

PŘEBOR VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE A ŠPLHU SOKOLSKÉ ŽUPY JIHOČESKÉ

- Datum:** 6. dubna 2024
- Místo:** [sokolovna a sportovní hala T. J. Sokol Písek, Tylova 1](#)
- Pořadatel:** T. J. Sokol Písek z pověření Sokolské župy Jihočeské
- Prezence:** 08:00–08:30 ve sportovní hale
- Program:** 08:30 Porada rozhodčích v přísálí
08:45 Nástup závodníků a rozhodčích
09:00 Zahájení závodu
16:00 Předpokládané ukončení závodu
- Startovné:** 150 Kč/závodník

SPORTOVNÍ GYMNASTIKA

KATEGORIE A ROZSAH ZÁVODU

nejmladší žactvo	2018 a mladší	akrobacie, přeskok
mladší žákyně I	2015–2017	akrobacie, hrazda, lavička, přeskok
mladší žákyně II	2013–2014	akrobacie, hrazda, kladina nízká, přeskok
starší žákyně III	2011–2012	akrobacie, hrazda, kladina, přeskok
starší žákyně IV	2009–2010	akrobacie, hrazda, kladina, přeskok
dorostenky	2006–2008	akrobacie, hrazda, kladina, přeskok
ženy	2005 a starší	akrobacie, hrazda, kladina, přeskok
mladší žáci I	2015–2017	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok
mladší žáci II	2013–2014	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok
starší žáci III	2011–2012	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla
starší žáci IV	2009–2010	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla
dorostenci	2006–2008	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla
muži	2005 a starší	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla

Závodník může startovat v nejbližší vyšší kategorii. Rozdíl požadovaného věku závodníka může činit nejvýše jeden rok. **Přeboru se nemohou zúčastnit závodníci registrovaní v oddílech sportovní gymnastiky České gymnastické federace ani závodníci registrovaní v oddílech sportovní gymnastiky Odboru sportu ČOS.**

Pravidla ([ke stažení zde](#))

Nejmladší žactvo: Sestavy SG pro nejmladší žactvo platné od 1. 9. 2018 (*viz příloha*)
Ženské složky: Závodní sestavy SG ženských složek platných od 19. 9. 2013 a dodatku k sestavám z 1. 12. 2019.
Mužské složky: Závodní sestavy SG mužských složek platných od 1. 9. 2017.

Kategorie *dorostenky, dorostenci, ženy a muži* mohou použít přeskokový stůl.

Oblečení

Dívky: Gymnastický trikot či celotrikot, povoleny jsou krátké i dlouhé **přiléhavé** kalhoty barevně sladěné s trikotem.
Chlapci: Gymnastický trikot/dres a šponovky, trenky (ne bermudy) a tílko/tričko.

U všech kategorií bude na cvičebním úboru vyžadována sokolská symbolika.
Nepřítomnost symboliky bude penalizována známkou 0,5 bodu na každém nářadí.

Hodnocení

Jednotlivci, kteří se umístí na prvních třech místech, obdrží diplom a medaili.

Cestovné

Hradí vysílající jednotka.

Přihlášky

Vyplněný **Přihlašovací formulář** (*viz příloha*) pošlete nejpozději **do pátku 22. března** na e-mail vsestrannost@sokolpisek.cz. Do názvu formuláře přidejte název jednoty. Na přihlášky podané po termínu nebude brán zřetel.

Společně s přihlašovacím formulářem zašlete (větší množství prosím přes [úschovnu](#)) hudební doprovody všech závodnic ve formátu MP3 s názvem ve tvaru: **X_Y_Z.mp3**

X = číslo kategorie (1 = žákyně I, 2 = žákyně II, 3 = žákyně III, ...)

Y = zkratka jednoty (PI, ST, MI, VO, KR, CB, ...)

Z = příjmení a jméno (bez diakritiky)

Př. Dorostenka Alena Nováková ze Strakonice => 5_ST_Novakova Alena.mp3

Sokolská župa Jihočeská
Sokolský ostrov 462/1, 370 01 České Budějovice

Rozhodčí

Každá ze zúčastněných jednot vyšle nejméně jednoho rozhodčího pro mužské složky na každých 5 započatých závodníků, které přihlásí do přeboru sportovní gymnastiky. Každá ze zúčastněných jednot vyšle nejméně jednoho rozhodčího pro ženské složky na každých 7 započatých cvičenek, které přihlásí do přeboru sportovní gymnastiky. V případě, že T. J. není schopna rozhodčí zajistit, složí pořadateli závodu náhradu **ve výši 500 Kč za každého nezúčastněného rozhodčího.**

Jména rozhodčích prosím rovněž napište do přihlašovacího formuláře. Do 31. března vám bude potvrzeno, na kterém náradí budou rozhodčí rozhodovat. **V neděli 24. března se bude konat školení pro rozhodčí SG – [neváhejte se přihlásit.](#)**

ŠPLH

Kategorie a rozsah závodu

mladší žáci a žákyně I a nejmladší žactvo	tyč	3 m s přírazem
mladší žáci a žákyně II, starší žákyně, dorostenky, ženy	tyč	4,5 m s přírazem
starší žáci	lano	4,5 m s přírazem
dorostenci a muži	lano	4,5 m bez přírazu (start ze sedu)

Přihlášky

Všichni přihlášení na závod ve sportovní gymnastice jsou zároveň přihlášení do závodu ve šplhu

Hodnocení

Každý závodník má právo na dva pokusy. První tři závodníci obdrží diplom a medaili.

Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS.

Se sokolským NAZDAR a na závodech na viděnou!



Tereza Cendelínová



Jakub Čudlý

Martin Matura v. r.

Sokolská župa Jihočeská

Sokolský ostrov 462/1, 370 01 České Budějovice

Vedená u Městského soudu
v Praze, oddíl L, vložka 27858

tel.: +420 777 084 678

IČO: 62538004
DIČ: CZ62538004

zjihoceska@sokol.eu

náčelnice SŽJ

náčelník SŽJ

ředitel závodu