

ROČENKA 2024



T. J. SOKOL PÍSEŇ
ODBOR VŠESTRANNOSTI

V roce 2024 odbor všestrannosti pořádal závody, školení, semináře, výlety i tradiční akce. Naši členové se účastnili několika desítek akcí, jejichž velkou část pořádáme v Písku a to v průběhu celého roku včetně letních prázdnin, kdy naši cvičitelé pořádají letní a příměstské tábory. Za zmínku stojí i stále úspěšnější dívčí uskupení Falcon Wings, které se zabývá párovou akrobacií a prezentuje Sokol na společenských akcích pořádaných v Písku i okolí a zvětšuje tak povědomí široké veřejnosti o naší organizaci.

Stejně jako v předchozích letech se naši stávající členové mohli do pravidelných cvičebních hodin 2024/25 přihlásit již na konci června. Pro nové zájemce bylo přihlašování opět spuštěno 1. srpna. Píseční sokolové a sokolky se začali scházet hned od 1. září. A že jich bylo! Do nového cvičebního roku se přihlásilo více než 730 cvičenců, o které se staralo 46 cvičitelů a 21 pomahatelů v následujících odděleních: rodiče a děti (12 skupin), předškoláci, mladší a starší žáci i žákyně, mladší ženy, mladší muži, starší ženy, gymnastika, sálová kopaná pro mladší a starší muže, volejbal, plavání, plavání pro rodiče a děti a párová akrobacie.

V průběhu léta byla také dokončena velká rekonstrukce sportovního zázemí ve sportovní hale a v sokolovně, která trvala již od roku 2023. V sokolovně jsme se tak dočkali opravených šaten a zateplení stropu ve cvičebním sále. Velkou novinkou v roce 2024 bylo zavedení členského systému EOS, který začala využívat celá jednota. Členům slouží k lepšímu přehledu o platbách, ke komunikaci se cvičiteli a vedením, k evidenci docházky a také k přihlašování na nejrůznější akce od závodů až po různé tábory a soustředění. A o naší pestré činnosti a akcích bude i tato ročenka. Pro více fotografií navštivte [galerii na webu](#).

Ve vedení OV nedošlo v roce 2024 k žádným zásadním změnám, vyjma předání úlohy vzdělavatelky.

Činovníci:

Předseda:	<i>Martin Matura</i>	Místonácelník:	<i>Ladislav Cibulka</i>
Náčelník:	<i>Tomáš Píkša</i>	Místonáčelnice:	<i>Marie Suková (hospodářka)</i>
Náčelnice:	<i>Tereza Cendelínová</i>	Vzdělavatelka:	<i>Kateřina Veličková</i>
1. místonácelník:	<i>Jakub Čudlý</i>		<i>Ivana Štěchová</i>
1. místonáčelnice:	<i>Jana Beránková</i>		

V sobotu 6. ledna vyrazila skupinka 14 píseckých sokolů a přátel na tradiční novoroční pochod s názvem **Hrejkovická dvacítká**. Ačkoliv některé mohlo od výletu odradit deštivé počasí, bylo ráno v 9:00 v hrejkovickém hostinci zapsáno celkem na 820 účastníků. Tato vycházka na přivítání nového roku, kterou pořádá spolek *Kamarádi cest*, se letos konala již po čtyřicáté.. Dvacetkilometrová trasa letos vedla přes Sobědraž, Jickovice a Kučeř, a odtud pak skrz PP Sobědražský prales zpátky do Hrejkovic. Po cestě bylo rozmístěno pět kontrolních stanic a různé občerstvovací stánky či hostince, u kterých se turisté rádi pozastavili. Tento rok se šlo i okolo bývalé táborové louky nedaleko Jickovic, kam písecká jednota jezdila každé léto až do roku 2018. Sokolská skupinka z Písku louku navštívila, prozkoumala její okolí a zavzpomínala na pořádané tábory. I zbytek výletu si pak všichni v dobré náladě užili a společně došli do cíle, odkud se rozjeli do svých domovů.

V sobotu 13. ledna vyrazil z Písku plný autobus sokolů z Odboru všestrannosti **na přebory v plavání** do Strakonice. Do tamního bazénu se sjelo celkem 119 plavců z jihočeských jednot (z Písku, Strakonice, Č. Budějovic, Křemže, Boršova, Milevska a Volyně), aby si zde odplavali svoji závodní trať a tím zahájili letošní sokolskou všestrannost Jihočeské župy. Soutěž začala ráno v 9:00 slavnostním nástupem a poté odstartováním nejnižší věkové kategorie předškoláků. Následně se plynule pokračovalo rozplavbami starších závodníků a po odplavání poslední kategorie mužů se ještě zorganizovaly štafetové závody ve čtyřčlenných skupinách. Během zpracovávání výsledků pak měli účastníci osobní volno, které mohli využít ke skákání do bazénu nebo k jízdě na tobogánu. Vyhlášení začalo v 11:45. Kromě předškoláků byl písecký Sokol zastoupen svými 50 členy v každé kategorii, a téměř ve všech byl také někdo z Písku na stupních vítězů. Celkem Písek získal 10 zlatých, 7 stříbrných a 6 bronzových medailí.



Obrázek 1 – písecký tým na přeborech ve Strakonících

V sobotu 27. ledna se na píseckém zimním stadionu uskutečnilo oblíbené **Bruslení se Sokolem** (hlavní organizátor *Stanislav Trávníček*). V novém roce 2024 mohli lidé často využívat zamrzlé rybníky, ale poslední lednovou sobotu byly vodní plochy v Písku většinou roztáté, a tak účast na sokolském bruslení byla nevídaně vysoká. Po ledě se pohybovalo odhadem přes 90 rodičů a dětí. Většina účastníků využila lední plochy k volnému bruslení, začátečníci si pomáhali připravenými hrazdičkami a pokročilejší nadšenci si na části stadionu mohli zastřílet s hokejkami na branky. Na akci dohlíželi čtyři sokolští cvičitelé.



Obrázek 2 – první bruslení v roce 2024

V sobotu 10. února vyrazila pětičlenná skupina píseckých gymnastů do Prahy na svůj první gymnastický závod v tomto roce s názvem **Memoriál Jana Vorla**. Jeho pořadatelem byla T. J. Sokol Praha-Libeň, která si tímto memoriálem v mužském gymnastickém pětiboji připomíná svého zesnulého cvičitele Jana Vorla. Letošního 9. ročníku se zúčastnilo 15 závodníků složených z mužů i dorostenců. Stejně jako loni se i tento rok testovala nová verze pravidel pro tvorbu a bodování gymnastických sestav pro muže a dorostence, která by mohla v budoucnu nahradit současná pravidla používaná na přeborech ČOS v gymnastice. Na závěr memoriálu proběhl ještě závod ve šplhu na sedmimetrovém laně, kterého se však již nezúčastnil každý. Z Písku přijeli závodit *M. Matoška (muž)*, *J. Šíma*, *A. Hašek (dorostenci)* a *J. Hašek (žák IV.)*. Pětici doplnil sokolský cvičitel *M. Matura*, který zde bodoval předváděné sestavy. Mezi diváky pak byla také písecká cvičitelka *A. Matošková*. Nejlépe z píseckých závodníků dopadl *M. Matoška*, který v gymnastice skončil na skvělém druhém místě. Překonal ho akorát *M. Křena* ze Sokola Poděbrady. Dobře si však

vedli také mladší písečáci - nejmladší závodník *J. Hašek* skončil mezi chlapy na pátém místě, *J. Šíma* byl sedmý a *A. Hašek* čtrnáctý. Pro ně byl memoriál zejména příležitostí zacvičit si se zkušenějšími a staršími závodníky, na vyšším náradí a s novými pravidly.



Obrázek 3 - Účastníci Memoriálu Jana Vorla v Libni

Ve čtvrtek 15. února, tedy v předvečer 162. výročí založení Sokola, uspořádal Odbor všestrannosti T. J. Sokol Písek svoji každoroční **Akademii** (hlavní organizátorka *Tereza Cendelínová*).

Minulý cvičební rok se tato sokolská přehlídka oddělení uskutečnila již v listopadu 2022, letos se však rozhodlo o přesunutí na únorový termín. Do sportovní haly ve čtvrtek zavítalo asi 400 diváků, před kterými se ukázali naši členové téměř ze všech oddělení. Celým večerem provázel již tradičně cvičitel S. Trávníček. Prvním představením byla sestava s prvky párové akrobacie od dívčí skupiny Falcon Wings. Letošní náplní programu kromě demonstrací ze cvičebních hodin mladších žáků, mladších žákyň a starších žákyň byly zejména ukázky sletových skladeb, které písečtí sokolové připravovali na XVII. všesokolský slet. Diváci mohli zhlédnout skladbu **Čmeláčci (rodiče a děti)**, **V rytmu srdce (mladší ženy)**, **Leporelo (dorostenky a ženy)**, **Mravenci (předškoláci)**, **Babí léto (ženy)**, **Sokolhraní (mladší žactvo)**, **Fitness (starší žactvo)** a **Před kamerou (dorostenci a muži)**. Akademii pak zakončilo vystoupení hostů – Line dance.

