

# PŘEBOR VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE A ŠPLHU SOKOLSKÉ ŽUPY JIHOČESKÉ

**Datum:** 29. března 2025

**Místo:** [sokolovna a sportovní hala T. J. Sokol Písek, Tylova 1](#)

**Pořadatel:** T. J. Sokol Písek z pověření Sokolské župy Jihočeské

**Prezence:** 08:00–08:30 ve sportovní hale

**Program:** 08:30 Porada rozhodčích v přísálí  
08:45 Nástup závodníků a rozhodčích  
09:00 Zahájení závodu  
16:00 Předpokládané ukončení závodu

**Startovné:** 150 Kč/závodník

**Upozornění:** Důrazně žádáme všechny sportovce, cvičitele, trenéry, rodiče i diváky, aby se před vstupem do šaten a ve vyznačených prostorech přezouvali.

## SPORTOVNÍ GYMNASTIKA

### KATEGORIE A ROZSAH ZÁVODU

nejmladší žactvo	2019 a mladší	akrobacie, přeskok
mladší žákyně I	2016–2018	akrobacie, hrazda, lavička, přeskok
mladší žákyně II	2014–2015	akrobacie, hrazda, kladina nízká, přeskok
starší žákyně III	2012–2013	akrobacie, hrazda, kladina, přeskok
starší žákyně IV	2010–2011	akrobacie, hrazda, kladina, přeskok
dorostenky	2007–2009	akrobacie, hrazda, kladina, přeskok
ženy	2006 a starší	akrobacie, hrazda, kladina, přeskok
mladší žáci I	2016–2018	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok
mladší žáci II	2014–2015	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok
starší žáci III	2012–2013	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla
starší žáci IV	2010–2011	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla
dorostenci	2007–2009	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla
muži	2006 a starší	akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok, bradla

**Sokolská župa Jihočeská**

Sokolský ostrov 462/1, 370 01 České Budějovice

Vedená u Městského soudu tel.: +420 777 084 678  
v Praze, oddíl L, vložka 27858

IČO: 62538004  
DIČ: CZ62538004

[zjihoceska@sokol.eu](mailto:zjihoceska@sokol.eu)

Závodník může startovat v nejbližší vyšší kategorii. Rozdíl požadovaného věku závodníka může činit nejvýše jeden rok. **Přeboru se nemohou zúčastnit závodníci registrovaní v oddílech sportovní gymnastiky České gymnastické federace ani závodníci registrovaní v oddílech sportovní gymnastiky Odboru sportu ČOS.**

## **Pravidla** ([ke stažení zde](#))

Nejmladší žactvo: Sestavy SG pro nejmladší žactvo platné od 1. 9. 2018 (*viz příloha*)

Ženské složky: Závodní sestavy SG ženských složek platných od 19. 9. 2013 a dodatku k sestavám z 1. 12. 2019.

Mužské složky: Závodní sestavy SG mužských složek platných od 1. 9. 2017.

Kategorie *dorostenky, dorostenci, ženy a muži* mohou použít přeskokový stůl.

## **Oblečení**

Dívky: Gymnastický trikot či celotrikot, povoleny jsou krátké i dlouhé přiléhavé kalhoty barevně sladěné s trikotem

Chlapci: Gymnastický trikot/dres a šponovky, trenky (ne bermudy) a tílko/tričko.

## **Hodnocení**

Jednotlivci, kteří se umístí na prvních třech místech, obdrží diplom a medaili.

## **Cestovné**

Hradí vysílající jednotna.

## **Přihlášky**

Vyplněný **Přihlašovací formulář** (*viz příloha*) pošlete nejpozději **do pátku 14. března** na e-mail [vsestrannost@sokolpisek.cz](mailto:vsestrannost@sokolpisek.cz). Do názvu formuláře přidejte název jednoty. Na přihlášky podané po termínu nebude brán zřetel.

**Společně s přihlašovacím formulářem zašlete** (větší množství přes [úschovnu](#)) **hudební doprovody všech závodnic** ve formátu MP3 s názvem ve tvaru: **X\_Y\_Z.mp3**

**X** = číslo kategorie (1 = žákyně I, 2 = žákyně II, 3 = žákyně III, ...)

**Y** = zkratka jednoty (PI, ST, MI, VO, KR, CB, ...)

**Z** = příjmení a jméno (bez diakritiky)

Př. Dorostenka Alena Nováková ze Strakonice => **5\_ST\_Novakova Alena.mp3**

## Rozhodčí

Každá ze zúčastněných jednot vyšle nejméně jednoho rozhodčího pro mužské složky na každých 5 započatých závodníků, které přihlásí do přeboru sportovní gymnastiky. Každá ze zúčastněných jednot vyšle nejméně jednoho rozhodčího pro ženské složky na každých 7 započatých cvičenek, které přihlásí do přeboru sportovní gymnastiky. V případě, že T. J. není schopna rozhodčí zajistit, složí pořadateli závodu náhradu **ve výši 1000 Kč za každého nezúčastněného rozhodčího.**

**Jména rozhodčích prosím rovněž napište do přihlašovacího formuláře.** Do 23. března vám bude potvrzeno, na kterém nářadí budou rozhodčí rozhodovat.

## ŠPLH

### Kategorie a rozsah závodu

mladší žáci a žákyně I a nejmladší žactvo	tyč	3 m s přírazem
mladší žáci a žákyně II, starší žákyně, dorostenky, ženy	tyč	4,5 m s přírazem
starší žáci	lano	4,5 m s přírazem
dorostenci a muži	lano	4,5 m bez přírazu (start ze sedu)

### Přihlášky

Všichni přihlášení na závod ve sportovní gymnastice jsou zároveň přihlášení do závodu ve šplhu

### Hodnocení

Každý závodník má právo na dva pokusy. První tři závodníci obdrží diplom a medaili.

**Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS a Jihočeského kraje.**

**Se sokolským NAZDAR a na závodech na viděnou!**



Tereza Cendelínová  
náčelnice SŽJ



Jakub Čudlý  
náčelník SŽJ

Martin Matura v. r.  
ředitel závodu