ROČENKA 2025

T.J. SOKOL PÍSEK

ODBOR VŠESTRANNOSTI

Rok 2025 se kotoulem letmo s odrazem, rotací a rychlostí dostal do roku nového a my bychom vám rádi v této zprávě předložili naši roční činnost za celý rok 2025, kde si skrze všechny závody, školení, semináře, výlety i tradiční akce budete moci ještě jednou a pomaleji celým rokem projít. Pro zájemce o všechny fotografie z akcí dávám odkaz k nahlédnutí zde: galerie na webu

Stejně jako v předchozích letech se naši stávající členové mohli do pravidelných cvičebních hodin 2025/26 přihlásit již na konci června. V loňském roce jsme se více seznamovali s programem EOS, který členům slouží k lepšímu přehledu o platbách, ke komunikaci se cvičiteli a vedením, k evidenci docházky a také k přihlašování na nejrůznější akce od závodů až po různé tábory a soustředění. Pro nové zájemce bylo přihlašování opět spuštěno 1. srpna. Písečtí sokolové a sokolky se začali scházet hned od 1. září. Počet zapsaných cvičenců do nového cvičebního roku byl v obdobných číslech jako loni a my jsme rádi, že se většina přihlášených stále vrací a náplň našich aktivit přiláká vždy i nové zájemce. Letos se přihlásilo více než 710 cvičenců, o které se staralo 45 cvičitelů a 26 pomahatelů a to v následujících odděleních: rodiče a děti (12 skupin), předškoláci, mladší a starší žáci i žákyně, mladší ženy, mladší muži, starší ženy, gymnastika, gymnastická přípravka, sálová kopaná, volejbal, plavání, plavání pro rodiče a děti a párová akrobacie. Kromě pravidelných cvičení se během roku koná i zimní lyžařský kurz, letní stanový tábor a letní příměstské tábory.

Ve vedení OV nedošlo v roce 2025 k žádným změnám.

Činovníci:

Předseda:	*Martin Matura*	Místonáčelník:	*Ladislav Cibulka*
Náčelník:	*Tomáš Piksa*	Místonáčelnice:	*Marie Suková (hospodářka)*
Náčelnice:	*Tereza Cendelínová*	Vzdělavatelka:	*Ivana Štěchová*
1. místonáčelník:	*Jakub Čudlý*		
1. místonáčelnice:	*Jana Beránková*		

Obrázek 1 - Hrejkovická dvacítka.

V sobotu 11. ledna se v Hrejkovicích sešla skupinka 17 píseckých sokolů a přátel, aby se zúčastnili tradičního novoročního pochodu s názvem **Hrejkovická dvacítka**. Na letošní 41. ročník této dvacetikilometrové vycházky na přivítání nového roku, kterou pořádá spolek Kamarádi cest, se vydalo celkem 1307 turistů. Pochod v tomto roce vedl přes obce Dmýštice a Něžovice do Hrazan, a odtud pak kolem rybníku Díl, kolem obory Pekárkův mlýn a nakonec přes obec Níkovice zpět do Hrejkovic. Po cestě bylo rozmístěno pět kontrolních stanic a různé občerstvovací stánky či hostince, u kterých se turisté včetně píseckých sokolů rádi pozastavili. Během cesty panovala mezi sokoly dobrá nálada, a tak jim trasa příjemně utekla. V cíli pak každý, kdo nasbíral všech pět razítek z kontrolních stanic, dostal věcný dárek na památku.

V sobotu 18. ledna vyrazil z Písku autobus a několik aut se sokolíky z Odboru všestrannosti na první letošní závody, a to na **přebory v plavání** do Strakonic. Do tamního bazénu se sjelo celkem 133 plavců z jihočeských jednot (z Písku, Strakonic, Č. Budějovic, Čtyř Dvorů, Křemže, Boršova, Milevska a Volyně), aby si zde odplavali svoji závodní trať a tím zahájili letošní sokolskou všestrannost Jihočeské župy. Soutěž začala ráno v 9:00 slavnostním nástupem a poté odstartováním nejnižší věkové kategorie předškoláků. Následně se plynule pokračovalo

rozplavbami starších závodníků a po odplavání poslední kategorie mužů se proběhly štafetové závody ve čtyřčlenných skupinách. Během zpracovávání výsledků pak měli účastníci osobní volno, které mohli využít ke skákání do bazénu nebo k jízdě na tobogánu. Jelikož vše probíhalo hladce, tak vyhlašování závodu začalo již v 11:40. Letos se plavecké soutěže zúčastnilo celkem 62 členů píseckého Sokola, což tvořilo téměř polovinu všech plavců. Díky tomu měli písečtí zastoupení v každé kategorii s výjimkou žáků IV., a proto si také zaslouženě odvezli nejvíce medailí. Z 39 rozdaných medailí jich Písek získal celkem 23.

Obrázek 2 - župní přebory v plavání.

Obrázek 3 - účastníci v LezeTopu Písek.

V sobotu 8. února písecký Odbor všestrannosti uspořádal pro své členy dopolední **kurz lezení na umělé horolezecké stěně** pro pokročilé zájemce. Tato akce navazovala na úvodní lekci lezení, která se uskutečnila v listopadu 2024 v sokolovně, ovšem tentokrát se účastníci setkali v lezeckém centru LezeTop Písek. Na akci se přihlásilo celkem 23 dětí, o které se staralo 7 vedoucích. Po příchodu a převléknutí představil všem hlavní organizátor *Stanislav Trávníček* lezecké vybavení, zopakoval základy lezení a jištění a poté si již každý mohl pod dozorem cvičitelů vyzkoušet vylézt první lezecké cesty nebo odjistit některého z kamarádů. Během kurzu si děti mohly vyzkoušet různé druhy lezení, a to včetně boulderingu, tedy lezení v malé výšce bez lanového jištění. Celý kurz trval čtyři hodiny, ale všem utekl jako voda, a tak si rodiče přebírali v 13:00 své děti sice trochu utahané, avšak spokojené.

V sobotu 15. února uspořádala sokolská jednota Praha-Libeň svůj tradiční **memoriál v mužském gymnastickém pětiboji a šplhu**, který nese jméno jejich zesnulého cvičitele **Jana Vorla.** Na tyto první gymnastické závody v novém roce vyrazila do Prahy také pětičlenná skupina chlapů z píseckého Odboru všestrannosti. Letošního kulatého 10. ročníku se do libeňské sokolovny přijelo zúčastnit 17 závodníků (6 dorostenců a 11 mužů). Zahájení závodu proběhlo nástupem chlapů a jejich přivítáním v 10:30. Následně byli závodníci rozděleni do dvou družstev, ve kterých začali u jednotlivých nářadí s předváděním svých připravených sestav. Před očima dalších návštěvníků sokolovny, zejména rozhodčích, trenérů a diváků, se chlapi postupně

Obrázek 4 - písečtí účastníci v pražské Libni.

vystřídali na prostných, kruzích, hrazdě, bradlech a přeskoku. Na závěr memoriálu proběhl ještě závod ve šplhu na sedmimetrovém laně. Po ukončení závodu, úklidu a vyhlášení se většina účastníků přesunula po 14:00 do nedaleké restaurace na zasloužený pozdní oběd. Z Písku přijeli závodit *M. Matura*, *M. Matoška*, *J. Šíma (muži) a A. Hašek (dorostenec).* Pětici doplnil rozhodčí *J. Suk*, který zde bodoval předváděné sestavy. Mezi diváky pak byla také písecká cvičitelka *A. Matošková*. Nejlépe z píseckých závodníků nakonec dopadl *M. Matoška*, který v gymnastice zvítězil a ve šplhu se umístil na skvělém třetím místě. *A. Hašek* se dokázal zase prosadit mezi dorostenci a z Prahy si odvezl třetí místo za gymnastiku. *J. Šíma* skončil mezi chlapy na pátém místě a *M. Matura* kvůli neúčasti na přeskoku nakonec skončil sedmý.

V týdnu od 17. do 21. února se ve všech cvičebních skupinách rodičů a dětí konaly speciální **maškarní hodiny** (hlavní organizátorka *Martina Bendasová).* Tělocvičnou se proto celý den proháněly princezny, víly, superhrdinové, zvířátka a mnoho dalších masek, a to nejen v podání dětí. Děti s rodiči v hodinách plnili různé úkoly, za které dostávali razítka. Společně se tančilo, hrálo na "šášu", podbíhalo lano nebo se stavěli sněhuláci. Za odměnu pak děti dostaly balónky a diplomy.

Obrázek 5 - rodiče a děti v maskách.

Sokolská župa Jihočeská uspořádala v sobotu 22. února v tělocvičně T.J. Sokol Tábor **oblastní sraz cvičitelek** zabývající se pohybovými aktivitami za doprovodu hudby, kterého se zúčastnila i pětice píseckých cvičitelek spolu s jedním cvičitelem. Během dne si účastníci zkusili cvičení s tyčemi, kondiční trénink, moderní gymnastiku s míčem a se stuhou a další podobné aktivity. Na této akci tak mohli všichni posbírat inspiraci, kterou přenesli do cvičení ve svých jednotách.

První březnový víkend strávilo pět členů Sokola Písek v pražském Tyršově domě. Cvičitelka *Marie Suková* a cvičitel *Jan Suk* se zde zúčastnili **semináře o pravidlech sportovní gymnastiky ženských složek**, aby si připomněli a vyjasnili postup při tvorbě a hodnocení ženských sestav pro nadcházející gymnastickou sezónu. Ve stejné dny se v Tyršově domě také konal **sraz župních vedoucích dorostenců a mladších mužů**, na kterém za Jihočeskou župu byli *Martin Matura* jako spolupořadatel akce, *Marek Matoška* jako župní vedoucí dorostenců a mladších mužů a *Marek Matura* jako jeho zástupce. Chlapi si na dvoudenním srazu vyzkoušeli ragby, zdravotní cvičení, rope skipping, šplh na laně a dozvěděli se něco o zdravé výživě, o nově připravovaných pravidlech sportovní gymnastiky pro dorostence a muže a o základech první pomoci.

Během druhého březnového víkendu se v sokolovně T.J. Sokol Písek uskutečnily **dva semináře zaměřené na tvorbu sestav ve sportovní gymnastice**, které byly organizovány s podporou OSSV a Sokolské župy Jihočeské. První z nich, pořádaný v sobotu 8. března, se věnoval gymnastickým sestavám ženských složek, přičemž ho vedla zkušená lektorka *Zuzana Míková*. Její odborné znalosti a vtipný přístup si získaly srdce všech účastníků, včetně jedenácti píseckých cvičitelů a cvičitelek. Obsahem semináře byla zejména nauka správného provedení akrobatických prvků a technik na prosté, kladině, hrazdě a přeskoku. Druhý seminář, konaný v neděli 9. března, byl zaměřen pod vedením radotínského cvičitele *Jindřicha Nováka* na gymnastické sestavy mužských složek. Účastníci, mezi kterými bylo i šest píseckých členů, si po společné rozcvičce rozšířili své znalosti o prvcích na prostných, bradlech, kruzích, hrazdě a přeskoku, a to jak teoreticky, tak i prakticky.

