

ODBOR VŠESTRANNOSTI
T. J. SOKOL PÍSEK



Hvězdy v Písku

Odbor všestrannosti T. J. Sokol Písek zve všechny, kdo se věnují sportovní všestrannosti, sportovní či moderní gymnastice, párové akrobacii a podobným disciplínám na písecký závod dvojic a trojic v pohybových skladbách!

- Termín:** sobota 21. ledna 2023
- Místo:** sokolovna T. J. Sokol Písek, Tyršova 395/3, 397 01, Písek
- Ředitelka závodu:** Andrea Matošková (andy.matoskova@gmail.com)
- Pravidla soutěže:** [na webu](#) (včetně tabulky bonifikací)

Předběžný časový harmonogram:

09:00 – 09:30	porada rozhodčích
09:00	zahájení zkoušek dle harmonogramu
15:00	předpokládané ukončení závodu

Disciplíny:

Pohybová skladba – koberec 9 x 9 metrů

Přihlášky:

Vyplňujte přes [tento odkaz](#), a to **do neděle 8. ledna 2023**.

Pozn.: Do jedné přihlášky lze zapsat až 5 družstev.

Startovné:

Vysílající organizace zaplatí při prezenci **50 Kč za každého závodníka** (tzn. za dvoučlenné družstvo 100 Kč, za tříčlenné družstvo 150 Kč).

Rozhodčí:

Každá zúčastněná jednota vyšle na své náklady **alespoň 1 rozhodčího**, který bude rozhodovat po celou dobu závodu. Při účasti 6 a více družstev z jedné jednoty, vysílá jednota 1 rozhodčího za každou započatou pěticí z jednoty (tj. 6-10 družstev = 2 rozhodčí, 11-15 družstev = 3 rozhodčí, ...).

Pozn.: Kontakty na rozhodčí se uvádějí do přihlášek.

Hudba:

Hudbu ve formátu *Prijmeni1_Prijmeni2_Prijmeni3_kategorie.mp3*

(např. Novakova_Vesela_D.mp3), pošlete **do pátku 13. ledna 2023** na e-mail: velickova.kat@gmail.com, do předmětu napište: Hvězdy - hudba - "jednota" (např.: Hvězdy - hudba - Písek). Text e-mailu můžete nechat prázdný. Není nutné každou hudbu posílat zvlášť.

Kategorie: N, M, S, D, Z, mixM, mixS, mixD, RD

Prezence:

Časy prezence jednotlivých kategorií budou rozeslány přihlášeným družstvům po uzavření přihlášek. U prezence vedoucí družstev potvrdí jména závodníků a předloží průkazy ČOS (stačí elektronicky).

Rozcvičení:

V rozcvičovací tělocvičně budou k dispozici modré žíněnky Jipast.

V rámci rozcvičování nebude možné vyhradit plochu jedinému družstvu.

Dále bude k dispozici přísálí, kde se mohou cvičenci zahřát a rozcvičit.

Zkoušky:

Každé družstvo má možnost si před závodem 1× zkusit pohybovou skladbu na závodní ploše s hudebním doprovodem. K tomuto účelu bude mít každé družstvo vyhrazeno 3 minuty dlouhou zkoušku na závodní ploše. Harmonogram zkoušek bude rozeslán přihlášeným družstvům nejméně 10 dní před závodem.

Závod:

Závod kategorie začíná společným nástupem družstev ve cvičebních úborech. Vedoucí družstva prosíme o sledování soutěže, aby bylo družstvo připraveno včas nastoupit k soutěži a nevznikal zbytečný skluz. Předpokládaný harmonogram závodu bude rozeslán přihlášeným družstvům spolu s rozpisem zkoušek. Vezměte prosím na vědomí, že je pravděpodobné, že v den závodu proběhnou v harmonogramu změny (např. z důvodu odhlášení družstva apod.).

Na vyhlášení výsledků soutěží opět nastoupí družstva ve cvičebních úborech.

Ceny a diplomy:

Družstva umístěná na 1.-3. místě v každé kategorii dostanou medaile a diplomy.

Všechna zúčastněná družstva dostanou pamětní list.

Těšíme se na vás!

Za tým organizátorů,

Andy Matošková.