Během víkendu 24. a 25. února bylo v naší sokolovně rušno, konaly se zde totiž vzdělávací akce pro cvičitele, trenéry i zvědavé rodiče. V sobotu krátce po deváté začal první **seminář s názvem Vše o dětské noze** (hlavní organizátorka *Kateřina Veličková*). Lektorka, sokolka, cvičitelka a fyzioterapeutka Kateřina Pokorná přijela až z Ústí nad Labem, aby více než dvaceti účastníkům předala své zkušenosti a poznatky z oblasti zdravého vývoje nohy. Na programu bylo, kromě teoretické přednášky, i spousta praktického cvičení. Účastníci si prošli senzoricou dráhu, vyzkoušeli si cviky upevňující správné držení těla i nohou, cvičili s říkankami a užili si vzájemnou závěrečnou masáž gymbalem nebo overbalem.



Obrázek 4 – seminář vše o dětské noze

V neděli na poznatky o dětské noze navázala sokolka, trenérka a atletka *Kamila Šrolerová*, která své znalosti z běžecké i trenérské praxe přijela předávat necelé dvacítce účastníků v rámci

semináře Běh pro malé i velké (hlavní organizátorka *Kateřina Veličková*). Přítomní se dozvěděli, jak zásadní je běžecká abeceda a zkusili si, jak náročná může být. Dále byla pozornost věnována odrazu, délce kroku a kadenci běhu. Po obědě došlo na běh s odporem, postřehové hry a starty z různých poloh. Během celého školení byl kladen důraz na správnou techniku běhu, kterou lektorka důkladně kontrolovala a opravovala případné chyby. Ze semináře odjžděli všichni trochu unavení a plní dojmů a nové inspirace.

O píseckých jarních prázdninách od soboty 24. února do soboty 2. března proběhl tradiční **sokolský lyžařský kurz** (hlavní organizátor *Libor Janda*) pro naše členy. Letos se jelo s téměř 40 přihlášenými dětmi na nové místo, a to do Pasek nad Jizerou na pomezí Jizerských hor a Krkonoš. I pro pravidelné účastníky včetně vedoucích to tak bylo tento rok vše jiné. Sokolové se kromě seznamování s novou chalupou a okolním prostředím, museli bohužel navíc potýkat se všeobecným nedostatkem sněhu a omezenými možnostmi



Obrázek 5 – lyžaři na procházce

lyžování. Při první lyžařské příležitosti byly děti rozděleny do několika výkonnostních skupin, ve kterých pak po zbytek týdne společně s vedoucím lyžovaly. K tomu se využívalo středisko Paseky, anebo se přejíždělo do nedalekého areálu Rokytnice. Kromě sjezdového lyžování byli někteří zájemci také na běžkách, na nichž prozkoumali hřebeny nad Lysou Horou, některé dny se chodilo na výlety po okolí (*Krkonošské muzeum, rozhledna Štěpánka ad.*) a večery se trávily hraním týmových soutěží a zpíváním písniček za kytarového doprovodu hlavního vedoucího Libora Jandy. Díky tomuto bohatému programu si i přes špatné sněhové podmínky všichni prázdninový lyžák patřičně užili a vraceli se domů spokojeni a plni zážitků.

V sobotu 9. března uspořádal písecký Odbor všestrannosti ve své sokolovně **pyžamový ples** (hlavní organizátorka *Kateřina Veličková*). Během odpoledne a večera se zde vystřídaly tři věkové skupiny členů naší jednoty, kteří tentokrát do tělocvičny přišli netradičně oblečení v pyžamech a overalech. Připravený pro ně byl cvičební, herní a taneční program.

Jako první dorazily v 16:00 děti z oddělení předškoláků a mladšího žactva, kteří se po úvodním zahřátí a rozcvičení rozdělily do skupinek, ve kterých si postupně zacvičily na airtracku a zaskákaly na malé, a také na velké trampolíně. Poté následovala taneční lekce a nakonec ještě hledací hra. Na závěrečném nástupu byli z téměř 50 zúčastněných dětí vybráni a oceněni nejšikovnější tanečník a tanečnice a nejhezčí pyžámka. Od 17:45 byl připraven program pro starší žactvo a dorost, který se nesl ve stejném duchu jako u předchozí skupiny. Účastníků bylo méně, a tak si každý mohl cvičení na airtracku a na trampolínách pořádně užít. Nechyběla ani taneční lekce, krátká hra a vyhlášení nejhezčího pyžámka a nejlepšího tanečníka. Od 20:00 se zahájila tančírna pro dorost a dospělé, na jejímž úvodu se sokolům představila stepařská skupina v čele s píseckou náčelnicí. Poté si už všichni mohli v rámci tančírny, které se letos zúčastnili i tři členové ze Sokola Radotín, vyzkoušet různé typy tanců - od klasických až po diskotékové. Ve 21:30 vystoupila na plese také skupina našich mužů a žen s párovou akrobacií. Závěrečná fáze programu byla vyplněna volejbalem, cvičením na kruzích a povídáním.

V týdnu od 11. do 14. března se ve všech cvičebních skupinách rodičů a dětí konaly speciální **maškarní hodiny** (hlavní organizátorka *Martina Bendasová*). Tělocvičnou se proháněly princezny, víly, superhrdinové, různá zvířátka, muchomůrka, Harry Potter a mnoho dalších masek, a to nejen v podání dětí. Po prohlídce masek a společné fotografii se děti pustily do plnění zábavných úkolů, za které získávaly razítka do svých kartiček. Za nasbíraná razítka pak za odměnu obdržely balónek a obrázek. Úkolů bylo mnoho - společný taneček, písnička a hra na hudební nástroje, pexesová hledačka, skládání puzzlí, navlékání korálků pro procvičení jemné motoriky, přelézání pavoučí sítě, srážení kuželek, prolézání laserovou dráhou a přecházení po pohyblivé látce. V rámci velké hledací hry, zaměřené na vzájemnou spolupráci a komunikaci, se rodiče se svými svěřenci podívali i na místa, kam se při běžném cvičení nedostanou, jako třeba na balkon či do nově opravené sklepní šatny.



Obrázek 6 – jedna ze skupin RD na maškarním

Během března proběhly dvě lekce **Bruslení se Sokolem** na zimním stadionu v Písku. Zájemci si mohli užít volný led v sobotu 16. a v sobotu 23. března. Oba dny dorazilo mezi 40 až 50 bruslaři, kteří využili stadion k učení se na bruslích za pomoci hrazdiček, k volné jízdě či k hraní hokeje. Druhou sobotu si účastníci mohli také vyzkoušet několik cvičení od lektorky P. Kocourkové.

Dne 16. března se dva písečtí cvičenci *Marek Matoška* a *Tomáš Trávníček* zúčastnili v T. J. Sokol Příbram tradiční akce s názvem **Memoriál Bedřicha Šupčíka**. Mezi množstvím přihlášených se se svými výkony ve šplhu na laně bez přírazu rozhodně neztratili.

O prodlouženém víkendu se po roční pauze uskutečnil **velikonoční vandr** (hlavní organizátor *Ladislav Cibulka*). V pátek 29. března se na píseckém vlakovém nádraží sešla skupinka čtyř sokolů z Odboru všestrannosti, která se nechala odvézt do jihočeského Bujanova. Odtud začala jejich 50 km túra po proudu řeky Malše směrem k Českým Budějovicím. První den vandrovníci navštívili zříceninu hradu Louzák a na oběd se zastavili v restauraci na náměstí v Kaplici. Zde se k nim na druhou půlku dne připojili další tři členové píseckého Sokola, se kterými společně došli do lesa kousek od Pořešína, kde se s nimi opět rozloučili. Večer však skupinku



Obrázek 7 – skupinka píseckých na vandru

doplnili dva jiní účastníci. V sobotu si sokolové z dálky prohlédli zříceninu hradu Pořešín a pak pokračovali stále po modré turistické značce okolo Malše. Cestou navštívili ještě jednu zříceninu, a to zříceninu hradu Velešín, dále přešli hráz vodní nádrže Římov a po večerním občerstvení v Římově si nachystali nocoviště v nedalekém lese. Poslední den čekalo na výletní skupinku, která se po ránu opět ztenčila na čtyřčlennou, posledních několik kilometrů přes Doudleby, Heřmaň, Vidov a Roudné do Českých Budějovic, odkud se nechala v odpoledních hodinách odvézt vlakem zpátky do Písku.

První dubnovou sobotu se do Písku sjeli sokolští zástupci z jednotlivých jednot župy Jihočeské na **župní přebory ve sportovní gymnastice a ve šplhu** (hlavní organizátor *Martin Matura*). Písecká sportovní hala a sokolovna přivítala celkem 167 závodníků a závodnic a k tomu nespočet trenérů, cvičitelů, rozhodčích, pomocníků, a také diváků. Závody se rozběhly v 9:00 po slavnostním nástupu. Cvičenci postupně během dne odcvičili své sestavy na prostné, přeskoku, hrazdě a kladině i bradlech a kruzích, a také si vyšplhali na tyči/laně. Již během dopoledne měla odzvádnáno nejmladší kategorie předškolních dětí cvičící pouze na prostné a na přeskoku. Zbytek účastníků se dočkal vyhlášení v 15:15. Zástupci T. J. Sokol Písek podali skvělé výkony - v Písku nakonec zůstalo 23 medailí z gymnastiky (11 zlatých, 7 stříbrných a 5 bronzových) a 19 medailí ze šplhu (8 zlatých, 5 stříbrných a 6 bronzových). Závody byly součástí všestrannostních přeborů a navazovaly na lednové závody v plavání ve Strakonících.