Obrázek 6 - jarní prázdniny na horách

O píseckých jarních prázdninách od soboty 1. března do soboty 8. března se uskutečnil tradiční **sokolský lyžařský kurz** (hl. organizátor *Libor Janda*) pro naše členy. Vedoucí společně se čtyřiceti dětmi tento týden strávili na chalupě v Pasekách nad Jizerou na pomezí Jizerských hor a Krkonoš. I přes všeobecný nedostatek sněhu se v místním středisku dařilo udržovat na sjezdovkách sníh, a tak si mladí sokolíci mohli užít několik dní lyžování. Za tímto účelem byli rozděleni do čtyř výkonnostních skupin, ve kterých pak jednotliví vedoucí přizpůsobovali lyžařskou výuku a náročnost podle šikovnosti svých svěřenců. Dokud se držel sníh, podařilo se některým nadšencům během týdne prozkoumat okolí paseckých sjezdovek také na běžkách. Večery pak účastníci trávili na chalupě hraním týmových soutěží a zpíváním písniček za kytarového doprovodu hl. vedoucího Libora Jandy. Celý týden přálo sokolské výpravě slunečné počasí, což ve spojení s dobrým jídlem, lyžováním a večerními hrami vytvořilo dětem pohodové prázdniny, které si všichni užili, a které všem rychle utekly.

Druhý jarní den tohoto roku se po několika měsících konalo **volné sokolské bruslení** (hlavní organizátor všech bruslení byl *Stanislav Trávníček)* na píseckém zimním stadionu. Sokolové měli led zamluvený již od 8:15, i přesto si na ranní projížďku přivstalo kolem 60 bruslařů. Účastníky akce byli především začátečníci, zejména menší děti (s rodiči), které jezdily s pomocnými hrazdičkami. Našli se však i zkušenější, kteří si pouze užívali volný led, anebo si zkusili zahrát hokej.

Obrázek 7 - Memoriál Bedřicha Šupčíka.

V sobotu 22. března se v Příbrami konal 31. ročník závodu ve šplhu na laně **Memoriál Bedřicha Šupčíka**. Této nejstarší soutěže ve šplhu pořádané na počest prvního československého olympijského zlatého medailisty se pravidelně účastní i písečtí sokolové, a ani letošní rok nebyl výjimkou. Do Příbrami dorazilo pět členů z T.J. Sokol Písek, a to *Stanislav Trávníček, Martin Matura, Marek Matoška, Tomáš Trávníček a Antonín Hašek*. Za písecký Sokol se závodu zúčastnil také *Martin Trávníček*. Letos se do memoriálu zapojilo celkem 47 závodníků (9 dorostenců, 33 mužů a 5 masters). Jako první si soutěž odšplhali dorostenci, kteří lezli do výšky 4,5 metru, a mezi které se řadil i písecký Antonín Hašek. Jeho první účast na tomto závodě skončila 8. místem s časem 5,44 sekund. Dále následovala kategorie mužů a Masters na osmimetrovém laně. Nejlépe si z píseckých mužů vedl *Marek Matoška*, který skončil s časem 9,73 sekund na 19. místě ze třiatřiceti mužů. V kategorii Masters byl zase úspěšný *Martin Trávníček*, jehož čas 11,36 sekund mu vynesl 2. místo.

V neděli 25. března se v písecké tělocvičně uskutečnily dvě akce. Dopoledne zde proběhlo **interní školení rozhodčích SG** (organizátoři: *Marie Suková, Stanislav Trávníček, Jan Suk*), na kterém písečtí cvičitelé kvůli župnímu přeboru v gymnastice připomněli přítomným, jak se bodují gymnastické sestavy na jednotlivých nářadích. Účastníci byli tvořeni dvaceti píseckými pomahateli a cvičiteli, a také několika dětmi, které sloužily jako předcvičující. V návaznosti na toto školení proběhly odpoledne v sokolovně **přípravné minizávody v SG** (hl. organizátor *Stanislav Trávníček*) určené pro PD a mladší žactvo. Na těchto závodech měli účastníci školení možnost si své nabyté zkušenosti o bodování vyzkoušet přímo v praxi. Zároveň pro celkových 30 mladých závodníků a závodnic to byla generálka před blížícími se župními přebory v gymnastice.

Obrázek 8 - minizávody v Písku.

Poslední březnovou sobotu uspořádal T.J. Sokol Písek pro členy sokolských jednot z Jihočeské župy **župní přebory ve sportovní gymnastice a ve šplhu**. Do písecké sokolovny a sportovní haly se sjelo celkem 174 závodníků a závodnic a k tomu nespočet trenérů, cvičitelů, rozhodčích,

Obrázek 9 - župní přebor SG a šplhu v Písku.

pomocníků, a také diváků. Závody se rozběhly v 9:00 po slavnostním nástupu. Cvičenci byli rozděleni do dvaadvaceti skupin, ve kterých obcházeli jednotlivá nářadí. Postupně během dne odcvičili své sestavy na prostných, přeskoku, hrazdě a kladině / bradlech a kruzích, a také si vyšplhali na tyči nebo na laně. Jako první měla odzávoděno nejmladší kategorie předškolních dětí cvičící pouze na prostných a na přeskoku. Jejich vyhlášení proto proběhlo již kolem poledne. Zbytek účastníků se dočkal vyhlášení v 16:00. Naši členové podali skvělé výkony – v Písku nakonec zůstalo 25 medailí z gymnastiky (9 zlatých, 9 stříbrných a 7 bronzových) a 19 medailí ze šplhu (5 zlatých, 7 stříbrných a 7 bronzových).

V neděli 30. března se na píseckém zimním stadionu opět sešli lední bruslaři v rámci další lekce **Bruslení se Sokolem.** Tentokrát se sokolové dostali na led v 9:45, stadion se pak následně naplňoval převážně rodiči s dětmi a také pomocnými hrazdičkami, které začínající účastníci využívali na lepší udržení rovnováhy. Kromě volného bruslení si část účastníků zahrála také hokej. Celkem se akce zúčastnilo cca 60 bruslařů, přičemž většina z nich vydržela na ledu až do 11:15, kdy již musela být plocha vyklizena pro rolbu. První dubnovou neděli písečtí sokolové využili posledního volného termínu na zimním stadionu v tomto cvičebním roce. Mezi 11:30 a 13:00 si

Obrázek 10 - poslední jarní bruslení na ledu.

přišlo na stadion zabruslit kolem 50 dětí a dospělých. Po ploše se pohybovaly zejména děti s pomocnými hrazdičkami, ale k vidění byli také hráči hokeje a volní bruslaři. Odbor všestrannosti tímto děkuje IHC Písek za další sezónu, během které sokolové mohli navštěvovat zimní stadion, a lektorům a všem organizátorům této akce *S. Trávníčkovi, P. Kocourkové, M. Horníkovi, M. Matoškovi a M. Bednářové*.

V sobotu 12. dubna vyjelo pět družstev (hlídek) z T.J. Sokol Písek za doprovodu *Martina Matury* a *Jana Šímy* na **Zálesácký závod zdatnosti** (ZZZ) do Lišova. Každá hlídka byla složena ze tří členů, kteří společnými silami absolvovali celý závod. Ten se skládal z běhu, na kterém byla stanoviště s různými úkoly jako například uzlování, poznávání rostlin, zvířat, souhvězdí, otázky z historie, hod na cíl a další. Mimo závodní trasu se pak ještě nacházela překážková dráha, práce s ohněm, střelba ze vzduchovky a zdravověda, kde mohla každá hlídka získat bonusové body. Pro písecké děti byl tento závod, jenž byl zaměřený na pobyt v přírodě, příjemným zpestřením, protože se tomuto odvětví přes rok téměř nevěnují. Celý den bylo navíc nádherné počasí, takže i když se závod protáhl (z důvodu neobvykle velkého množství přihlášených hlídek), mohli se všichni během čekání na vyhodnocení opalovat na sluníčku, opékat buřty nebo dovádět na dráze z pneumatik. V půl páté pak proběhlo vyhlášení výsledků, na které všichni netrpělivě čekali. Celkem se závodu letos zúčastnilo 34 hlídek, z toho 11 v kategorii přípravky, 15 v kategorii žactva a 8 v kategorii dorostu. Naše hlídky žactva a dorostu vybojovaly tato pěkná umístění:

Obrázek 11 - zálesácký závod zdatnosti.

Hlídky žactva (2011–2014)

- 11. místo - *Zuzana Tisoňová, Ema Vanžurová, Adéla Bláhová* (č. 20)
- 13. místo - *Adéla Kroupová, Kateřina Slámová, Amélie Mikušiaková* (č. 14)

Hlídky dorostu (2008–2010)

- 3. místo - *Vanda Knettigová, Eliška Lichá, Jindřich Hašek* (č. 2)
- 6. místo - *Lucie Vacková, Pavlína Viktorová, Veronika Mrázová* (č. 6)
- 7. místo - *Elen Axmannová, Klára Lichá, Zuzana Malá* (č. 8)

Obrázek 12 - župní přebory v atletice.

V sobotu 26. dubna se na atletickém stadionu v ČB na Sokolském ostrově uskutečnil **župní přebor v atletice**, jakožto poslední ze série závodů sokolské všestrannosti pro Jihočeskou župu. Na českobudějovický stadion přijelo soutěžit 247 sokolů z jedenácti jihočeských jednot, aby zde za střídavě slunečného a zataženého počasí absolvovali předepsané disciplíny - sprint, skok do dálky, hod kriketovým míčkem / vrh koulí a běh na dlouhou trať. I přes velké množství závodníků byly přebory dobře organizačně zvládnuté a odbíhaly rychle podle časového harmonogramu. Kolem poledne již měla odzávoděno nejmladší kategorie předškoláků, zbytek sokolských atletů si nastoupilo k vyhlášení výsledků v 16:00. Písecká výprava se skládala ze 77 soutěžících a z 16 vedoucích, kteří se starali o malé sokolíky nebo pomáhali měřit a zapisovat výsledky závodníků. Mimo to přijelo členy Sokola Písek podpořit nespočet rodičů a známých. Písecká jednota si nakonec z atletiky odvezla 6 zlatých, 7 stříbrných a 4 bronzové medaile. Atletickými závody v Českých Budějovicích sokolové dokončili **sérii přeborů v sokolské všestrannosti župy Jihočeské**, tj. plavání, gymnastiku, šplh i atletiku. Po sečtení bodů ze všech absolvovaných disciplín tak nyní známe župní přeborníky v jednotlivých kategoriích. Pouze v kategorii žáků IV žádný ze sokolů nakonec neabsolvoval všechny soutěže. Závodníci na předních příčkách postoupili na celostátní Přebor ČOS ve všestrannosti. Z Písku na Přebor ČOS postoupili: *A. Moravec (ml. žáci I), N. Brčáková (ml. žákyně II), K. Cendelín (ml. žáci II), V. Vítů a J. Hašek (ml. žáci III), P. Viktorová a L. Sláviková (st. žákyně IV), V. Knettigová, E. Lichá (dorostenky), J. Hašek, A. Hašek a N. L. Přibyl (dorostenci), A. Matošková (ženy), M. Matura, M. Matoška a J. Šíma (muži).*

Sokolové z Písku se v neděli 4. května zúčastnili **gymnastického dvojboje** pořádaného Sokolem Černošice. Gymnasté v tomto závodě soutěží ve dvou disciplínách, a to na prostných a na kladině (dívky) / na hrazdě (chlapci). Na rozdíl od pravidel gymnastických přeborů ČOS zde není limitována výše výsledné známky, díky čemuž je **Černošický dvojboj** pro diváky více atraktivní, protože k vidění jsou i obtížné prvky a řady. Odbor všestrannosti T.J. Sokol Písek přijelo do haly Věry Čáslavské nedaleko Prahy, kde se Černošický memoriál pořádal, reprezentovat celkem 9 gymnastů z obou píseckých oddělení gymnastiky. Doprovod písecké výpravě dělala cvičitelka *Marie Suková* společně s cvičitelkou *Kateřinou Sukovou*, která pak během závodu bodovala cvičení na kladině. Na medailové pozice nakonec dosáhli čtyři písečtí gymnasté:

- *Veronika Váchová (žákyně III)* - 3. místo
- *Lucie Sláviková (žákyně IV)* - 2. místo
- *Andrea Matošková (ženy)* - 2. místo
- *Marek Matoška (muži)* - 1. místo

Obrázek 13 – Černošický dvojboj.

