časů. Při ručním měření čas měřený na setiny zaokrouhluje se na desetiny směrem nahoru (příklad 2:49,33 = 2:49,4).

Ostatní disciplíny dle pravidel atletiky.

Oblečení: U všech kategorií bude na cvičebním úboru vyžadována sokolská symbolika.

Ceny: jednotlivci, kteří se umístí na prvních třech místech obdrží diplom a medaili.

Technická ustanovení:

- **startovné** za každého závodníka je stanoveno na **100,- Kč** (zaplatte hromadně za T.J. u prezence)
- každý účastník musí mít členský průkaz se zaplaceným členským příspěvkem a průkazku zdravotní pojišťovny
- není povolena účast závodníků startujících v soutěžích pořádaných Českým atletickým svazem
- za zdravotní stav nezletilých závodníků zodpovídá zákonný zástupce
- všichni účastníci jsou pojištěni v rámci úrazového pojištění ČOS
- účastníci startují na náklady vysílající T.J.
- na stadionu je umělý povrch (tartan), jsou povoleny tretry s odpovídajícími hřebey
- přebor se řídí „Rozpisem ČOS“ vydaným pro příslušný cvičební rok.

Nejlepší závodníci z gymnastiky, šplhu, atletiky a plavání, mimo předškolního žactva, postupují do **přeboru ČOS ve všestrannosti** dle postupového klíče náčelnictva ČOS.

POZOR!

Bezprostředně po přeboru je nutné potvrdit postupující závodníky a doprovod na přebor ČOS ředitelce závodu a tajemnici SŽJ Ingrid Váchové.

Přihlášky: Soupisky za T.J. zašlete **do pátku 5. 5. 2023** na e-mail: ivachova@sokol.eu

Na pozdní přihlášky nebude vzhledem k počtu startujících brán zřetel!

Protesty: Může podat cvičitel (doprovod závodníka) ředitelce závodu do 15 minut po ukončení disciplíny s vkladem 100,- Kč. Bude-li protest uznán, vklad bude vrácen. V opačném případě propadá vklad ve prospěch pořadatele. Protest projednává komise – ředitelka soutěže a hlavní rozhodčí.

Rozhodčí: Každá ze zúčastněných jednot vyšle minimálně 1 rozhodčího na každých započatých 5 přihlášených závodníků/závodnic. Jména rozhodčích a asistentů zašlete společně s přihláškou na shora uvedenou mailovou adresu. Připojte informaci, na jaké disciplíně chtějí rozhodovat.

Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS a Jihočeského kraje.

Ingrid Váchová v. r.
ředitelka závodu

Stanislav Gryc v. r.
hlavní rozhodčí

Jakub Čudlý v. r.
župní náčelník

Tereza Cendelínová v. r.
župní náčelnice