Obrázek 8 – písecká sportovní hala a gymnasté ověnění medailemi

První dvě dubnové neděle píseckí sokolové využili **posledního ledu** na zimní stadionu v tomto cvičebním roce. Nejprve se narychlo sešli v neděli 7. dubna krátce po obědě, kdy se před letními teplotami přišlo zchladit na stadion přes 10 účastníků. Druhé setkání na ledu proběhlo o týden později v neděli 14. dubna dopoledne - zde si zabruslilo 30 dětí a dospělých. Výuka tentokrát žádná neprobíhala, a každý si tak mohl využít plochy stadionu podle svých možností. Začátečníci jezdili pod dohledem rodičů s hrazdičkami a starší a zkušenější kroužili okolo, povídali si a případně si stříleli hokejkami na branky. Na našich webových stránkách jsme po skončení tohoto bruslení zároveň poděkovali IHC Písek za možnost navštěvovat zimní stadion, a lektorům a organizátorům této akce: *S. Trávníčkovi, P. Kocourkové, M. Horníkovi, M. Matoškoví a M. Bednářové.*

Sokolové z Písku se v sobotu 13. dubna zúčastnili **gymnastického dvojboje**, který pořádal Sokol Černošice. Gymnasté v tomto závodě soutěží ve dvou disciplínách, a to na prostné a na kladině (dívky) či na hrazdě (chlapci). Na rozdíl od pravidel gymnastických přeborů ČOS zde není limitována výše výsledné známky, díky čemuž je Černošický dvojboj pro diváky velice atraktivní, protože k vidění jsou i obtížné prvky. Odbor všestrannosti T. J. Sokol Písek přijelo do haly Věry Čáslavské nedaleko Prahy, kde se Černošický memoriál pořádal, reprezentovat celkem 9 gymnastů. Vzhledem k tomu, že gymnastické přebory Jihočeské župy proběhly první dubnovou sobotu, měli

písečtí své sestavy natrénované, ovšem měli jen pouhý týden na jejich doplnění o další bonifikované prvky, aby mohli v Černošicích bojovat o nejvyšší příčky. Doprovod písecké výpravy dělala cvičitelka *Kateřina Suková*, která pak během závodu bodovala cvičení na kladině.

Zde jsou výsledky píseckých sokolů:

- *Klára Lichá (žákyně III)* – 6. místo
- *Klára Matošková (žákyně III)* – 3. místo
- *Sára Valášková (žákyně III)* – 2. místo
- *Eliška Lichá (dorostenky)* – 4. místo
- *Vanda Knettigová (dorostenky)* – 2. místo
- *Jan Šíma (dorostenci)* – 1. místo
- *Andrea Matošková (ženy)* – 3. místo
- *Martin Matura (muži)* – 2. místo
- *Marek Matoška (muži)* – 1. místo

V sobotu 20. dubna vyjela dvě družstva (hlídky) z T. J. Sokol Písek pod dozorem cvičitele *Martina Matury* na **Zálesácký závod zdatnosti** do Českých Budějovic. Každá hlídka byla složena z 3 členů, kteří společnými silami absolvovali celý závod. Ten se skládal z běhu, na kterém bylo rozmístěno 13 stanovišť s různými úkoly jako například uzlování, poznávání rostlin, zvířat, souhvězdí, otázky z historie, rozdělování ohně, hod na cíl a další. Mimo závodní trasu se pak ještě nacházela lanová dráha, na níž mohla každá hlídka získat bonusové body, avšak čas na zdolání lanové dráhy se připočítával k celkovému času běhu. Pro písecké děti byl tento závod, jenž byl zaměřený na pobyt v přírodě, příjemným zpestřením, protože se tomuto odvětví přes rok téměř nevěnují. Všichni byli tedy velmi mile překvapeni, když obě družstva ve svých kategoriích vybojovala 2. místa a postoupila tak do přeboru ČOS.



Obrázek 9 – písecká výprava na ZZZ

- Hlídka žactva (č. 5) – *Lucie Vacková, Pavlína Viktorová, Jaroslav Hašek*
- Hlídka dorostu (č. 1) – *Antonín Hašek, Vanda Knettigová, Eliška Lichá*

V sobotu 4. května se na atletickém stadionu v ČB na Sokolském ostrově uskutečnil **župní přebor v atletice**, jakožto poslední ze série závodů sokolské všestrannosti pro Jihočeskou župu. Na českobudějovický stadion přijelo soutěžit přes 200 sokolů z deseti jihočeských jednot, aby zde za krásného slunečného počasí absolvovali předepsané disciplíny - sprint, skok do dálky, hod / vrh a běh na dlouhou trať. Přebory byly výborně organizačně zvládnuté, a tak závod rychle odsýpal. Nakonec byly ještě po doběhu posledního vytrvalostního běhu mužů a dorostenců uspořádány dobrovolné závody štafet na 4 × 60 m a 4 × 100 m. Vyhlásování výsledků započalo v 15:00. Písecká výprava 85 svěřenců nakonec v atletice získala 8 zlatých, 7 stříbrných a 5 bronzových medailí.

Atletickými závody v Českých Budějovicích jihočeští sokolové dokončili sérii přeborů v sokolské všestrannosti župy Jihočeské. Po sečtení bodů ze všech absolvovaných disciplín tak nyní známe *župní přeborníky* v jednotlivých kategoriích. Závodníci na předních příčkách navíc postoupili na *celostátní Přebor ČOS ve všestrannosti*, který se pro mladší kategorie konal v Pardubicích 25. a 26. května, a pro starší kategorie v Praze 1. a 2. června. Z Písku na Přebor ČOS postoupili: *L. Cendelínová (ml. žákyně I)*, *K. Cendelín (ml. žáci I)*, *V. Vítů (ml. žáci II)*, *L. Sláviková (st. žákyně III)*, *Jaroslav Hašek (ml. žáci III)*, *P. Viktorová (st. žákyně IV)*, *Jindřich Hašek (st. žáci IV)*,

V. Knettigová a E. Lichá (dorostenky), J. Šíma a A. Hašek (dorostenci), A. Matošková (ženy), M. Matoška, M. Matura a P. Kozák (muži).

V pátek 10. května vyrazila tříčlenná hlídka žactva (*L. Vacková, P. Viktorová, J. Hašek*) a dorostu (*A. Hašek, V. Knettigová, E. Lichá*) za doprovodu cvičitelů *Martina Matury a Jana Šímy* na **celostátní přebor ČOS v Zálesáckém závodě zdatnosti (ZZZ)**. Ten letos pořádala župa Podkrkonošská - Jiráskova, konkrétně T. J. Sokol Úpice, na severu Čech v okolí kempu Radeč. Po příjezdu a utáboření účastníků byl zahájen program večerní hrou pro děti v nedaleké vesnici a poradou pro vedoucí družstev. Na konci večera pak čekalo na všechny příjemné překvapení v podobě polární záře, která byla krásně pozorovatelná více než půl hodiny. V sobotu ráno se hned po snídani a hromadném nástupu začalo soutěžit.



Obrázek 10 – celostátní přebor ZZZ

Prvním stanovištěm písecké dorostenecké hlídky byla kardiopulmonální resuscitace (KPR), po jejímž absolvování se již přesunula na start závodní trati dlouhé 5,5 km, na které závodníci překonávali překážky, poznávali souhvězdí, byliny, zvířata a dřeviny, luštili Morseovu abecedu, odhadovali váhy a vzdálenosti, odpovídali na otázky z místopisu ČR a historie Sokola, anebo také uzlovali. Po doběhnutí čekalo na dorostence ještě stanoviště, kde si měli ze špalíku připravit a rozdělat oheň a přepálit provázek ve výšce 25 cm. Hlídka žactva začínala ráno na stanovišti s ohněm, poté se přesunula na start závodní trati a celý závod zakončila na stanovišti KPR. Po závodě dětí následoval také bonusový lehce upravený závod pro dospělé, do kterého nastoupili i naši doprovázející cvičitelé (*Jan Šíma, Martin Matura*). Letošní kopcovitá závodní trať dala hlídkám zabrat. Perličkou byly také připravené špalíky na stanovišti ohňů, které byly mírně navlhle, takže se některým vůbec oheň rozdělat nepodařilo. Nicméně závodníkům přálo aspoň příjemné polojasné počasí. Po dokončení závodu strávily hlídky zbytek odpoledne cvičením párové akrobacie, hraním karet a houpáním se na lesní houpačce. Večer byl pro všechny připraven táborák se spoustou písniček. V neděli již následovalo balení věcí a slavnostní vyhlášení. Ve velké konkurenci se hlídka dorostu umístila na pěkném 7. místě (ze 13 družstev), hlídka žactva na výborném 5. místě (z 20 družstev) a hlídka dospělých překvapivě vybojovala 1. místo (z 12 družstev) a stala se tak **přeborníkem ČOS v ZZZ**.