Obrázek 14 – ml. žactvo - Plzeň

O víkendu na přelomu května a června se v Plzni uskutečnil **celostátní přebor ČOS ve všestrannosti mladšího žactva**. Do západočeské metropole se sjelo 140 nejlepších mladých závodníků z celé republiky, kteří postoupili z jednotlivých župních přeborů. Již v pátek dorazila také šestičlenná výprava z Písku, která se skládala ze tří závodníků, dvou rozhodčích a jednoho doprovodu. Většina disciplín čekala na děti v sobotu. V tento náročný den se účastníci zvládli po zahajovacím nástupu poprat se závodem v atletice na žhnoucím sluníčku, a také se závodem v gymnastice a šplhu. Neděle pak patřila již pouze plavecké soutěži. Přebory byly následně v poledne ukončeny vyhlášením výsledků a absolutních přeborníků v jednotlivých kategoriích. Všichni tři písečtí reprezentanti si vedli velice dobře. Na medaile se však v těžké konkurenci povedlo dosáhnout pouze *Kryštofu Cendelínovi,* a to za plavání (1. místo) a šplh (3. místo).

Výsledky píseckých závodníků:

- *Antonín Moravec* (*žáci I)* – celkově 17. z 34, gymnastika 21., atletika 24., šplh 14., plavání 26.
- *Kryštof Cendelín* (*žáci II)* – celkově 8. z 28, gymnastika 10., atletika 16.-17., šplh 3., plavání 1.
- *Nikol Brčáková (žákyně II)* – celkově 13. ze 40, gymnastika 30., atletika 5., šplh 17., plavání 25.

Při přeboru mladšího žactva se soutěží i ve družstvech sestavených z postoupivších dvou děvčat a chlapců z každé sokolské župy dané věkové kategorie, jejichž výsledky se jim sčítají dohromady. Družstvu župy Jihočeské se v kategorii I. podařilo vybojovat 6. místo. Družstvo v kategorii II. skončilo na úžasném 3. místě.

O víkendu 31. května až 1. června se za finanční podpory Odboru všestrannosti konal již **6. ročník oblíbené dětské sokolské vody** (hlavní organizátorka – *Martina Bendasová*) určené pro děti a jejich rodiče z oddělení mladšího žactva, předškoláků a rodičů a dětí. Vzhledem k vysoké poptávce se organizátorky letos rozhodly rozdělit víkendovou akci na dvě skupiny, aby se dostalo na více zájemců. První skupina se sešla již v pátek, a to v kempu ve Velkých Hydčicích. Poté co proběhla stavba stanů a informativní schůzka, byl pro účastníky připraven zahajovací úkol, který spočíval ve vyluštění křížovky. Děti za tímto účelem hledaly jednotlivé úkoly po kempu v okolí společného tábořiště. Jelikož celý večer bylo nádherné počasí, tak si děti hrály dlouho do večera (stavba voru, hry s padákem apod.) a dospělí zase poseděli u ohně. Ráno se vodáci vydali vlakem do Sušice, kde si vyzvedli celkem 16 lodí a za slunečného počasí spluli Otavu zpět do kempu.

Po návratu získaly děti diplom a dárek na památku a poté se již někteří rozloučili a odjeli domů. Jiní zůstali ještě další noc. V kempu se mezitím odpoledne již pomalu začínala scházet druhá skupina, která měla na vodě pokračovat následující den. Po příjezdu všech dostala i tato skupinka od organizátorek za úkol vyluštit tajenku, která zněla “Den dětí”. V neděli ráno tito noví účastníci nasedli na lodě a vyrazili směr Katovice. Počasí nebylo tak slunečné jako v sobotu, občas i mrholilo, a tak posádkám přišla vhod zastávka v kempu v Hošticích, kde se zrovna konal dětský den, který byl super zpříjemněním po dlouhém plutí po vodě. Někdo se dokonce rozhodl užít si zbytek dne zde, a tak do cíle nakonec nedorazili úplně všichni. Letošního ročníku se včetně splouvání zúčastnili i dva dosud nejmladší účastníci, kterým bylo pouhých 1,5 roku. Do kempu však přijela ostatní navštívit i dvě několikaměsíční miminka. Jednalo se také zatím o nejpočetnější dětskou vodu, jelikož na 16 lodích se zde prostřídalo celkem 52 dospělých a 42 dětí (ve věku 1,5 až 14 let).

Obrázek 15 – sokolská voda.

O víkendu 7. až 8. června se v Praze uskutečnily **celostátní přebory ČOS ve všestrannosti** pro kategorie staršího žactva, dorostu a dospělých, kterého se zúčastnilo celkem *202 sokolů a sokolek* z většiny českých sokolských žup. Na toto celorepublikové finále se kvalifikovalo i 13 členů Sokola Písek, a to na základě župních přeborů v ČB. Píseckou výpravu dále tvořili jedna cvičitelka, tři rozhodčí a jeden fotograf. Přebory byly zahájeny v sobotu ráno slavnostním nástupem v Tyršově domě. Následně na dívčí kategorie čekala gymnastika v Nosticově paláci a odpoledne přemístění na atletický stadion Na Kotlářce. Chlapci začínali dopoledne na atletice, odpoledne odcvičili gymnastiku v Tyršově domě a kategorie dorostenců a mužů se poté ještě vracela Na Kotlářku, aby si zaběhla trať na 1 500 metrů. V neděli si všichni závodníci odplavali svou závodní trať v bazénu v Tyršově domě a krátce po obědě se již konalo vyhlášení výsledků. Písečtí sokolové si mezi velkou konkurencí vedli výborně a Sokol Písek má tak jednoho celostátního přeborníka a dva více-přeborníky.

Obrázek 16 – přebory ČOS Praha – st. žactvo., dorost a dospělí.

V kategorii žákyně IV dělila *Lucii Slávikovou* jedna a půl sekundy od zisku medaile v plavání, dvě desetiny zase chyběli *Pavlíně Viktorové* od prvního místa ve šplhu. Mezi dorostenkami se dokázala skvěle prosadit *Vanda Knettigová*, která ovládla atletiku, byla třetí v plavání a jen o zanedbatelný kousek jí uteklo celkové vítězství. Kromě ní zvládla závod dorostenek úspěšně absolvovat i přes svá zranění také *Eliška Lichá*. *Kategorii* žen reprezentovala *Andrea Matošková*, která si odvezla třetí místo v plavání a bramborovou pozici v celé soutěži. Neuvěřitelný úspěch zaznamenal *Vincent Vítů*, který si mezi o rok staršími soupeři urval třetí místa v gymnastice a atletice a titul více-přeborníka v kategorii starších žáků III. Ve stejné kategorii se na pátém místě umístil ještě *Jaroslav Hašek*. Mezi dorostenci si zlatou medaili za atletiku odvezl *Antonín Hašek*, stříbrnou medaili za plavání *Jindřich Hašek* a bronzovou medaili za plavání *Nikolas Luis Přibyl*. Další medailové pozice získali tři písečtí *muži*, kteří téměř ovládli celou kategorii - celkové čtvrté místo patří *Janu Šímovi*, třetí místo *Martinu Maturovi* a první místo *Marku Matoškovi*.

V pátek 20. června se konala celorepubliková akce s názvem **Noc Sokoloven** (hl. organizátorka *Martina Bendasová).* Letos byl již 11. ročník, přičemž v Písku se sokolovna pro veřejnost otevřela již

po sedmé. Akce se těší velké oblibě, každý rok je dané společné téma, letos byly tématem *"Šifry a šifrovačky".* Písečtí sokolové zahájili program od 16:00 vystoupením sletové skladby RD s názvem Čmeláčci. Poté byly pro návštěvníky připraveny tři různé druhy tajenek, dle obtížnosti - pro oddělení rodičů a dětí a předškoláků byly vytvořeny úkoly převážně s tematikou pohádek, mladší a starší žactvo museli luštit náročnější druhy šifer jako je polský či hebrejský kříž, morseovka atd. Při vyplňování tajenky se účastníci dostali i na běžně nepřístupná místa v sokolovně jako je balkon a půda. Za vyluštění tajenky pak všichni získali odměnu. Kromě toho si děti mohly v tělocvičně také vyzkoušet velkou trampolínu, horolezeckou stěnu, airtrack, nebo si prohlédnout sokolské kroniky a historické i současné fotografie. V 17:30 byl program přerušen kvůli společné fotce a dvěma vystoupeními. Nejprve oddělení starších žáků a žákyň divákům připomnělo sletovou skladbu Fitness a po nich nastoupila dvojice chlapů z Five Fellas s vystoupení párové akrobacie. Obě představení se těšila velkému potlesku. Závěrem se mladší účastníci s rodiči přesunuli k ohni, kde si společně zazpívali za doprovodu kytaristů, mezi kterými vévodil mladý kytarový hráč Vojtík z mladších žáků. S postupujícím časem byla akce pro veřejnost ukončena, přičemž někteří cvičitelé a organizátoři ještě strávili zbytek večera povídáním u ohně, zatímco asi dvacet píseckých cvičenců v sokolovně ulehli k pohádce Zootropolis a následně zde pod dozorem cvičitelů i přespali.

Obrázek 17 - hojná účast na písecké Noci Sokoloven.

