



Odbor všestrannosti T.J. Sokol Písek ve spolupráci s Centrem OV
zve cvičitele, cvičitelky a zvědavé rodiče na dopolední seminář

ZAČÍNÁME S ATLETIKOU

Termín: neděle 19. března od 9:00 do 12:30 (prezence od 8:40).

Místo: sokolovna T.J. Sokol Písek - Tyršova 395/3.

Cena: 300 Kč pro členy ČOS, 400 Kč pro ostatní.

Popis akce: V rámci semináře si řekneme a prakticky vyzkoušíme, jak začínat s atletikou u dětí ve věku 4 - 8 let a jak je připravovat na přebory v atletice v rámci všestrannosti. Účastníci získají osvědčení o absolvování 4 doškolovacích hodin.

Lektorka: Mgr. Kamila Šrolerová z T.J. Sokol Maxičky



Povoláním právnička, která se atletice věnuje už od základní školy. Závodila v běhu na 800 a 1500 metrů. Během studií vedla dva roky kroužek atletiky zaměřený na všestranný pohyb předškoláků při plzeňské mateřské škole. Pak se opět vrátila k vlastnímu závodění, tentokrát k vytrvalostním terénním běhům (od 5 km po maraton), kromě toho se dále věnuje i canicrossu a silničnímu koloběhu.

V roce 2021 opět začala trénovat předškoláky v rámci atletického kroužku v Jirnech. Od roku 2022 trénuje v atletickém oddíle Uhřetěves atletickou přípravku. V roce 2022 rovněž úspěšně absolvovala školení Cvičitel RDPD II. třídy. Je maminkou dvou dcer (5 a 7 let), které s ní sportují už od svého narození.

Přihlášky: přes <https://forms.gle/D2qPRsEhfMTmSVhu5> do 6. března 2023, nebo do naplnění kapacity semináře.

Kontakt: Kateřina Veličková
E-mail: velickova.katerina@email.cz
Telefon: 737 314 374