Poslední květnový víkend se v Pardubicích opět po roce uskutečnil **celostátní přebor ČOS ve všestrannosti mladšího žactva**. Do Pardubic se sjelo téměř 120 nejlepších závodníků z celé republiky, kteří postoupili z jednotlivých župních přeborů.

Z Jihočeské župy to byli:

- ml. žákyně I – Lucie Cendelínová (*Písek*) a Johana Šindelářová (*Milevsko*)
- ml. žáci I – Kryštof Cendelín (*Písek*) a Filip Vlasatý (*Křemže*)
- ml. žákyně II – Nikola Smrtová (*Milevsko*) a Kristýna Wiererová (*Boršov*)
- ml. žáci II – Vincent Vítů (*Písek*) a Martin Straka (*Milevsko*)

Většina disciplín čekala na děti již v sobotu. V tento náročný den se účastníci zvládli poprat se *závodem v gymnastice, šplhu a atletice*. Neděle pak patřila již pouze *plavecké soutěži*. Přebory byly završeny slavnostním nástupem v pardubické sokolovně a vyhlášením letošních výsledků,

včetně absolutních přeborníků v jednotlivých kategoriích. Všichni tři písečtí reprezentanti si vedli skvěle. Každý z nich se v některé disciplíně dostal na stupeň vítězů a písecký Sokol měl po úspěšném víkendu dokonce i jednu přebornici.

Mladší žactvo I (2015–2017)

Lucie Cendelínová celkově 1. z 38 (plavání 3., šplh 5., gymnastika 1., atletika 5.)

Kryštof Cendelín celkově 5. z 22 (plavání 1., šplh 3., gymnastika 8., atletika 6.)

Mladší žactvo II (2013–2014)

Vincent Vítů celkově 2. z 22 (plavání 7., šplh 5., gymnastika 3., atletika 3.)

Při přeboru mladšího žactva se soutěží i v družstvech sestavených z postoupivších dvou děvčat a chlapců z každé sokolské župy dané věkové kategorie, jejichž výsledky se jim sčítají dohromady. Družstvu župy Jihočeské se v kategorii I podařilo vybojovat nádherné 1. místo a družstvu v kategorii II skvělé 2. místo.

První červnový víkend se 11 závodníků ze Sokola Písek zúčastnilo **celostátního přeboru ČOS ve všestrannosti** pro kategorii staršího žactva, dorostu a dospělých. Písečtí reprezentanti se na tyto celorepublikové závody konané v Praze kvalifikovali na základě župních přeborů. Píseckou výpravu dále tvořili *dva cvičitelé, dva rozhodčí a jeden fotograf*. Přebory se zahájily v sobotu ráno slavnostním nástupem v Tyršově domě. Následně na dívčí kategorie čekala gymnastika v Nosticově paláci a odpoledne přemístění na atletický stadion Na Kotlářce. Chlapci začínali dopoledne na atletice, odpoledne odcvičili gymnastiku v Tyršově domě a kategorie dorostenců a mužů se poté ještě vracela Na Kotlářku, aby si zaběhla trať na 1 500 metrů. V neděli si všichni závodníci odplavali svou závodní trať v bazénu v Tyršově domě a krátce po obědě se již konalo vyhlášení výsledků. Písečtí sokolové si mezi více jak 160 účastníky vedli skvěle.



Obrázek 11 – Výprava mladších na Přebor ČOS

Starší žactvo III (2011–2012)

Lucie Sláviková celkově 8. z 37 (plavání 2., šplh 5., gymnastika 15., atletika 11.)

Jaroslav Hašek celkově 9. z 12 (plavání 4., šplh 10., gymnastika 10., atletika 7.)

Starší žactvo IV (2009–2010)

Pavλίna Viktorová celkově 8. z 30 (plavání 14., šplh 3-4., gymnastika 11., atletika 7.)

Jindřich Hašek celkově 3. z 15 (plavání 1., šplh 7., gymnastika 1., atletika 1.)

Dorost (2006–2008)

Vanda Knettigová celkově 1. z 32 (plavání 2., gymnastika 5., atletika 1.)

Eliška Lichá celkově 21. z 32 (plavání 11., gymnastika 21., atletika 21.)

Jan Šíma celkově 6. z 13 (plavání 1., šplh 13., gymnastika 6., atletika 8.)

Antonín Hašek celkově 7. z 13 (plavání 5., šplh 8., gymnastika 10., atletika 3.)

Dospělí (2004 a starší)

Andrea Matošková (plavání 2., gymnastika 16., atletika -)

Martin Matura celkově 1. z 9 (plavání 2., šplh 5., gymnastika 1., atletika 3.)

Marek Matoška celkově 2. z 9 (plavání 3., šplh 4., gymnastika 3., atletika 1.)



Obrázek 12 – Výprava starších na Přebor ČOS

V sobotu 8. června se v Českých Budějovicích konal **krajský slet župy Jihočeské**. Na atletický stadion na Sokolském ostrově se sjelo na 1 400 sokolů, aby zde před zaplněnými tribunami předvedli nacvičené sletové skladby. Program byl zahájen v 15:30 slavnostním nástupem zástupců z jednotlivých skladeb a krojovaných sokolů s prapory. Po přivítání, odzpívání české hymny a ostužkování praporů sletovými stužkami, se jako první na travnaté ploše českobudějovického stadionu ukázala skladba **Jdi za štěstím**. Následovaly skladby **Čmeláčci**, **S tebou mě baví svět**, **Mravenci**, **Sokolhraní**, **Čarodějky**, **Babí léto**, **Fitness**, **V rytmu srdce**, **Leporelo**, **Rocková symfonie** a **Před kamerou**. Na konci proběhlo závěrečné poděkování a předání kytic vedoucím všech 12 předvedených skladeb za jejich práci při sletových přípravách. Mezi účastníky nesměli chybět ani písečtí sokolové, kteří přispěli do celkového počtu vystupujících více než stovkou cvičících. Z předvedených skladeb se písečtí zástupci objevili ve skladbách **Čmeláčci**, **Mravenci**, **Sokolhraní**, **Fitness**, **Leporelo**, **V rytmu srdce**, **Babí léto** a **Před kamerou**. Jihočeští sokolové tímto završili přípravu na sletový týden.



Obrázek 13 – krajský slet 2024

O víkendu 15. až 16. června se uskutečnil již 5. ročník **sokolské dětské vody** (hlavní organizátorka *Martina Bendasová*), které se zúčastnily cvičenci z oddělení rodičů a dětí, předškoláků a mladšího žactva. Celkem bylo na akci 30 dospělých a 25 dětí. V sobotu se všichni sešli v horažďovickém kempu Rosenauerův mlýn, kde nejprve postavili stany a poté se pustili do seznamovacích her. Někteří se zde také poprvé seznámili s lodí na vodě a vyzkoušeli si zejména, jak loď ovládat. Děti se učily na dětském kajaku. Po svačince a odpočinku vyrazili píseční sokoláci do místního Aquaparku, kde si užívali hlavně na tobogánu a divoké řece. Po návratu zpět do kempu společně opékali buřtíky a poté si společně hezky zazpívali při tónech ukulele. Ráno již parta spěchala na vlak, který je odvezl do Sušice, odkud společně splouvali řeku Otavu zpět do kempu v Horažďovicích. Po cestě bylo několik zastávek v krásných kempech, kde se děti i dospěláci vyřádili na dětských hřištích. Na poslední zastávce byly malým vodákům předány diplomy, medaile a balónky. Víkend účastníkům přál - počasí bylo nádherné a vody dostatek.

První červencový týden letos patřil té největší akci, kterou sokolové tradičně pořádají již od svého vzniku každých šest let. V Praze se totiž uskutečnil v pořadí **XVII. všesokolský slet**, kterého se zúčastnilo na 20 000 sokolů a sokolek nejen z České republiky, ale i z celého světa. Sletový týden byl zahájen v neděli 30. června průvodem skrz centrum Prahy z Václavského na Staroměstské náměstí. Od pondělí pak probíhaly na Malostranském a Staroměstském náměstí a v Tyršově domě přehlídky pódiových skladeb a další doprovodné akce. V úterý večer zaplnili sokolové O2 arénu na vystoupení Sokol Gala, kde se v nejlepší podobě představily všechny možné druhy sportů a činností, které sokolská obec provozuje. Vrcholem sletového týdne byla přehlídka všech 12 hromadných skladeb na fotbalovém stadionu ve Fortuna aréně, která proběhla hned dvakrát. Poprvé ve čtvrtek 4. července večer, kde vystupovala také skupina Dánů, anebo například zpěvák Jiří Korn a zpěvačka Lucie Bílá, a podruhé sokolové zacvičili své hromadné skladby na zaplněném edenském stadionu v pátek odpoledne.