O víkendu 21. a 22. června strávila skupina členů Sokola Písek ve složení dvanácti dětí a dvou cvičitelů nezapomenutelné chvíle plné **zábavy v Hluboké nad Vltavou** (hlavní organizátor *Marie Suková a Petr Topinka).* Písecká výprava vyrazila na jih Čech vlakem v sobotu ráno po Noci sokoloven, přičemž hned po příjezdu se ubytovali v místní sokolovně, která se na dva dny stala jejich druhým domovem. Oba dny pak písečtí cvičenci absolvovali nabitý program bok po boku s místními sokolíky. Po obědě se děti v zábavním areálu vrhly do sportovně relaxačních aktivit, zdolávaly lanové překážky, hrály minigolf a skákaly na trampolínách. Večer je čekala procházka parkem u státního zámku Hluboká, která byla spojena s hrou a luštěním šifry. Den děti za odměnu zakončily tím, že si zahrály improvizované večerní divadlo pod širým nebem. V neděli dopoledne vyrazili výletníci společně do ZOO Hluboká, kde obdivovali zvířata i krásné prostředí.

Obrázek 18 – výlet na zámek Hlubokou nad Vltavou.

Po obědě již písecké návštěvníky čekala cesta zpět domů, která se však kvůli prasklé koleji nečekaně proměnila v menší dobrodružství s hledáním náhradního spojení. Do Písku sice sokolové dorazili se zpožděním, ale zato plní zážitků, smíchu a nových přátelství. Tento víkend byl důkazem, že když se spojí síly dvou sokolských jednot, vznikne něco výjimečného. Velké díky patří sokolům z Hluboké za skvělou spolupráci.

V druhé půlce června jednotlivá oddělení Odboru všestrannosti T.J. Sokol Písek ukončovala svá cvičení. Náplň **posledních cvičebních hodin** se lišila podle hlavních vedoucích - skupiny rodičů a dětí završily cvičební rok opičí dráhou v tělocvičně, mladší a starší žákyně si vyzkoušely netradiční aktivity uvnitř i venku, žáci si zašli do města na zmrzlinu a oddělení gymnastů si zacvičilo na airtracku a trampolíně.

Na začátku prvního týdne prázdnin se uskutečnil **druhý ročník příměstského tábora pro rodiče a děti** s názvem **Léto se sokolíkem** Pepíkem (hl. vedoucí *Martina Bendasová).* Třídenní akce začala v pondělí 30. června, kdy se celkem 16 dětí s jejich rodiči sešlo před sokolovnou, odkud společně vyrazili po šipkách, zábavných úkolech a prolézačkách až do Minizoo v Putimi. Jelikož počasí bylo nádherně slunečné, tak se po cestě stihli všichni ještě vykoupat u soutoku řeky Otavy a Blanice. Po prohlédnutí všech zvířátek v putimské zoo a po nanukovém osvěžení vyrazila skupinka na vlak, který je dovezl zpět do Písku. Z nádraží se pak zamířilo rovnou do sokolovny, kde asi polovina účastníků přespala do druhého dne. V úterý dopoledne postavili rodiče pro děti velkou dráhu přes celou tělocvičnu, kde cvičenci následně trénovali svou obratnost a mysl. Zároveň si zkusili i horolezectví na umělé stěně. Některé děti se ze začátku bály výšky, ale nakonec překonaly svůj strach a zvládly vylézt téměř až nahoru. Kolem poledne se pak všichni vydali domů k odpočinku. Táborníci se opět sešli až ve středu ráno, a to na sokolské loděnici, kde je čekalo vodáctví a koupání. K dispozici byla nafukovací baraka a plastová kánoe, ve kterých se účastníci projížděli až do odpoledne. Pro děti byla také připravená šipkovaná hra a většina rodičů zamířila s dětmi i na nově otevřené dopravní hřiště. Kolem 15:00 se skupinka rozloučila s přáním hezkého léta, plna nových dobrodružství a zážitků.

Obrázek 159 – příměstský tábor RD (první turnus)

Opět po roce se v prvních čtrnácti prázdninových dnech uskutečnil tradiční **letní stanový tábor** (hl. organizátor *Vladimír Velát*). Tentokrát se začínalo již od soboty 28. června, kdy autobus

Obrázek 20 – letní tábor a účastníci „Vesmírné expedice“

přihlášené táborníky naložil a převezl přímo na louku nedaleko Záblatí u Prachatic, kam se tábor přesunul již po sedmé. V celkovém počtu 50 dětí a 18 vedoucích se ihned po příjezdu a rozdělení do pěti věkově podobných družin začalo se stavbou stanů, kuchyně a toalet. Během víkendu se nakonec povedlo postavit celé tábořiště a v neděli večer se proto mohl rozhořet zahajovací táborák. Od pondělí pak začal pro všechny klasický táborový program, jenž se skládal zejména z výukových lekcí zálesáckých zdatností (uzly, ohně, mapy, zdravověda, rostliny), dále z výletů po okolí, různých her a sběru bobříků. V prvním týdnu táborníci absolvovali stezku odvahy a atletické závody, většina družin také vyrazila na vícedenní výlety. Večery trávili účastníci u ohně nebo u táborových kamen za doprovodu kytar a zpěvu písní. V sobotu 6. července pak mohli táborovou louku navštívit rodiče a známí. Druhou půlku tábora naplňovaly různé soutěže - běžel se Tarzanův běh, všestrannostní závod, dřevorubecká soutěž a orientační běh, přičemž starší táborníci i vedoucí si tento orienťák zaběhli v noci. Na programu byly dále ještě výlety, samo-se-to (družiny si musely samy uvařit) a rovněž další táboráky. Pro dorostenecké družstvo byla také připravena noční hra jménem “Studna”, během níž byli účastníci rozděleni do skupinek, které se musely během noci bez pomoci baterek setkat na určitém místě, společně přečkat noc a za svítání splnit řadu úkolů, aby se mohli vrátit zpět do tábora. Dalším letošním zpestřením se stala celotáborová hra “Motýlek”, kdy dorostenci a vedoucí měli za úkol kdykoli v průběhu noci (a pouze v plavkách) přenést na konkrétní místo mimo tábořiště celkem třináct předem určených kusů táborového vybavení, přičemž zbytek tábora, zejména noční hlídky, jim v tom museli zabránit. Tématem letošního tábora byla Vesmírná expedice. Čtyři herní družstva se mezi sebou každý den utkávalo v krátkých tematických etapových hrách a dva dny před odjezdem se tyto skupiny vydaly na celodenní galaktickou výpravu s řadou herních úkolů. U závěrečného táboráku pak na děti čekala zasloužená sladká odměna. V pátek před odjezdem se již muselo začít s bouráním táborových staveb, v sobotu se pak již jen sbalily stany. Oproti prvnímu týdnu, kdy stále svítilo sluníčko, byl druhý týden chladnější a deštivější, proto nebylo divu, že těsně před sbalením všech věcí přepadl táborníky na rozloučenou ještě táhlý lijavec. Po něm se již jen sokolíci převlékli do suchého a přesunuli se k autobusu, který je odvezl za doprovodu kytaristů zpět do Písku.

Od pondělí 21. července byl zahájen **příměstský tábor** pro starší žactvo s tématem ”**Mission Impossible: Sokolí hnízdo**”. Celkem šest účastníků se pod vedením vedoucích *Jana Suka* a *Radanky Šaškové* stalo na jeden týden zvláštními agenty tajného sokolského oddílu, který po dobu pěti dnů vypomáhal britské tajné službě MI6. Sokolíci měli společně za úkol najít klenoty ukradené z britského muzea. První den prošli základním výcvikem v sokolovně, odpoledne pak vyrazili do města na orientační misi. Další dny je hledání důkazů dovedlo až na chatu v obci Louka nedaleko Písku, také ke studánce U Dobré vody, na chatu Živec a na další místa v okolí, kde plnili různé úkoly. Celé vyšetřování bylo zakončeno v pátek u restaurace U Sulana, kde se agentům podařilo ukradené klenoty najít a tím ukončit i celý tábor.

Obrázek 21 – příměstský tábor Mission impossible

Od pondělí 28. července do pátka 1. srpna proběhl v písecké sokolovně další **příměstský tábor,** tentokrát určený pro děti mezi 8 až 11 lety. Zúčastnilo se ho celkem čtrnáct cvičenců, o které se starali cvičitelé *Petr Topinka* a *Pavel Pewner* a pomahatelky *Vanda Knettigová* a *Dominika Piksová*. Příběh tábora se točil kolem profesora Johna Smithe, který zvládl sestrojit stroj času a následně zmizel. První den byla zahajovacím úkolem oprava poškozeného stroje času podle profesorova deníku. Děti si vyrobily cestovatelské pasy a v dalších dnech cestovaly napříč časem za nalezenými indiciemi od profesora Smithe. V úterý je cesta zavedla do druhohor mezi dinosaury, ve středu se přesunuly do středověké civilizace mezi rytíře, ve čtvrtek pak brouzdaly v časoprostoru okolo

Obrázek 22 – příměstský tábor Stroj času

současnosti, kdy musely sestavit novou součástku do stroje času. Poslední den účastníci pátrali po profesorovi podle stop v okolí Písku, které je nakonec zavedly zpátky do sokolovny, kde profesora Smithe skutečně objevili. Během příměšťáku hrály děti nejrůznější hry v tělocvičně i venku, luštily různé formy šifer, vytvořily plátno s obtisky svých dlaní a chodidel, zúčastnily se rytířského souboje a mnoho dalšího.

Stejně jako předchozí týden, tak i v týdnu od 4. do 8. srpna proběhl v písecké sokolovně **příměstský tábor s tématem Stroj času**. Jednalo se o druhý turnus příměšťáku OV určeného opět pro děti od 8 do 11 let. Celkem se tábora zúčastnilo 23 mladých dobrodruhů, kteří společně s vedoucími *Marií Sukovou* a *Pavlem Pewnerem* a pomahatelkami *Eliškou Lichou* a *Magdalénou Kolářovou* celý týden pátrali po profesorovi, který zmizel ve Stroji času. Účastníci po výrobě cestovních pasů a zprovoznění stroje času prošli přes různá časová období, jako jsou druhohory, středověk, budoucnost, ale i nedaleká minulost, kde vždy vyřešili spoustu záhad a úkolů a zahráli si různé hry. Závěrečný den po absolvování dlouhé šifrovací výpravy po okolí Písku se jim nakonec podařilo zmizelého profesora opět najít. Společně pak zničili stroj času, aby v něm již nikdo nemohl zmizet a zatoulat se v časoprostoru, ze kterého by se nemohl dostat zpět. Během příměšťáku děti hrály hodně her, malovaly, naučily se nějaké šifry, navštívily Sladovnu, podnikly výpravu a užily si spoustu legrace.

Obrázek 23 – příměstský tábor Stroj času II.

Obrázek 24 – příměstský tábor Jak vycvičit draka I.

Ve druhém srpnovém týdnu proběhl v písecké sokolovně první turnus **příměstského tábora** pro předškolní děti s názvem **Jak vycvičit draka**. Vedoucí tábora *Kateřina Piksová* s pomahatelkami *Veronikou Mrázovou*, *Lucií Vackovou* a *Barborou Malinovou* měly na starost celkem devatenáct dětí, které se během týdne seznamovaly s různými draky a učily se od nich jejich dovednosti, jako jsou rychlost, síla, pružnost a ohebnost. Ve středu během výletu do nedaleké Sudoměře u Písku účastníci dokonce stopovali neviditelného draka, kterého nakonec také našli a jeho obrázek tak mohli přidat ke své výstavce na zdech tělocvičny. V pátek proběhly velké dračí závody a celý týden uzavřela jedna velká opičí dráha.

V termínu 10. až 16. srpna proběhlo tradiční letní **soustředění oddělení gymnastiky** pod vedením *Jaroslava Rapanta*. Do rekreačního střediska Štědronín se sjelo celkem dvacet gymnastek, které celý týden strávily s trenéry přípravou na nadcházející sezónu. Každý den měly dvě tréninkové jednotky zaměřené na skokovou a rotační přípravu, běh a rozvoj síly, pohyblivosti, rychlosti i vytrvalosti. Samozřejmě nechybělo kompenzační cvičení, strečinky a nácviky nových gymnastických prvků. V nabitém programu se našel i čas na koupání v bazénu, hry a zábavu. Soustředění bylo zakončeno společnou diskotékou a stezkou odvahy.

Obrázek 25 – gymnastické soustředění na Štědroníně

Od 17. do 20. srpna se v písecké sokolovně uskutečnil druhý turnus **příměstského tábora** pro rodiče a děti s názvem **Léto se sokolíkem Pepíkem**. Tábora se zúčastnilo celkem 14 dětí s jejich rodiči a s cvičitelkou a zároveň hlavní organizátorkou *Martinou Bendasovou*. V neděli 17. srpna pozdě odpoledne se sešli rodiče s nejmenšími sokolíky v sokolovně, kde zahájili příměšťák tím, že si postavili obří dráhu, zahráli pár her, najedli se obří pizzy a poté se v tělocvičně uložili ke spaní. Následující den je kromě absolvování postavené obří dráhy čekalo horolezení, které probíhalo celé dopoledne a mohli si jej samozřejmě vyzkoušet i dospěláci. V úterý ráno se skupinka sešla u altánu

Obrázek 26 – příměstský tábor RD (druhý turnus).

v parku Palackého sady, kde každému sokolík Pepík předal k vyplnění tajenku s instrukcemi. Poté se vyrazilo po šipkované trase plné úkolů, které děti pomocí svých rodičů zapisovaly do křížovky. Trasa vedla přes lesopark Na Trubách a kolem obory U Vodáka až na Živec. Zde děti za vyluštění tajenky obdržely sladkou odměnu, ovšem ještě větší odměnou byl pro děti místní lanový park v korunách stromů. A protože bylo krásné počasí, někteří se ještě po cestě zpět osvěžili u rybníku Bašta. Středeční poslední den příměstského tábora se konal u sokolské loděnice, odkud sokolíci vyplouvali po vodě a hledali pirátský poklad, který byl ukryt na píseckém Ostrově. Zde však hlídal pirátský rybář, a tak se posádky musely opravdu tiše plížit k místu s křížkem. Ovšem nakonec se všem podařilo poklad objevit a získat. Na závěr dne účastníci jakožto správní dobrodruzi sjížděli Václavský jez, což bylo pro mnohé i několikaletý splněný sen. Na závěr některé děti vyrazily na motokáry na dopravním hřišti a jiné se šly s rodiči koupat do řeky.

Obrázek 27 – soustředění mladších gymnastů.

Poslední týden prázdnin proběhlo v písecké sokolovně **mini soustředění pro dvě mladší družstva oddělení gymnastiky** (hlavní organizátor *Martin Matura).* Celkem dvanáct dětí v tělocvičně každý den mezi 16-20 h pod vedením trenérů procvičovaly cvičení na prostných a malé trampolíně, ale věnovaly se také hrazdě, kruhům nebo kladině. Uprostřed týdne nechyběl odpočinkový den v podobě průpravných cvičení a pohodově strávenému odpoledni na plovárně u Václava. Pro zpestření celého týdne si děti osvěžily také znalosti ze zálesáckého závodu zdatnosti a vyzkoušely si základy párové akrobacie. Pro všechny zúčastněné to byl pestrý týden, který si velmi užili.

V posledním prázdninovém týdnu proběhl v písecké sokolovně kromě soustředění gymnastů také druhý turnus **příměstského tábora** pro předškolní děti s názvem **Jak vycvičit draka**. O účastníky tábora se tentokrát staraly vedoucí *Tereza Cendelínová a Kateřina Piksová*, kterým asistovaly pomahatelky *Johana Kolářová* a *Nikol Jirčíková*. Společně se stejně jako táborníci na prvním turnusu seznamovali každý den s novými draky a program zaplňovali nejrůznějšími hrami, ve kterých rozvíjeli rychlost, sílu, pružnost i ohebnost. Chybět nesměly ani venkovní aktivity a výlet vlakem. Ve čtvrtek se na děti v sokolovně byla dokonce podívat Česká televize, která o příměstském táboře natočila krátkou reportáž do Sokolského zpravodaje.

Obrázek 28 – příměstský tábor Jak vycvičit draka (druhý turnus).

Aby bylo vše připraveno na nový cvičební rok, zapojili se cvičitelé a pomahatelé ještě před zahájením cvičení do několika přípravných akcí. V neděli 31. srpna odpoledne se proto v sokolovně sešlo čtrnáct statečných, aby zde provedli **generální úklid** nářadí, náčiní a především úložných prostor. Všichni se hbitě zapojili do práce chvíli po půl druhé a v průběhu tří hodin se jim podařilo vyklidit, vyčistit, umýt, otřít, zamést, vyluxovat, uspořádat, protřídit a zpátky uložit většinu

Obrázek 29 – generální úklid před začátkem cvičebního roku.

věcí, které naši cvičenci používají během svojí pravidelné činnosti. Všem, kteří přiložili ruku k dílu, patří velké poděkování! V neděli večer se ještě většina cvičitelů a pomahatelů sešla na loděnici, kde proběhla informativní **zahajovací schůze Odboru všestrannosti**. Zde se cvičitelé seznámili s letošními novinkami a termíny nejbližších akcí a společně si mezi sebou doladili poslední podrobnosti k nadcházejícímu cvičebnímu roku.

Dva cvičitelé Odboru všestrannosti *Tereza Cendelínová* a *Marek Matoška* se od středy 10. do pátku 12. září zúčastnili **třídenního výcviku v prostorách kasáren Hradní stráže**. Společně s dalšími devatenácti zájemci z řad sokolů z jiných jednot se pod vedením *por. Marka Mandy* a *rtn. Marcela Cinádra* v praktické části učili pořadovou přípravu, povely, pochod, zacházení s prapory či pokládání květinových darů při pietních akcích. V teoretické části se pak dozvěděli něco o sokolských krojích, o praporech, o státních i sokolských symbolech a o historii sokolů a Sokolské stráže. Pro zpestření programu absolvovali rovněž prohlídku Pražského hradu. Po úspěšném výcviku bylo účastníkům uděleno osvědčení od vzdělavatelského odboru ČOS, čímž se oficiálně stali členy Sokolské stráže a dostali se do komunity krojovaných sokolů, kteří se zúčastňují pietních aktů po celé republice.

Obrázek 30 – M. Matoška a T. Cendelínová.

Obrázek 31 - písečtí členové Sokolské stráže.

V neděli 21. září se přibližně třicet účastníků sešlo na ledě píseckého zimního stadionu, aby zde zahájili sezónu **volných bruslařských hodin** pořádaných Odborem všestrannosti. Bruslaři zaplnili plochu stadionu krátce po poledni, přičemž se v průběhu rozdělili do dvou sekcí. Jednu skupinku tvořily děti začátečníci, které k bruslení využily podpěrných hrazdiček, a druhou představovali pokročilejší jezdci, kteří si zastříleli s hokejkami na branky.

O víkendu 20. a 21. září se pět cvičitelů Odboru všestrannosti zúčastnilo **oblastního srazu dorostenců, mladších mužů, jejich cvičitelů a župních vedoucích**, a to v rekreačním areálu České obce sokolské Drhleny za Mladou Boleslaví. Písecká výprava vyrazila již v pátek večer, aby se stihla ubytovat a seznámit se s dorazivšími sokoly. Nakonec na sraz dorazilo celkem dvaadvacet chlapů z různých jednot. Program začal v sobotu dopoledne výukovým blokem o přetahu lanem, který si všichni zúčastnění také vyzkoušeli v praxi. Odpoledne pak vyrazili po skupinkách na výlet po okolích, kdy na jednotlivých stanovištích plnili různé dovednostní úkoly z oblasti zálesácké zdatnosti (zdravověda, mapy, uzle, stavba přístřešků). Večer si pak popovídali a zazpívali za doprovodu několika kytar u táboráku. Druhý den ráno je čekalo otužování, kdy všichni vyběhli k nedalekému rybníku, a dopoledne míčové hry ve formě nohejbalu a rugby. Po nedělním obědě se již chlapi sbalili, uklidili po sobě areál, rozloučili se a vyrazili zpět ke svým domovům.

Obrázek 32 – oblastní sraz dorostenců a mladších mužů.

V pátek 26. září odpoledne uspořádal Odbor všestrannosti z června přesunutý **dětský triatlonový závod** (hlavní organizátor *Stanislav Trávníček),* kterým tak znovu navázal na triatlony pořádané píseckým Sokolem před pár desítkami let. Soutěž byla určena pro písecké členy z kategorie mladšího a staršího žactva a dorostu a skládala se z 250 m plavání, 6300 m na kole a 1850 m běhu. Nakonec se na tento pokusný ročník přihlásilo a za chmurného počasí dostavilo devět odvážlivců, kteří se v 14:45 po prezenci přesunuli do plaveckého stadionu, kde si odbyli první část závodu tím, že na čas uplavali každý deset bazénů. Následně došlo k přerušení soutěže, aby se účastníci stihli řádně osušit, odpočinout si a připravit se na venkovní část triatlonu. V 16:00 se pak od lávky přes ostrov postupně vypouštěli závodníci na kole, a to v pořadí a v čase podle výsledků z plavání. Cyklistická trasa vedla kolem řeky za restauraci U Smetáka až ke dvěma "boulím" a zase zpět. U lávky závodníci odložili kolo a hned vyběhli na běžeckou trať přes ostrov a kolem řeky až k dopravnímu hřišti a zpátky do cíle. Všem přihlášeným se nakonec podařilo celý tento náročný trojboj dokončit, ačkoliv si někteří sáhli na hranice svých možností. Díky tomu odcházeli všichni šťastní a s nově nabytými zkušenostmi, které se jim mohou hodit do příštího ročníku nebo do jiných životních výzev v budoucnu. Děkujeme všem rodičům, podporovatelům a organizátorům.

Obrázek 33 – poháry pro vítěze v dětském triatlonu.