Odbor všestrannosti T. J. Sokol Písek vypravil do hlavního města přes 100 svých členů a měl zastoupení hned v sedmi skladbách - Čmeláčci, Sokolhraní, Fitness, Leporelo, V rytmu srdce, Babí léto a Před kamerou. Mezi píseckými zástupci nechyběli ani krojovaní sokolové s prapory, kteří pochodovali v čele sletového průvodu, objevili se na představení **Sokol Gala** a byli součástí slavnostního zahájení čtvrtletního večerního programu ve Fortuna aréně. Písek měl letos ve svých řadách také **autory jedné ze sletových skladeb**, a to skladby pro dorostence a muže Před kamerou, kterou vymysleli *Martin Matura, Stanislav Trávníček a Jakub Čudlý*. Část chlapů z Písku vystupovala s touto skladbou také na představení Sokol Gala v O2 aréně. Píseční si celý týden na sletu užili a vychutnali si neuvěřitelnou atmosféru celé této velkolepé akce. Další slet se bude konat opět až za šest let a členové písecké jednoty se již nyní těší, až si na něm zacvičí.



Obrázek 14 – početná písecká výprava na XVII. všesokolském sletu v Praze

Druhý červencový týden se konal **příměstský tábor pro naše nejmenší členy a jejich rodiče** (hlavní organizátorka *Martina Bendasová*). V pondělí se skupinka 15 dětí vydala pěšky i na kole kolem řeky Otavy do Putimi do místní minizoo. Po cestě účastníci plnili různé úkoly a v cíli pak byli všichni odměněni špekáčkem a nanukem. Po odpočinku a pomazlení králíčků se skupinka vydala na vlak zpět do Písku, kde ještě navštívila krásné Rákosníckovo hřiště. Následně již spěchala do sokolovny, kde se děti mohly těšit na své první spinkání v tělocvičně. Druhý den po vydatné snídani probíhalo celé dopoledne horolezení na umělé stěně a zároveň se děti vyřádily také na obří opičí dráze. Poté se skupinka na chvíli odloučila k odpočinku ke svým domovům, aby nabrala sílu na odpolední cákání na plovárně. Třetí a poslední den se písečtí sokoláci vydali po značkách hledat poklad. Značky je zavedli až k lanovému parku v korunách stromů na Živci, kde společně objevili zasloužený poklad. Po předání diplomů se skupinka ještě vyřádila v rybníce a s přáním krásných prázdnin se rozloučila.

Ani letos nesměl o prázdninách chybět **letní stanový tábor Sokola Písek** (hlavní organizátor *Vladimír Velát*), který se tentokrát uskutečnil v netradičním posunutém termínu. Z důvodu XVII. všesokolského sletu konaného v prvním červencovém týdnu se táborníci sešli u autobusu do Záblatí u Prachatic až v pátek 12. července. Na louku u hranic Šumavy přijeli písečtí sokolové již po šesté, tentokrát v celkovém počtu 52 táborníků a 18 vedoucích. Děti byly rozděleny do věkově podobných družin a během dvou následujících dnů si postavily celé tábořiště. Po dostavbě tábora začal klasický táborový program, který se skládal zejména z výukových lekcí zálesáckých zdatností (*uzly, ohně, mapy, zdravotvěda, rostliny*), dále z výletů po okolí, různých her a sběru bobříků. V prvním týdnu táborníci absolvovali stezku odvahy, ti starší také vyrazili na vícedenní výlety. Kromě toho proběhly i první soutěže, a to Tarzanův a Hoganův běh. Večery trávili účastníci u táboráků nebo u táborových kamen za doprovodu kytar a zpěvu písní. V sobotu 20. července pak mohli tábořiště navštívit rodiče a známí. Druhou půlku tábora naplňovaly další různé soutěže - běžel se všestrannostní závod, dřevorubecká soutěž a orientační běh, přičemž starší táborníci si tento orienták zaběhli v noci. Pro všechny byla také připravena noční bojovka. Letošním zpestřením byl Kinematograf bratří Čadíků, což bylo letní kino v Záblatí se čtyřmi filmy během čtyř večerů. Na tomto promítání se postupně vystřídala téměř všechna družstva z tábora. Tématem letošního tábora byli Piráti. Pět herních posádek se mezi sebou každý den utkávalo v krátkých tematických hrách a dva dny před odjezdem se tyto posádky vydaly na celodenní výpravu za objevením pirátského pokladu. U závěrečného táboráku pak na ně čekala zasloužená sladká odměna. V pátek před odjezdem se začalo s bouráním táborových staveb a v sobotu 27. července po sbalení všech věcí děti nastoupily do autobusu, který je odvezl zpátky do Písku.



Obrázek 15 – sokolové-piráti na táboře

Po příměstském táboře pro rodiče a děti se ve třetím červencovém týdnu konal pod křídly Odboru všestrannosti **1. turnus příměstských táborů** (hlavní vedoucí *Bára Chmelíková*) pro ml. žactvo. Kapacitně naplněný tábor s 20 dětmi (5–7 let) se nesl v tématu *Pravěk*. Účastníci během týdne objevovali v tělocvičně i venku první pradávnné rostliny a živočichy, setkali se s dinosaurem, a zahráli si také na archeology, aby našli trilobity. Nechyběl ani celodenní výlet za dinosauřími vejci a v pátek děti dokonce dokázaly zdolat mamutí dráhu a ulovit mamuta. Kromě toho si děti v průběhu tábora vyzkoušely zacvičit na většině gymnastického nářadí, prošly si základy atletiky, tvořily, malovaly a hrály míčové a mnohé další tematické hry.



Obrázek 16 – 1. turnus příměstských táborů



Obrázek 17 – 2. turnus příměstských táborů

V písecké sokolovně se v týdnu na přelomu července a srpna konal **2. turnus příměstských táborů** (hlavní vedoucí *Petr Topinka*) pro ml. žactvo s tématem *Letní loupež*. Akce se zúčastnilo celkem 19 dětí (8–11 let), které se snažily rozluštit záhadnou krádež zlata. Pod dohledem zkušených detektivů prošly děti různými zkouškami, aby získaly vlastní detektivní licenci. Následně pátraly po stopách pachatele, zkoumaly různá vodítka a nakonec úspěšně objevily skrytý lup. Během tábora si děti zahrály různé hry, soutěžily, luštily šifry, a také se vydaly na výlet do přírody. I když závěrečná cesta k pokladu byla deštivá, malí detektivové vše zvládli ve zdraví a s úsměvem na tváři.

Ve stejnou dobu probíhal také **příměstský tábor pro starší žactvo** (hlavní vedoucí *Jan Suk*) s názvem *Zloděj blesku*. Hned na úvod měly děti lukostřelbu, takže během pondělního dopoledne se celkem 6 účastníků (12–15 let) naučilo, jak zacházet s lukem a šípy. Po obědě pak všichni vyrazili na výlet a přespali na chatě na Jistci. V průběhu týdne si táborníci uspořádali také piknik, šli si zaplavat, zahráli si volejbal, zkusili různé karetní hry a spousty dalších aktivit. I přes nižší účast si to všichni patřičně užili.

V týdnu od 5. do 9. srpna se v písecké sokolovně konal **3. turnus příměstských táborů** (hlavní vedoucí *Marie Suková*) pro ml. žactvo, kterého se zúčastnilo 18 dětí (8–11 let). Celotáborovým úkolem účastníků bylo vyřešit případ ukradených peněz z banky. Trpělivým pátráním po různých stopách a luštěním šifer a nápověd ze splněných úkolů se detektivům postupně podařilo zjistit, jak zloděj peněz vypadal a jakým



Obrázek 18 – 3. turnus příměstských táborů

směrem utekl. V pátek se pak všichni po identifikování zbylých indicií vydali na cestu, během které se jim podařilo skrytý lup najít. Tím mladí kriminalisté získali své detektivní licence a stali se velkou posilou místního spolku. Táborníci si během týdne mimo jiné našli hodně nových přátel, naučili se některá souhvězdí, osahali si uzly, mapy i květiny, zjistili, jak se odlévají stopy, a zahráli si také spoustu her. Všichni tábor přežili ve zdraví a odcházeli z něj spokojeni se svým výkonem.

V polovině srpna proběhl **4. turnus příměstských táborů** (hlavní vedoucí *Tereza Cendelínová*) pro ml. žactvo (5–7 let) na téma *Pravěk*. Každý den se nesl v duchu jedné dějinné etapy od vzniku planety Země až po lovce mamutů. Děti zvládly poznat a první zemské rostliny, objevit podmořský život či najít zkameněliny trilobitů. Při středečním výletu je dinosauří stopy zavedly až k vejcím, ze kterých se do druhého dne vylíhli další malí dinosauři. Jak čas plynul, bylo třeba se připravit na lov mamutů – po tréninku běhu, skoku, hodů a nácvičku oslavných tanců tak chybělo jen vyrobit zbraně pravěkých lovců a najít a ulovit mamuta. Byl to týden nabitý událostmi, kdy se sokolovna postupně měnila v sopečnou krajinu pokrytou krátery, oceánské dno, druhohorní prales či ledovou pláň.