V týdnu od 23. do 30. září se písecký Sokol aktivně zapojil do celorepublikové kampaně **Sokol spolu v pohybu** (hlavní organizátor *Petr Topinka),* která probíhala pod záštitou Evropského týdne sportu (EWOS) a nesla motto *#BeActive*. Tématem letošního ročníku bylo (O)TUŽME SE! Cvičenci tak během svých pravidelných cvičení zkoušeli různé aktivity spojené s "otužováním" vzájemné důvěry. Předchozí bruslení a triatlonek v září svými termíny a náplní do tohoto tématu také přesně zapadaly a celý týden byl pak zakončen v sobotu 27. září večerem s názvem **#BeActive Night.** Pro rodiče a děti byl večerní program v tělocvičně a večerní venkovní trasa. Pro žactvo, dorost a dospělé byla připravena noční stezka odvahy v lese u Smetáka. Účastníci si zde pod rouškou tmy mohli zkusit "otužit" svůj strach. Celkem se sobotního programu zúčastnilo asi padesát osob.

Obrázek 34 – mladší žáci v týdnu Sokol spolu v pohybu.

Obrázek 35 – Památný den sokolstva – foto před radnicí.

Ve středu 8. října sokolové po celé ČR pořádali vzpomínkové a pietní akce k **Památnému dni sokolstva**. V tento den si sokolské jednoty připomínají smutné události z noci ze 7. na 8. října 1941, kdy proběhla nacistická "Akce Sokol", během níž bylo odvedeno na 1 500 sokolských představitelů do koncentračních táborů. Den sokolstva je také vzpomínkou na všechny sokoly, kteří kdy padli za svoji vlast. Na písecké radnici a na sokolovně byly proto po celou středu vyvěšeny vlajky České obce sokolské a mnoho členů Sokola si připnulo na své svršky sokolskou kokardu. Dva písečtí krojovaní členové Sokola Písek byli také v Českých Budějovicích na vyvěšování sokolské vlajky u tamního městského úřadu. Večer uspořádala písecká jednota pietní setkání, čímž se zapojila do celorepublikové akce ČOS s názvem **Večer sokolských světel** (hl. organizátor *Jakub Čudlý*). Z parku Palackého sady se těsně před setměním vydal dlouhý lampiónový průvod, čítající přes 200 dětí a dospělých s píseckými krojovanými sokoly *J. Čudlým*, *L. Cibulkou* a *M. Matoškou* a sokolským praporem v čele. Průvod vedl Nerudovou a Heydukovou ulicí přes Velké náměstí a kamenný most a byl zakončen na náplavce u levého břehu řeky Otavy. Zde účastníci zapálili svíčky na podomácku vyrobených lodičkách, které pak vypustili po řece. Světla v lampiónech i na lodičkách měla tímto symbolizovat pomyslné duše padlých sokolů.

Obrázek 36 – účastníci Píseckého šplhavečka se S. Trávníčkem.

V sobotu 11. října ráno uspořádal Odbor všestrannosti pro své mladé sokolíky první ročník dětského závodu ve šplhu s názvem **Písecký šplhaveček** (hlavní organizátor *Stanislav Trávníček).* Děti z řad píseckých oddělení si zde mohly poměřit své síly při šplhání jak na tyči, tak i na laně, čímž se tedy navázalo na zkušební soutěž pořádanou během cvičebních hodin 9. a 10. prosince 2024. Boje o cenné kovy svádělo tentokrát celkem dvaatřicet sokolíků z Písku a rovněž na poslední chvíli dohlášených sedm členek z T.J. Sokol Libčice n. Vltavou, a to v pěti kategoriích - předškoláci a mladší žactvo (I. a II.) šplhali do výšky 3,5 metru a starší žactvo (III. a IV.) šplhalo do výšky 4,5 metru. Soutěžilo se po dvojicích, takže k vidění byly často velmi těsné souboje, a to nejen na tyči, protože většina účastníků uplatnila své dovednosti i ve šplhu na laně. Pro zajímavost si mladší kategorie mohly také zkusit nechat si změřit čas na tyči do výšky 4,5 metru. Během vyhlášení pak dostal každý pamětní list se svým výsledným časem.

Obrázek 37 – Antonín Hašek na 8m laně.

V sobotu 11. října se v písecké sokolovně uskutečnil již 24. ročník soutěže ve šplhu na laně s názvem **Písecký šplhavec** (hl. organizátor *Stanislav Trávníček*). Letos na tento závod do Písku

dorazilo celkem čtyřicet čtyři závodníků z Čech a Moravy, přičemž sedm z nich byly dívky. Stejný počet, tedy sedm, chlapů reprezentovalo pořadatelskou domácí jednotu. Slavnostní nástup a zahájení se letos o pár minut zpozdilo kvůli delšímu vyhlášení ranního závodu ve šplhu pro děti, takže první startovní signál nakonec zazněl až krátce po 11:15. Začalo se závodem na 4,5 metrů dlouhém laně, který byl určený pro kategorie žákyň, žen, žáků a dorostenců. Mezi žákyněmi byla nejrychlejší *Viktorie Rajnyšová* ze Sokola Libčice n. Vltavou (8,52 s), ženskou kategorii pak obhájila loňská vítězka *Jana Hurdálková* ze Dvora Králové n. Labem (7,17 s). Žákovskou i dorosteneckou soutěž ovládli sokolové z Brna - z žáků byl nejrychlejší *Jan Holzmann* (3,59 s) a z dorostenců *Matyáš Gult* (3,47 s). Po rychlé přípravě lana a časomíry následně odstartoval boj mezi muži a Masters na laně dlouhém 8 metrů, kde se po čtyřech odšplhaných kolech letošním vítězem nakonec stal *Adam Novotný* ze Sokola Libeň (5,80 s). V kategorii nad 50 let (Masters) si pro vítězství s přehledem došel *Ludvík Cimburek* z Czexxx (9,65 s). T.J. Sokol Písek reprezentovali na osmimetrovém laně *Marek Matoška* (9,90 s), *Jan Štěpán* (10,53 s), *Stanislav Trávníček* (12,15 s), *Tomáš Trávníček* (12,59 s), *Martin Trávníček* (13,80 s) a *Martin Matura* (14,42 s). Kvůli pozdnímu příjezdu si osm metrů musel nakonec vyšplhat i dorostenec *Antonín Hašek* (11,06 s).

Obrázek 38 – část písecké výpravy v Radotíně.

Druhou říjnovou neděli se členové gymnastického oddělení Odboru všestrannosti zúčastnili 8. ročníku závodu **Chlapácký dvojboj**, který pořádá T.J. Sokol Radotín. Tento závod se skládá ze dvou mužských nářadí - *kruhů* a *bradel* (pro mladší kategorie z *kruhů* a *hrazdy*), ovšem je otevřen nejen pro mužské, ale i pro ženské kategorie. Do radotínské sokolovny letos dorazilo celkem 93 závodníků - 50 dívek a 43 chlapů. Jako první zahájili soutěž dorostenci, dorostenky, muži a ženy se svými často náročnými sestavami plnými silových a švihových prvků. Radotínský závod sice vychází z mužských pravidel gymnastiky ČOS, ovšem na rozdíl od nich zde není omezená výše výchozí známky. Díky tomu je tento dvojboj během cvičení nejstarších kategorií atraktivnější nejen pro diváky, ale také pro samotné závodníky, kteří se mohou nechat novými prvky inspirovat. Těsně před polednem následovalo v soutěži starší žactvo a nakonec si na svém nářadí odcvičili mladší žáci a žákyně a předškoláci. Z důvodu většího množství přihlášených, zejména mužů, kterých letos byla rekordní účast (17), nabral závod během dne mírné zpoždění, ale jinak proběhl celý dvojboj bez komplikací a hlavně bez zranění. Po ukončení závodu, úklidu nářadí a vyhlášení poslední kategorie se všichni mohli kolem 16:30 odebrat ke svým domovům. V radotínské tělocvičně se 14. října sešlo celkem 12 píseckých členů, přičemž deset z nich bylo přihlášeno do bojů na nářadích a dva usedli za rozhodovací stoly. Reprezentace Sokola Písek nakonec zpátky přivezla pět medailistů a z toho dva absolutní vítěze ve dvou nejstarších kategoriích - *ženy* ovládla *Andrea Matošková* a *muže* zase *Marek Matoška*. Dalšími medailisty byl stříbrný *Martin Matura (muži)* a bronzový *Antonín Hašek (dorostenci)* a *Zuzana Sláviková (ml. žákyně II.).*

Obrázek 39 – bowling s hlubockými sokoly.

O víkendu 18. a 19. října přivítali písečtí sokolové z řad žactva se svými cvičiteli skupinu dětí z **T.J. Sokol Hluboká nad Vltavou,** se kterou společně prožili **víkend plný pohybu a dobrodružství** (hlavní organizátor *Marie*

Obrázek 40 – na rozhledně Jarník – víkend s T.J. Sokol Hluboká nad Vltavou.

Suková a Petr Topinka). Touto akcí se navázalo na výlet z konce června, kdy písečtí členové strávili aktivní víkend na Hluboké. Po příjezdu výpravy z Hluboké a uložení jejich zavazadel v sokolovně, se všichni setkali na bowlingu a po obědě se vydali na rozhlednu Jarník, kdy cestu účastníkům zpestřila šifrovací výzva, která prověřila pozornost i týmovou spolupráci. Večer patřil večerní bojovce po městě, během které se děti s vedoucími vydali do ulic Písku, kde čekaly úkoly na odvahu, orientaci a spolupráci. Atmosféra byla napínavá, ale přátelská. Po přespání v sokolovně čekalo na sokolíky další den ještě několik aktivit – lezení na horolezecké stěně, skákání na velké trampolíně, hry v tělocvičně a orientační hra po městě nabídli každému něco. Po společném obědě se již hosté rozloučili a vydali se zpět domů.

V písecké sportovní hale se v sobotu 25. října konal dívčí gymnastický dvojboj s názvem **Velká cena města Písku**, který se letos skládal z přeskoku a z kladiny (u menších kategorií byla kladina nahrazena prostnými či lavičkou). Tento závod pořádají již tradičně několik let *manželé Rapantovi*, kteří pod záštitou píseckého Sokola trénují v tělocvičně písecké SZŠ úspěšný oddíl gymnastiky. Sokolovna a sportovní hala T.J. Sokol Písek se tedy během sobotního dopoledne zaplnila diváky, rozhodčími, trenéry a celkem 96 závodnicemi. Soutěže se kromě dívek z oddělení gymnastiky od manželů Rapantových zúčastnily také gymnastky z Boršova, Tučap a Dačic. Dvojboj proběhl i díky všem pomocníkům a rozhodčím rychle a bez obtíží - v poledne již bylo dozávoděno a krátce nato (po úklidu nářadí) začalo vyhlášení. Ještě před 13:00 se tak závodnice mohly i se získanými plyšáky, medailemi, diplomy a poháry vydat ke svým domovům. Písecké gymnastky se dokázaly mezi velkou konkurencí velmi dobře prosadit a odcházely proto ze závodu spokojené. Z celkových pětadvaceti reprezentantek si devět z nich odneslo cenný kov a tři z nich ve svých kategoriích vyhrály pohár za ”*královnu kladiny*“.