Obrázek 19 – 4. turnus příměstských táborů

V posledním srpnovém týdnu proběhl **5. turnus příměstských táborů** (hlavní vedoucí *Kateřina Piksová*) pro žactvo (5–7 let) s názvem *Pravěk*. Děti se i tentokrát vydaly první den napříč prázdnou, aby zažily formování vesmíru a naší planety, na které se rodil první život. Poté se setkaly s prvními živočichy, hledaly trilobity a nakonec se musely potopit do nejhlubších míst oceánů, aby našly ukrytý vzkaz krále Tritona, který je poslal na výpravu za ukradenými vejci prvních dinosaurů. Účastníci proto sebrali veškerou odvahu a statečnost a ve středu se vydali na výlet, při kterém nakonec dinosauří vejce skutečně získaly. Svůj úspěch oslavili opečenými buřty a vajíčka pak odnesli zpět do hnízda. Čtvrteční ráno navštívila táborníky v sokolovně maminka dinosauřice, aby jim poděkovala za zpátky získaná vajíčka, a aby si se všemi společně zatančila. Následně s příchodem prvních lidí musely děti pečlivě natrénovat atletické i gymnastické dovednosti, aby dokázaly ulovit největšího žijícího savce – mamuta.

Odbor všestrannosti T. J. Sokol Písek se ve středu 4. září zúčastnil **Veletrhu volnočasových aktivit**, který proběhl na zahradě u Kulturního domu Písek. Celkem 15 píseckých spolků a organizací zde prezentovalo svoji činnost, a to od 13 do 17 hodin. Někteří ze zúčastněných se v rámci programu zviditelňovali také přímo na pódiu předvedením vlastního vystoupení. Návštěvníky tvořily většinou děti v doprovodu rodičů, kterým naši cvičitelé představovali něco z aktivit písecké sportovní všestrannosti. Všichni tak měli možnost si zacvičit na žíněnkách, stálkách, nebo si zkusit házet s míčem, točit s obručí, případně si vymalovávat sokolské omalovánky. Pro kolemjdoucí byla po celý den na televizi puštěna ještě prezentace fotek z naší činnosti.

Během sváteční soboty 28. září otevřel Odbor všestrannosti dveře písecké sokolovny široké veřejnosti v rámci každoroční akce **Noc sokoloven** (hlavní organizátorka *Kateřina Veličková*). V Písku se letos uspořádal 6. ročník, nicméně některé sokolské jednoty se do této události ČOS zapojily již podesáté. Tradiční červnové datum Noci sokoloven muselo tento rok ustoupit nácvičkám na slet a župním sletům, a proto se po pěti letech tato akce přesunula na konec září jakožto vyvrcholení týdne **Sokol spolu v pohybu a Evropského týdne sportu**. Tématem letošního ročníku byl *šplh* – na

počet první československé zlaté olympijské medaile, kterou získal na Olympiádě v Paříži v roce 1924 sokol Bedřich Šupčík ve šplhu na laně. Po vystoupení párové akrobacie dívčí skupiny Falcon Wings, kterým byla akce zahájena, na příchozí návštěvníky čekalo v písecké sokolovně deset lanových disciplín - *uzlování, skákání přes švihadlo, šplhání, prolézání atd.* Kdo splnil všechny disciplíny, získal od organizátorů věcnou odměnu. Zvláštní soutěží, do které se mohl zapojit opravdu každý, byla výzva „*Vylezme spolu na Eiffelovku!*“, jež spočívala v tom vyšplhat



Obrázek 20 – aktivity při Noci sokoloven

v součtu společnými silami do výšky Eiffelovy věže, tj. do výšky 330 metrů. Zkušenější mohli vyšplhat klasické lano uchycené ke stropu a pro mladší byly připraveny lavičky zavěšené jedním koncem o žebřiny, po nichž se děti přitahovaly vzhůru k žebřinám pomocí lana. Tato výzva byla nakonec v průběhu odpoledne pokořena hned dvakrát, celkově se totiž povedlo našplhat 678 metrů. Do výzvy se zapojilo na 53 návštěvníků, přičemž nejvíce metrů vyšplhala *Zuzana Sláviková* (108 m) a nejmladším šplhačem, teprve dvouletým, byl *Jan Vávra* (8 m). Další částí programu bylo večerní posezení u ohně s možností opečení si vlastních pochutin a za doprovodu tří kytaristů. Během toho se ve stmívající sokolovně také uskutečnila stezka pro děti, která vedla jejími různými zákoutími. Po ukončení akce pro veřejnost se u plápolajícího ohně sešli zájemci z řad členů Odboru všestrannosti, pro které byla ještě připravena strašidelná stezka sokolovnou. Po jejím absolvování sokoláci pomohli s úklidem a někteří z nich pak v sokolovně přespali do druhého dne.

Vedení Odboru všestrannosti uspořádalo v pátek 4. října večerní akci s názvem **„Posletové mecheče“**, na níž byli pozváni všichni z píseckého dorostu a dospělých, kteří se zúčastnili XVII. všesokolského sletu. Společné setkání se uskutečnilo v nově rekonstruovaném bufetu v písecké sportovní hale, a to od 19:00. Na začátku celé akce proběhlo poděkování všem, jež se na sletě jakkoli angažovali, a poté byly puštěny záznamy z obou sletových vystoupení, během nichž se v bufetu rozvířila volná rozprava. Po desáté hodině se oživilo setkání ještě zpěvem a hraním na kytary. Na posletovou sešlost dorazili také členové ze sokolských jednot z Příbrami, Lišova a Kamenného Újezdu.



Obrázek 21 – posletové promítání záznamů vystoupení

V úterý 8. října sokolové po celé ČR pořádali vzpomínkové a pietní akce k **Památnému dni sokolstva**. Na písecké radnici a na sokolovně byly po celé úterý vyvěšeny vlajky České obce sokolské a mnoho členů Sokola si připnulo na své svršky sokolskou kokardu. Tři píseckí členové Sokola Písek byli také v Českých Budějovicích na vyvěšování sokolské vlajky u budějovického úřadu. Večer uspořádala písecká jednota pietní setkání, čímž se zapojila do celorepublikové akce ČOS s názvem **Večer sokolských světel**. Z parku Palackého sady se po setmění vydal dlouhý *lampiónový průvod*, čítající přes 200 dětí a dospělých s píseckými krojovanými sokoly *T. Cendelinovou*, *J. Čudlým*, *L. Cibulkou* a *M. Matoškou* a se dvěma sokolskými prapory v čele. Průvod vedl skrz náměstí, přes kamenný most a zakončil cestu na náplavce u levého břehu řeky Otavy. Zde účastníci zapálili svíčky na lodičkách, vyrobených z přírodních materiálů, které pak vypustili po řece. Světla v lampiónech i na lodičkách měla tímto symbolizovat pomyslné duše padlých sokolů.

V sobotu 12. října se v písecké sokolovně uskutečnil 23. ročník soutěže ve šplhu na laně s názvem **Písecký šplhavec** (hlavní organizátor *Stanislav Trávníček*). Letos na tento závod do Písku dorazilo 26 závodníků a 6 závodnic, a to z Českých Budějovic, z Prahy, ze Dvora Králové nad Labem, z Příbrami, anebo také dokonce z Brna. První startovní signál zazněl krátce po 11:00 po slavnostním nástupu. Začalo se závodem na 4,5 metrů dlouhém laně, který byl určený pro kategorie žákyň, žen, žáků a dorostenců. Mezi žákyněmi byla nejrychlejší *Romana Černěnková* ze Sokola Brno I (10,83 s), z žen se nejlépe dařilo *Janě Hurdákové* ze Dvora Králové nad Labem. Ženskou kategorii reprezentovala také *Andrea Matošková* z Písku (17,49 s). Kategorii žáků ovládl *Matyáš Gult* z Brna (3,58 s) a v dorostencích pak vyhrál *Marek Novotný* ze Sokola Libeň (3,43 s). Mezi dorostenci závodil i písecký *Antonín Hašek* (5,97 s). Druhá polovina závodu byla zahájena vystoupením děvčat z *FalconWings*, kteří závodníkům předvedli svoji sestavu s prvky párové akrobacie. Následně se odstartoval boj mezi muži na laně dlouhém 8 metrů, kde se letošním vítězem nakonec stal *Martin Vacek* ze Sokola Dvůr Králové nad Labem (5,23 s). Písek v této kategorii reprezentovali *Stanislav Trávníček* (13,17 s), *Tomáš Trávníček* (13,92 s), *Martin Trávníček* (14,58 s) a *Martin Matura* (14,70 s).