Úterní státní svátek 28. října oslavil Odbor všestrannosti T.J. Sokol Písek pohybem. K 107. výročí založení Československé republiky uspořádali písečtí sokolové již **7. ročník závodu Sokolský běh republiky** (hlavní organizátor *Marek Matoška*), který se letos konal ještě na dalších 90 místech v ČR a v zahraničí. Start i cíl většiny závodních tratí se nacházel v hudebním pavilonu v parku Palackého sady, kde zároveň během dne probíhal doplňkový program k oslavám státního svátku pořádaný Centrem kultury města Písek. Od 11:00 bylo možné se na místě prezentovat a přihlašovat na pět běžeckých závodů:

- Dětský závod - *rodiče a děti (100 m)* - v 12:00 odstartovali jako první na svou závodní trať ti nejmladší běžci, které čekala trať od horní části parku dolů z mírného kopce až k hudebnímu pavilonu. Tuto novou trasu letos poprvé otestovalo 35 dětí, přičemž vítězkou se stala *Anna Kapičková* s časem 00:23 s.
- Dětský závod - *předškoláci (400 m)* - další novinkou tohoto roku byla ještě trasa pro běžce ve věku 5 až 6 let. Na startovní čáře se proti sobě nakonec postavilo celkem 30 dětí, které čekal běh od hudebního pavilonu dolů na konec parku až k památníku českých letců a zase zpátky. Vítězem mezi chlapci se stal *Antonín Kačírek* s časem 01:49 s a mezi děvčaty *Alžběta Randáková* s časem 01:54 s.

- Dětský závod - *mladší žactvo (800 m)* – v 12:30 vystartovala skupinka s 52 dětmi ve věku od 7 do 10 let. Doběhnout skrz park ke starému mostu, přeběhnout most a opět se vrátit zpátky zvládl nejrychleji *Pavel Kalamár,* a to za 02:51 s. Nejrychlejší dívkou byla s časem 03:04 s *Tereza Malíská.*
- Dětský závod - *starší žactvo (1500 m)* - jako další odstartovali na svou závodní trať chlapci a děvčata ve věku od 11 do 14 let, a to ve 12:45. Trasa jim vedla parkem, přes kamenný most a po asfaltce mezi mostem a lávkou přes ostrov, kde je na úrovni jezu čekala obrátka. Vítězem mezi 46 dětmi se stal *William Hesoun* s časem 05:08 s. Nejlepší dívkou byla *Elen Šálková* s časem 05:36 s.
- Hlavní závod *(5,35 km)* - v 14:00 vyběhlo celkem 144 běžců, kteří oslavili den vzniku samostatného Československa na trase, která se táhla kolem řeky k altánu za Smetákem a zpět. Pro vítězství si letos doběhl *Ondřej Vilímek,* který protnul cílovou pásku v čase 18:56 s. Mezi ženami závod již popáté za sebou suverénně ovládla *Anna Hrabáková* s časem 20:38 s, čímž si polepšila svůj loňský čas o 32 sekund.

I přes nepřízeň počasí byla účast na závodech vyšší než loni a velké poděkování tak patří zejména organizačnímu týmu, který zajistil průběh tohoto závodu, dále Centru kultury města Písek a partnerům akce, kterými byli: ČOS, Penny, Alpine Pro, Národní sportovní agentura, Česká televize, EUC, Česká pošta, Generali Investment, Radiožurnál Sport a Deník.cz.

Obrázek 41 – tým organizátorů Sokolský běh republiky.

V průběhu října písečtí sokolové využili celkem čtyřikrát volného ledu na zimním stadionu v Písku. Nejprve se asi 60 účastníků sešlo v neděli 5. října večer, poté proběhly dvě lekce o víkendu 11. a 12. října, kdy v sobotu dorazilo asi 40 lidí a v neděli přesáhla účast dokonce stovku. **Poslední říjnové bruslení** proběhlo v sobotu 25. října ráno, kam nakonec dorazilo kolem 70 dětí a dospělých. Volnou plochu stadionu si mohl každý využít podle svých možností. Začátečníci jezdili pod dohledem rodičů s hrazdičkami, starší a zkušenější kroužili okolo a povídali si a někteří si stříleli hokejkami na branky.

V neděli 2. listopadu se 56 členů píseckého Odboru všestrannosti spolu s několika cvičiteli a rodiči zúčastnilo 6. ročníku závodu **Všestrannostní desetiboj** v sokolovně v Českých Budějovicích. Většina závodníků z Písku vyrazila společně ráno v 7:30 autobusem, aby na místě stihli hromadné zahřátí, rozcvičení a slavnostní nástup. Do jihočeské metropole se sjelo celkem 182 sokolů a sokolek z místní jednoty, Písku, Milevska, Boršova n. Vltavou, Jistebnice a Čtyř Dvorů. Závod spočíval v absolvování deseti disciplín - *shyby, dřepy, skoky přes švihadlo, skok snožmo do dálky, člunkový běh, překážková dráha, hod medicinbalem, vznosy na lavičce, přelézání tyčky a šplh.* Rozhodovala rychlost, síla a obratnost. I když se závodu účastnil rekordní počet závodníků, vše probíhalo rychle, a tak již krátce po jedné hodině odpoledne došlo k ukončení desetiboje a vyhlášení výsledků. Písečtí sokolové si počínali dobře a z Budějovic si přivezli 18 medailí - 6 zlatých, 7 stříbrných a 5 bronzových. První místo si ve svých kategoriích vybojovali:

- *Tobiáš Cendelín (nejmladší žactvo)*
- *Justýna Cendelínová (žákyně I)*
- *Kryštof Cendelín (žáci II)*
- *Zuzana Sláviková (žákyně II)*
- *Vincent Vítů (žáci III)*
- *Martin Matura (muži)*

Obrázek 42 – písecká výprava v Českých Budějovicích – Všestrannostní desetiboj.

V neděli 9. listopadu se skupinka píseckých sokolů o šestnácti závodnících a třech cvičitelích zúčastnila gymnastického závodu v Milevsku s názvem **Dua-Trojboj**. Letošní šestý ročník přivítal v milevské sokolovně rekordních 53 dvojic, z toho jedenáct dvojic bylo složeno ze cvičenců z Písku. Kromě píseckých a domácích závodníků dorazili také sokolové z Radotína, Čelákovic a Libčic nad Vltavou. Slavnostní nástup a zahájení proběhlo chvilku po 9:00, a poté se již začalo cvičit na jednotlivých nářadích. Systém této soutěže je takový, že závodní dvojice se společně předvede na prostných, a následně jeden z dvojice cvičí na hrazdě a druhý na kruzích (chlapci) či kladině (dívky). I přes vysoký počet účastníků probíhalo vše hladce a rychle, a tak krátce po 13:00 se začalo s vyhlašováním výsledků. Z jedenácti dvojic, které nás v soutěži reprezentovaly, si celkem pět z nich odvezlo medaili:

Obrázek 43 – dvojice účastníků a vedoucí výpravy.

- *A. Kratochvílová a Z. Sláviková* – 3. místo mladší žákyně II
- *K. Cendelín a V. Vítů* – 3. místo starší žáci III
- *L. Vacková a P. Viktorová* – 2. místo starší žákyně IV
- *V. Knettigová a E. Lichá* – 2. místo dorostenky
- *A. Matošková a T. Novák* – 1. místo smíšená dua starší

O prodlouženém víkendu z pátka 14. do pondělí 17. listopadu se vydala skupina pěti píseckých sokolů na **výlet na pomezí Plzeňského a Středočeského kraje po Křivoklátské vrchovině** (hlavní organizátor *Pavel Pewner*). Vandrovníci vyjížděli z Písku v pátek odpoledne, a to nejprve vlakem do Jince a odtud autobusem do Hořovic. Již za tmy pak odstartovali svou výpravu přes vesnice Újezd a Cerhovice k rozhledně na Třenické hoře, kde rovněž přečkali první studenou noc. Výhledy z rozhledny byly ráno stejně mlhavé jako večer, a tak sokolové pokračovali po zelené a následně po žluté značce okolo kopce Kvásek do vesnice Týček, která je branou do CHKO Křivoklátsko. Tam se došli podívat na zříceninu hradu Řebřík a večer si ustlali u Čertovy skály za městem Zbiroh. V neděli výletníkům vysvitlo sluníčko, čehož sokolové využili k výhledu z Čertovy skály a k dalšímu

Obrázek 44 – podzimní vandr.

putování, tentokrát po červené značce k bývalé tvrzi Rovný a přes vesnici Lhota pod Radčem až k vysílači na kopci Brno. Poslední noc otestoval účastníky chladný vítr a déšť, který se během svátečního pondělního dne proměnil ve sněžení. Zatímco padal sníh, tak si sokolové prohlédli pozůstatky hradu Radeč a nakonec se po červené přesunuli přes obec Těškov do Holoubkova, kde zakončili své putování a vlakem se dostali opět zpátky do Písku. I přes chladné počasí si všichni vandr pochvalovali a těší se opět na jarní termín.

Ve čtvrtek 27. listopadu se v písecké sportovní hale konalo tradiční večerní představení Odboru všestrannosti T.J. Sokol Písek. Sokolové a sokolíci zde před zaplněným hledištěm ukázali divákům své nacvičené výstupy, které se letos nesly ve společném tématu "*filmové hudby*". Během celkových deseti vystoupení se tak po hale rozezněly písničky ze známých filmů, muzikálů a pohádek. Role moderátora se opět ujal cvičitel Stanislav Trávníček. **Sokolská akademie** (hlavní organizátor *Tereza Cendelínová)* byla zahájena v 17:00 slavnostním nástupem všech účastníků. Po rozchodu již na ploše zůstaly pouze dívky z oddělení párové akrobacie, které si říkají *Falcon Wings*, a které na začátek večera zacvičily publiku jedno ze svých vystoupení. Následně do tělocvičny vletěli chlapci z oddělení *mladších žáků*, kteří na muziku z Harryho Pottera předvedli čarování s hůlkami a trénink famfrpálu. Po nich nastoupilo se svým společným cvičením na písničky z muzikálu V peřině oddělení *rodičů a dětí*, které poté vystřídala *gymnastická přípravka* s jejich gymnastickými prvky na prostných. Dalšími představeními byla taneční choreografie *starších žákyň* inspirovaná filmem The Greatest Showman, překážková dráha pro oddělení *předškoláků* na písničky z pohádky Princové jsou na draka, akční bojová scénka z filmu Mission Impossible v podání *starších žáků* a cvičení s koberečky předvedené *mladšími žákyněmi*. Posledním oddělením byli *gymnasté*, kteří demonstrovali svoji činnost ukázkami akrobatických řad na prostných a na trampolíně a zacvičením pódiové skladby pro sobotní závody v TeamGymu Junior. Na závěr celého večera se pak hala zaplnila většinou vystupujících, kteří na písničku "Jerusalema" zatančili společný tanec, čímž akademii ukončili.

Obrázek 45 – nástup na Akademii.

Poslední listopadovou sobotu uspořádal Odbor všestrannosti T.J. Sokol Písek **Malou oblast v TeamGymu** (hlavní organizátor *Martin Matura)* za finanční podpory města Písek a ČOS. Do písecké sokolovny a sportovní haly se tak v tento den sjeli závodníci a závodnice z Jihočeského, Plzeňského a Středočeského kraje - celkem dorazilo 23 závodních družstev. Závod byl zahájen zkouškami v 8:45 TeamGymem Junior, kde pohybové skladby a své řady na akrobacii a na přeskoku předvedlo celkem 7 týmů. Mezi nimi bylo také jedno družstvo z píseckého Odboru všestrannosti vedené *S. Cendelínovou, M. Duranovou a M. Maturou*. Po odcvičení TeamGymu Junior se v hale rozběhl závod v Malém TeamGymu, na který se přihlásilo celkem 16 družstev. Tento závod je zjednodušená verze, kde závodníci předvádějí pouze řady na akrobacii a na přeskoku. Mezi závodníky byla také čtyři písecká družstva vedená *M. Sukovou, L. Chmelíkovou + K. Šafářovou, J. Rapantem a H. Rapantovou*. Sobotní soutěž byla pro všechna sokolská družstva zároveň kvalifikací na Velkou oblast, kam spadají všechna družstva z Čech.

Obrázek 46 – Mikulášská svita.

V neděli 7. prosince uskutečnili cvičitelé Odboru všestrannosti mikulášskou nadílku pro zájemce z řad oddělení předškoláků a mladšího a staršího žactva. V rámci této akce s názvem ”**Poznej Mikuláše**” (hlavní organizátor *Jan Suk)* přihlášení účastníci obešli krátký okruh po městě, při němž plnili drobné úkoly a dozvídali se více o životě sv. Mikuláše. Poslední zpráva je pak zavedla do sokolovny, kde měly děti pomocí znalostí, které nabyly během cesty, vyplnit odpovědi do připravené křížovky. Po získání tajenky se mohly děti ještě chvíli bavit a hrát si v sokolovně, kde bylo vytaženo různé nářadí a náčiní, a to dokud na ně nepřišla řada. Na pokyn organizátorů se pak děti mohly přesunout do spodní šatny, kde na ně již čekal Mikuláš s čertem a andělem. Mikuláš si s každým osobně popovídal, přítomného sokola pochválil za dobré skutky a vytkl mu ty špatné a následně si od něj vyslechl básničku či písničku. Jelikož u zúčastněných převažovalo dobré chování, tak anděl nakonec všechny obdaroval, a čert si opět nikoho neodnesl. Rovněž v oddělení rodičů a dětí proběhly **mikulášské hodiny**, a to již v prvním prosincovém týdnu. Nejmladší sokolíky navštěvoval převážně pouze samotný anděl, ke starším skupinám ale zavítal i Mikuláš. Na tyto hodiny si cvičenci oblékali tematické oblečení či čertí růžky. Cvičení bylo také zaměřeno na mikulášskou tématiku.

O víkendu 13. a 14. prosince se v Praze v sokolovně T.J. Sokol Královské Vinohrady konalo druhé velkooblastní kolo obou soutěží **TeamGymu**, a to pro týmy z Čech (západní oblast), které postoupily z celkově tří kvalifikačních závodů v malé oblasti. V Písku 29. listopadu si svou účast ve druhém kole soutěže vybojovaly celkem čtyři písecké týmy. Do Prahy však nakonec kvůli nedostatku doprovodu (cvičitelů) a času na trénink jely týmy jenom dva. V sobotu 13. prosince probíhala soutěž **TeamGymu Junior**, při které závodníci cvičí pódiovou skladbu a akrobatické řady na prostných (airtrack) a trampolíně. Na tuto soutěž se z kategorie III (nad 16 let) kvalifikovalo písecké družstvo z oddělení gymnastiky *(Marveláci),* které v sobotu dorazilo v deseti členech v čele s trenérkou a rozhodčí *Sabinou Cendelínovou*. V neděli 14. prosince se pak pokračovalo soutěží **Malého TeamGymu** (bez pódiové skladby, omezená bonifikace). Zde se bojů o medaile v kategorii II (do 16 let) nakonec zúčastnil písecký tým z oddělení gymnastiky manželů *Rapantových (Princezny)* v čele s trenérkou *Kateřinou Šafářovou.* Obě družstva se i přesto, že na airtracku normálně netrénují, zvládla s celou soutěží, a zejména s cvičením na prostných, poprat skvěle. V TeamGymu Junior získal Písek dokonce druhé místo, a tím i kvalifikaci na celostátní přebory ČOS! V Malém TeamGymu si pak písečtí odvezli páté místo. Všichni se tak domů vraceli spokojení a plní nových zážitků a zkušeností.

Obrázek 47 – stříbrní v TeamGymu Junior.

V neděli 14. prosince přijela do radotínského bazénu šestičlenná písecká výprava Odboru všestrannosti, aby se zde zúčastnila 5. ročníku plaveckého závodu s názvem **Radotínský plachetník**. Délka závodních tratí je pevně stanovená v závislosti na věku. Avšak kromě dospělých má každý na výběr, zda si závod odplave volným způsobem či plaveckým způsobem “prsa”, anebo zda se zúčastní obou těchto disciplín. Plavecké souboje začaly již ráno od kategorií narozených roku 2014–2017, následoval závod nejmladších kategorií a po poledni startovaly rozplavby ročníků 2010–2013 a nakonec i těch nejstarších. Písecká výprava se skládala ze 4 dětských a 2 dospělých závodníků. Zpátky do Písku se nakonec vrátili čtyři stříbrní medailisté:

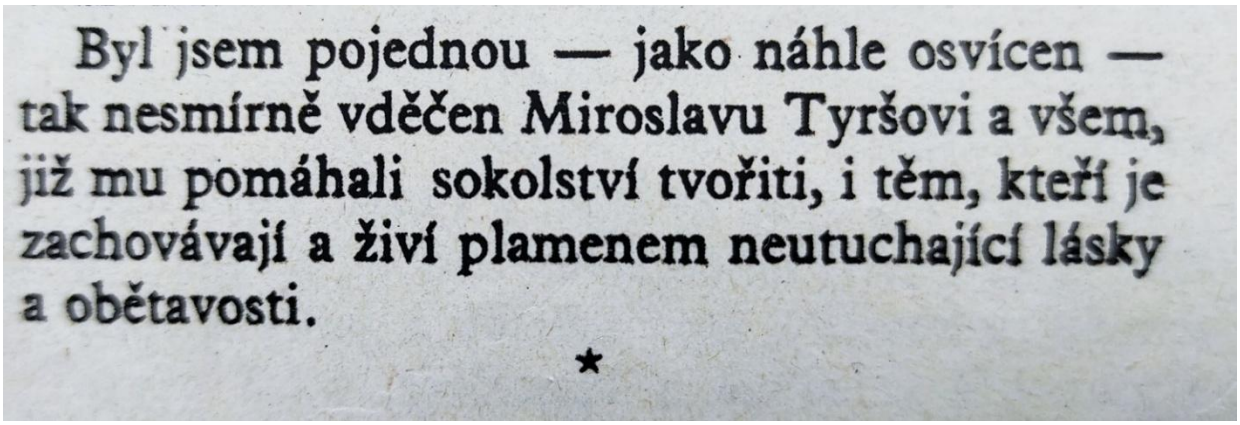
- *Jakub Kubek* – 2. místo chlapci 2014–15 (50 m volným způsobem)
- *Karolína Müllerová* – 2. místo dívky 2012–13 (50 m volným způsobem)
- *Andrea Matošková* – 2. místo ženy 2009 a st. (100 m volným způsobem)
- *Marek Matoška* – 2. místo muži 2009 a st. (100 m volným způsobem)

Obrázek 48 – šestičlenná výprava v Radotíně.

Ve třetím prosincovém týdnu probíhaly v písecké sokolovně **poslední cvičební hodiny** před Vánoci, které byly zároveň posledním společným cvičením v roce 2025. Cvičitelé tak měli v tomto týdnu pro své cvičence připravený speciální hrací program na rozloučenou před prázdninami. Při hodinách rodičů a dětí mohli účastníci absolvovat vánoční cvičební dráhu a světelnou stezku, u starších oddělení byly oblíbené různé hry a zejména velká trampolína nebo airtrack. Písečtí sokolové pořádali před Vánoci ještě další akce. V neděli 21. prosince se tři sokolští nadšenci nalodili do kajaků a kánoe a **spluli společně Otavu** od houpací lávky směrem na Cajsku. V předvečer Štědrého dne se přes dvacet zájemců včetně dětí sešlo U vodáka, aby v nedalekém píseckém lese **ozdobili stromek** dobrotami pro zvěř, zapálili si prskavky a popřáli si hezké Vánoce. Stejná akce určená pro dospělé cvičitele pak proběhla v menším počtu také při štědrovečerní noci. Přímo na Štědrý den se u řeky Otavy ještě potkalo deset sokolských přátel-horolezců, aby si tradičně **vylezli několik cest na skále** pod Hradištěm.

Obrázek 49 – zdobení stromečku, skála pod Hradištěm, cvičení v prosinci a Zbyněk Hlaváč na řece Otavě.

Rok 2025 byl naplněn spoustou zajímavých akcí, ať již několikátých ročníků nebo akcí, které se teprve rozjíždí. Ráda bych za všechny poděkovala za reprezentaci našeho jména na různých kulturních a sportovních setkáních také našim sokolským skupinám párové akrobacie *Falcon wings (dívky)* a *Five Fellas (muži)*. Dále patří dík všem, kteří se s nadšením a elánem podílí na hladkém průběhu našich činností – jsou to naši cvičitelé, pomahatelé, činovníci, ale také „nástěnkářky“ a správci webu a sociálních sítí. Nemalé poděkování pak směřuje také *Petru Topinkovi a Martině Bendasové,* kteří po *Martinu Maturovi* a *Báře a Lucii Chmelíkových* začali pod hlavičkou projektů **Se Sokolem do školy** a **Trenéři do škol** docházet do píseckých základních škol a ve spolupráci s pedagogy zajišťují pro žáky škol hodiny tělesné výchovy.


Byl jsem pojednou — jako náhle osvícen — tak nesmírně vděčen Miroslavu Tyršovi a všem, již mu pomáhali sokolství tvořiti, i těm, kteří je zachovávají a živí plamenem neutuchající lásky a obětavosti.

★

Obrázek 50 – fotografie k z 88 let starých novin - citace příspěvku Jaroslava Nového, str. 8.

Slavnostní jas X. Všesokolského sletu v Praze 1938, číslo IV., 4. července 1938, vydala Československá obec sokolská, Praha

Na závěr jen krátce: **„Tam se svět hne, kam se síla napře!“**

Radujme se z dnů uplynulých a těšme se na společné zážitky v roce 2026!

Ivana Štěchová

Vzdělavatelka OV