Obrázek 22 – písecký šplhavec 2024

Druhou říjnovou neděli se členové gymnastického oddělení Odboru všestrannosti zúčastnili 7. ročníku závodu **Chlapácký dvojboj**, který pořádá T. J. Sokol Radotín. Tento závod se skládá ze dvou mužských náradí – kruhů a bradel (pro mladší kategorie z kruhů a hrazdy), ovšem je otevřen nejen pro mužské, ale i pro ženské kategorie. Do radotínské sokolovny letos dorazilo celkem 94 závodníků – 48 dívek a 46 mužů. Jako první zahájili soutěž dorostenci, dorostenky, muži a ženy se svými často náročnými sestavami plnými silových a švihových prvků. Po nich následovalo starší žactvo a nakonec si na svém náradí odcvičili mladší žáci a mladší žákyně. V radotínské tělocvičně se 7. října sešlo celkem 19 píseckých členů, přičemž 14 z nich bylo přihlášeno do bojů o medaile.

Reprezentace Sokola Písek byla velice úspěšná, neboť Písek má absolutní vítěze hned ve třech kategoriích - mladší žákyně I. ovládla *Lucie Cendelínová*, mezi staršími žáky IV. byl nejlepší *Jindřich Hašek* a zlatá byla také *Vanda Knettigová* v dorostenkách. Na medaili se nakonec nepodařilo dosáhnout pouze dvěma píseckým závodníkům. Medaili však letos získávali i ti, kteří se umístili na čtvrtém místě.

V písecké sportovní hale se v sobotu 26. října konal dívčí gymnastický dvojboj s názvem **Velká cena města Písku** (hlavní organizátor *manželé Rapantovi*), který se skládá z prostné a z kladiny (u menších kategorií je kladina nahrazena lavičkou či přeskokem). Sokolovna a sportovní hala se tedy v sobotu zaplnila diváky, rozhodčími, trenéry a celkem 103 gymnastkami. Soutěže se kromě dívek z oddílu gymnastiky od Rapantů zúčastnily dívky z Boršova, Tučap, Dačic a také některé dívky z oddílu gymnastiky vedené M. Maturou. Písecké gymnastky se dokázaly mezi velkou konkurencí velmi dobře prosadit a odcházely proto ze závodu spokojené.



Obrázek 23 – chlapácký dvojboj

V neděli 27. října se konalo **Bruslení se Sokolem** (hlavní organizátor *Stanislav Trávníček*), které bylo první v daném školním roce. Na píseckém zimním stadionu se v poledním čase přišlo postavit na led asi 80 bruslařů, kteří měli celou plochu jen pro sebe. Většinu účastníků tvořili rodiče a malé děti, které se teprve na bruslích učily. Každý měl možnost si nechat poradit od našich cvičitelů nebo využít pomocných hrazdiček k udržení stability.



Obrázek 24 – první bruslení na stadionu IHC v sezóně 2024/2025

Pondělní státní svátek 28. října oslavil Odbor všestrannosti T. J. Sokol Písek pohybem. K 106. výročí založení Československé republiky uspořádali písečtí sokolové již 6. ročník závodu **Sokolský běh republiky** (ředitel závodu *Marek Matoška*), který se letos konal ještě na dalších 82 místech v ČR a v zahraničí. Start i cíl se nacházel v hudebním pavilonu v parku Palackého sady, kde bylo možné se od 11:00 prezentovat a přihlašovat na tři běžecké závody.

Jako první odstartovali na svou závodní trať děti od 11 do 14 let, a to v 12:15 na trase dlouhé 1500 metrů. Trasa jim vedla parkem, přes kamenný most a po asfaltce mezi mostem a lávkou přes ostrov, na jejímž konci byla obrátka. Vítězem mezi 31 dětmi se stal *Tomáš Volf* s časem 05:19 s. Nejlepší

dívkou byla *Jolana Kadeřábková* s časem 05:37 s. V 12:45 hromadně vyběhla skupinka se 100 přihlášenými dětmi (do 10 let), které čekala nejkratší nabízená trať o délce 800 metrů. Doběhnout skrz park ke starému mostu, přeběhnout most a opět se vrátit zpátky zvládl nejrychleji *Karel Enzo Sicher*, a to za 02:50 s. Nejrychlejší dívkou byla jen o 3 sekundy pomalejší *Elen Šálková* (celkově 3. místo). Vítězem mezi pidi-žáky (do 6 let) se stal *Josef Bálek* s časem 03:45 s. Dívčí vítězkou se stala *Sofie Levorová*, která zaběhla v čase 03:58 s. V 14:00 starosta města JUDr. Michal Čapek odpočítal start pro 116 běžců, kteří oslavili den vzniku samostatného Československa na trase dlouhé 5,35 km, která se táhla kolem řeky k altánu za Smetákem a zpět. Vítězství si letos stejně jako loni urval *Martin Forejt*, který protnul cílovou pásku v čase 18:13 s, čímž svůj čas z loňska vylepšil o 40 sekund a vytvořil tím také nový rekord trati. Mezi ženami závod počtvrté za sebou suverénně ovládla *Anna Hrabáková* s časem 21:10 s. K příjemné atmosféře závodu přispělo i pěkné počasí, během něhož běžecká trasa oplývala mnoha podzimními barvami. Poděkování patří také organizačnímu týmu, který zajistil průběh tohoto závodu, dále partnerům akce. O Běhu republiky v Písku se také natáčela reportáž pro ČT Sport.



Obrázek 25 – start Sokolského běhu republiky

V neděli 3. listopadu se 53 dětských členů spolu s několika cvičiteli a rodiči zúčastnilo 5. ročníku **Všestrannostního desetiboje** v sokolovně v Českých Budějovicích. Většina závodníků z Písku vyrazila společně ráno v 7:30 autobusem. Do jihočeské metropole se sjelo celkem 150 sokolů a sokolek z místní jednoty, Písku, Milevska, Boršova n. Vltavou a Jistebnice. Závod spočíval v absolvování 10 disciplín – *shyby, dřepy, skoky přes švihadlo, skok snožmo do dálky, člunkový běh, překážková dráha, hod medicinbalem, vznosy na lavičce, přelézání tyčky a šplh*. Rozhodovala rychlost, síla a obratnost. Soutěž probíhala rychle, a tak již krátce po poledni došlo k ukončení desetiboje a vyhlášení výsledků. Písečtí sokolové si počínali dobře a z Budějovic si přivezli 14 medailí, z toho 6 jich bylo zlatých. První místo si ve svých kategoriích vybojovali:

- *Zuzana Sláviková (žákyně I)*
- *Kryštof Cendelín (žáci I)*
- *Nikol Brčáková (žákyně II)*
- *Vincent Vítů (žáci II)*
- *Lucie Sláviková (žákyně III)*
- *Pavčina Viktorová (žákyně IV)*



Obrázek 26 – listopadové lezení v tělocvičně

V písecké sokolovně se v sobotu 16. listopadu dopoledne uskutečnila **lekce lezení na umělé horolezecké stěně** (hlavní vedoucí *Stanislav Trávníček*) pro začínající zájemce. O lezení byl patrný velký zájem, neboť kapacita sobotní lekce se zaplnila během 15 minut. Akce se zúčastnilo 14 dětí, kterým byly vysvětleny a názorně předvedeny základy lezení a zejména jištění. Každý si pak mohl obě činnosti pod dozorem vedoucích vyzkoušet prakticky. Kromě lezení byly po tělocvičně natažené různé lanové překážky pro zabavení, a také zde bylo stanoviště, kde se děti mohly učit vázat různé horolezecké uzly.

Termín **Akademie** (hlavní organizátorka *Tereza Cendelínová*) tohoto cvičebního roku 2024/25 se oproti minulému cvičebnímu roku opět přesunul na tradiční polovinu listopadu. Ve středu 13. listopadu tedy již podruhé v roce 2024 uspořádal Odbor všestrannosti přehlídku své činnosti, aby se před zaplněnou sportovní halou mohli divákům předvést sokolové a sokolici téměř ze všech oddělení. Celým večerem provázel cvičitel Stanislav Trávníček. Akademie začala chvíli po 17:00 slavnostním nástupem a poté se na palubovce sportovní haly vystříдалo celkem 10 vystoupení. Jako první demonstrovali svoji činnost gymnasté ukázkami cviků na prostné a na malé a velké trampolíně. Po nich nastoupili se svým společným cvičením rodiče a děti. Před diváky také opět vystupovala dívčí skupina z oddělení párové akrobacie, která si říká Falcon Wings. Další představení měli připravené mladší žáci s tematikou Star Wars a po nich následovaly ukázky cvičebních hodin předškoláků a starších žákyň. Přípomínkou proběhlého všesokolského sletu bylo vystoupení smíchané ze tří sletových skladeb (*Před kamerou, V rytmu srdce a Leporelo*). Poslední tři výstupy tvořilo cvičení mladších žákyň, taneční vystoupení hostů Line Dance a na závěr celého večera se hala zaplnila většinou vystupujících, kteří na písničku "Colors unite" zatančili společný tanec převzatý ze Světové gymnestrády 2023, která se konala v Amsterdamu.

V neděli 24. listopadu vyrazilo šestnáct píseckých sokolů a dva jejich cvičitelé do Milevska na 5. ročník závodu **Dua-Trojboj**. V této soutěži cvičí společně dva závodníci na prostné, kde předvádí mimo jiné i párové prvky, přičemž důraz je kladen také na synchronní provedení celé sestavy. Následně jeden z dvojice závodí na hrazdě a druhý na kladině (ženské kategorie), případně na kruzích (mužské kategorie). Milevská sokolovna přivítala letos celkem 44 závodních dvojic, a to z Milevska, Písku, Radotína a Čelákovic. Slavnostní nástup byl ráno v 9:00 a díky hladkému průběhu došlo již v 13:00 k zakončení závodu vyhlášením výsledků. Odbor všestrannosti T. J. Sokol Písek byl reprezentován celkem 9 dvojicemi, přičemž na stupních vítězů se objevilo 7 z nich. Zlatou medaili ve své kategorii si odvezly dvojice:

- *V. Knettigová + E. Lichá (dorostenky)*
- *V. Vítů + K. Cendelín (mladší žáci II)*
- písecko-radotínská dvojice *A. Matošková + T. Novák (mix starší)*

Poslední listopadový den proběhla **Malá oblast v TeamGymu** (hlavní organizátor *Martin Matura*) za finanční podpory města Písek a ČOS. Do písecké sokolovny a sportovní haly se tak v tento den sjeli závodníci a závodnice z Jihočeského, Plzeňského a Středočeského kraje – celkem dorazilo **22 závodních družstev**. Závod byl zahájen ráno v 8:30 tzv. **Malým TeamGymem**, při kterém své řady na akrobacii a na přeskoce předvedlo celkem 13 týmů. Mezi nimi bylo i 5 družstev z píseckého Odboru všestrannosti. Po odcvičení Malého TeamGymu se v zaplněné hale rozběhl závod **TeamGymu Junior**, na který se přihlásilo celkem 9 družstev. Zde závodníci cvičí kromě prostné a přeskoce také pohybovou skladbu na koberci 12×12 metrů. Zároveň jsou v této soutěži povoleny i obtížnější prvky, a tak byly k vidění divácky atraktivnější a náročnější akrobatické řady a skoky.

Během prvního prosincového týdne proběhly ve všech odděleních rodičů a dětí v píseckém **Sokole mikulášské hodiny** (hlavní organizátorka *Martina Bendasová*). Úplně nejmladší sokolíky navštěvoval při cvičení pouze andílek, aby se děti nelekly vousatého Mikuláše, k větším cvičencům pak chodil s andělem i Mikuláš. Čerti do hodin RD nedorazili, protože všechny naše děti krásně cvičí. Během návštěvy Mikuláše a anděla plnili sokolici s rodiči různé úkoly, které se lišily podle oddělení a schopností



Obrázek 27 – Malý TeamGym

cvičenců. Někteří vařili čertovský guláš, jiní sbírali čertovské ocásky, hráli čertovskou honičku, házeli andílky na cíl atd. Pomocí kostek, skládaček a různých interaktivních prvků děti trénovaly jemnou motoriku. Ty starší si dokonce vyrobily krásný papírový řetěz. Nakonec si každý prošel nebeskou světelnou dráhu.

V sobotu 7. prosince navštívil sv. Mikuláš píseckou sokolovnu ještě jednou, tentokrát kvůli starším členům Sokola v rámci akce **“Mikulášská schovka”** (hlavní organizátor *Jan Suk*). Přihlášení účastníci nejprve obešli venkovní trasu, kde plnili drobné úkoly a sbírali potřebné mince, a poté se přesunuli do sokolovny, kde se již setkali s Mikulášem a jeho společníky - dvěma čerty a andělem. Mikuláš si s každým osobně popovídal, přítomného sokola pochválil za dobré skutky a vytkl mu ty špatné a následně si od něj vyslechl básničku či písničku. Celkem k němu zašlo téměř 100 dětí, a tak měl i letos plné ruce práce. Jelikož u zúčastněných převažovalo dobré chování, tak anděl nakonec všechny obdaroval, a čerti si opět nikoho neodnesli.



Obrázek 28 – Mikuláš a spol. čekající na děti

Jako upomínku, na letošní krásné výročí 100 let od získání první zlaté olympijské medaile ve šplhu na laně *Bedřichem Šupčíkem* (LOH Paříž 1924), zorganizoval Odbor všestrannosti T. J. Sokol Písek závod ve šplhu na laně a na tyči pro děti - **Dětský písecký šplhavec** (hl. organizátor *Stanislav Trávníček*). Ten proběhl 9. a 10. prosince během cvičebních hodin předškolních dětí a mladšího i staršího žactva. Do klání se zapojilo celkem 98 účastníků a k vidění byly napínavé výkony. Všechny děti získaly po odšplhání pamětní list se svými výsledky.



Obrázek 29 – písečtí plavci

V sobotu 14. prosince přijela do radotínského bazénu písecká výprava členů Odboru všestrannosti, aby se zde zúčastnila 4. ročníku plaveckého závodu s názvem **Radotínský plachetník**. Délka závodních tratí je pevně stanovená v závislosti na věku. Každý však má na výběr, zda si závod odplave volným způsobem či plaveckým stylem “prsa”, anebo zda se zúčastní obou těchto disciplín. Plavecké souboje začaly již ráno od těch nejmenších kategorií. Písecká výprava se skládala ze 7 dětských a 3 dospělých závodníků, přičemž téměř každý si nakonec zaplavoval obě závodní tratě, tedy jak volný způsob, tak i prsa. Zpátky do Písku se tedy vrátilo hned 5 medailistů:

- *Tobiáš Cendelín* – 1. místo v kategorii chlapci r. 2019 a ml. (25 m volným způsobem)
- *Justýna Cendelínová* – 3. místo v kategorii dívky r. 2017-18 (25 m prsa)
- *Kryštof Cendelín* – 2. místo v kategorii chlapci r. 2015-16 (25 m volným způsobem)
- *Karolína Müllerová* – 3. místo v kategorii dívky r. 2013-14 (50 m volným způsobem)
- *Jan Cendelín* – 3. místo v kategorii muži r. 2008 a st. (100 m volným způsobem)

Ve třetím prosincovém týdnu probíhaly v písecké sokolovně **poslední cvičební hodiny před Vánoci**, které byly zároveň posledním společným cvičením v roce 2024. Cvičitelé tak měli v tomto týdnu pro své cvičence připravený speciální hrací program na rozloučenou.

Ti nejmenší při závěrečných hodinách rodičů a dětí jezdili na sáňkách a na bruslích (na koberečcích), stavěli sněhuláky, vybarvovali ozdoby, kterými pak oblepili dva stroměčky, a prošli andělskou světelnou stezkou, čímž se podívali až na balkon tělocvičny. Cvičenci z oddělení předškoláků, žákyň a mladších žen si na posledním cvičení zaskákali na velké trampolíně, žáci a gymnasté si zahráli různé míčové hry a mladší muži si zase vyzkoušeli cviky z párové akrobacie. Členy z oddělení gymnastiky čekalo mimo her v tělocvičně také bruslení na veřejném kluzišti na píseckém náměstí. Pro děvčata z párové akrobacie byl vánoční odměnou trdelník.



Obrázek 30 – gymnasté ve vánočním městě

Kromě vánočních cvičebních hodin pořádali písečtí sokolové ještě *další předvánoční akce*. V sobotu 21. prosince se tři sokolští nadšenci a mladý sokolík nalodili do kajaků a kánoe a **spluli společně Otavu** od houpací lávky směrem na Cajsku. V předvečer Štědrého dne se přes dvacet zájemců včetně dětí sešlo U vodáka, aby v nedalekém píseckém lese **ozdobili stromek** dobrotami pro zvěř, zapálili si prskavky a popřáli si hezké Vánoce. Stejná akce v osmi lidech pak proběhla také o štědrovečerní noci. Přímo na Štědrý den se u řeky Otavy ještě potkalo deset sokolských přátel-horolezců, aby si tradičně **vylezli několik cest na skále** pod Hradištěm.



Obrázek 32 – vánoční voda



Obrázek 31 – lezci na skalách



Obrázek 33 – každoroční zdobení vánočního stroměčku

Rok 2024 uplynul opět rychle jako voda a to možná pocitově i díky velkému množství akcí a zážitků z nich, které jsme mohli se všemi v sokolovně i mimo ni zažít. Jsme rádi, že náš tým činovníků, cvičitelů a pomahatelů je tak velký a sebraný. Také díky jeho stabilitě se stále hlásí noví členové, kteří do Sokola přichází s důvěrou a zájmem o pohyb. Cvičenci u nás přechází plynule od skupin nejmenších dětí, kde mohou navštěvovat kromě pravidelných cvičení i hodiny plavání, bruslení či příměstské tábory, rovnou do předškolního, mladšího a následně staršího žactva, kde mají všechny zmíněné aktivity stále k dispozici. Takhle pestrou nabídku nemá v Písku žádná jiná organizace a my jsme rádi, že jí můžeme stále rozšiřovat, a že naše cvičence všestrannost baví.

Závěrem ještě jednou velké díky všem, kteří pečují o pravidelná cvičení a léta pomáhají dětem v tolik potřebném rozvoji zdravého pohybu a také všem, kteří stojí u zrodu změn a dělají „vše kolem“.



Jedinec nic, celek vše!

Ivana Štěchová

Vzdělavatelka